

「悪天候！ 登らぬ勇氣 冬山登山」

平成24年12月11日

山岳遭難対策中央協議会

昨冬は年始から強い寒波が入り北アルプスを中心に悪天候となりました。この寒波はマスコミを通じて登山者に警告されていたにもかかわらず、自分の力を過信して入山した未熟な登山者の遭難事故が多く発生する事態となりました。遭難者の中には、**大雪等の悪天候のため**、ヘリコプターも出動できず、救助活動が困難な孤立状態に陥り、救助が来るまで持ちこたえたことができなかったり、緊急用の装備を持っていても、撤退の判断が遅れたために被害を拡大した例も多く見受けられました。

冬山は、**急激な気象の変化、大雪、雪崩**など厳しい自然条件下にあり、たとえ優れた経験や技術、知識を有していても、天候の急変により遭難事故に結びつく場合が多々あります。**登山は、計画段階から無事に帰宅するまで、自己責任において行わなければならない**と。日頃から(社)日本山岳協会及び各都道府県山岳連盟等の開催する冬山登山の研修会、講習会等に参加し、冬山に必要な知識や技能を身に付けるとともに、**冬山経験が豊かで適切な判断力のあるリーダー**のもとで、左記に示した注意事項をよく参照し、万全の準備を整えて登ることが肝要です。十分なトレーニングに裏付けられた自信ときめ細かい計画が、心に余裕のある確実な行動を可能にします。「山に行つてから考えよう」は**絶対に禁物**です。なお、遭難事故による家族や学校・職場、さらには広く社会に及ぼす影響を考えると、**知識や経験、技術の伴わない登山者はこの時期の安易な登山は厳に慎んでください。**

- 山岳遭難対策中央協議会構成省庁・団体
 *太字は「幹事会」構成省庁・団体
- 内閣官房 警察庁 環境省 気象庁 消防庁 林野庁 総務省 防衛省 文部科学省
 - (独)日本スポーツ振興センター (株)NTT (株)JR東日本 (財)日本体育協会
 - (社)日本山岳協会 (財)国立公園協会 群馬県 山梨県 静岡県 富山県 長野県

**遭難事故が増えています!!
もう一度点検 計画と対応力**

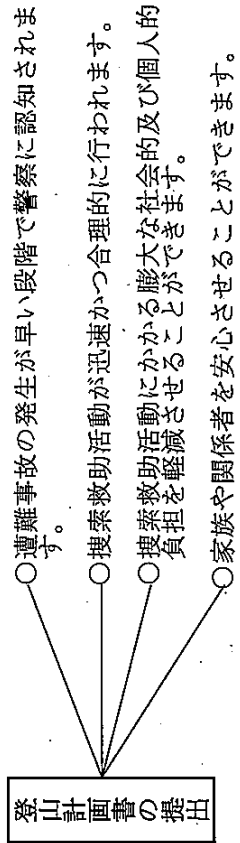
冬の自然は厳しく、急変します。冬山経験豊富な信頼できるリーダーと、事故に対応できる力を持ったパーティーであることが必要です。

- 1 エスケイプルート(万一の時の逃げ道)は考えていますか。
- 2 気象通報による天気図がとれますか。(ラジオなど)
- 3 応急処置のための知識と医薬品・器具は整えましたか。
- 4 雪崩に対する知識・心構えと装備は整えましたか。(雪崩ピコーンなど)
- 5 緊急時の連絡手段は用意しましたか。(携帯電話・無線など)
- 6 山岳保険の加入は済みですか。
- 7 登山計画書はパーティー全員でよく検討し、理解していますか。
- 8 事故多発!登山予定の山で発生した過去の事故を確認しましたか。

登山計画書はあなたの生命を守るザイルです。

平成24年の冬山では遭難した166パーティーのうち141パーティー(約85%)が、登山計画書の提出なし。

- 登山計画書の提出先
 - 家庭、クラブ(山岳会)、職場、学校など。
 - 山域の登山指導センターや案内所、登山口、登山届ポストなど。
 - 登山地域の都道府県警察本部地域課(案)、または山域を管轄する警察署、交番、駐在所。



これまでも登山計画書を提出したことにより、命拾ったという事例が数多くあります。登山計画書を提出するということは、あなたの生命を守るザイルであると考えて必ず実行しましょう。また、登山計画書の提出先には、下山の報告を忘れずにしてください。

遭難事故防止の第一歩は登山計画書の作成と提出です。

最新の気象状況把握が冬山登山の命綱

～大雪、なだれ、急激な気象変化などに細心の注意を～

冬山の天気は、平地とは比較にならないくらい急激な変化をし、悪天が数日継続することも少なくありません。特に低気圧が通過し、その後、強い冬型の気圧配置になる場合、強風や吹雪、短時間で大雪、なだれ、急激な気温低下が起こります。登山の数日前から、最新の気象情報で天気や雪の状況などを確認し、ゆとりある計画を立てることが必要です。さらに、登山中も常に最新の気象情報を利用し、気象の急変等に備えた適切な判断、行動が生死を分けると強く認識してください。

気象情報の入手先

常に最新の気象情報を利用することが大切です。ラジオやテレビの他、インターネットや携帯端末を利用した情報の入手も可能です。以下に、一例を示します。

□気象庁ホームページ

気象庁ホームページでは、警報・注意報、天気予報の他、地上・高層天気図、気象衛星、アメダス、気象レーダー、ウィンドプロファイラ（上空の風）等の様々な気象情報を確認することができます。
(<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)

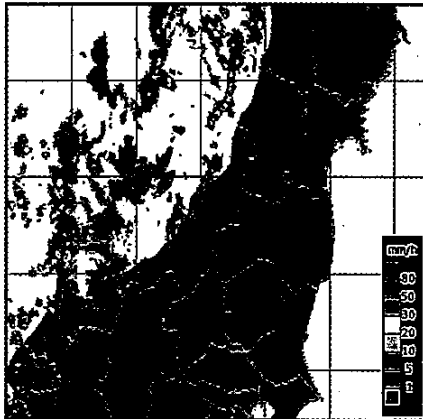
- 各種気象情報を一覧表に整理した「気象情報サイトマップ」が便利です。
(<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/datasitemap.html>)

- 高層天気図では、上空の気温や風などを読み取ることができます（850hPa は概ね 1500m、700hPa は概ね 3000m の上空）。専用のページで確認できます。

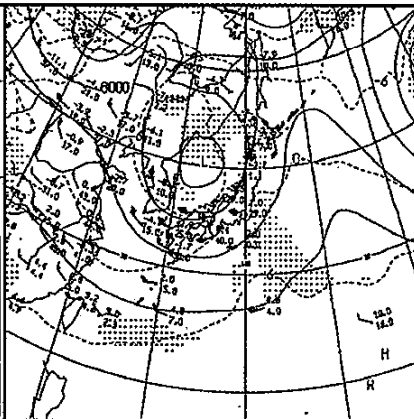
(<http://www.jma.go.jp/jp/metcht/kosou.html>)

- 将来の大気の状態をコンピュータで予測した数値予報天気図（地上及び高層天気図）を専用のページで公表しています。

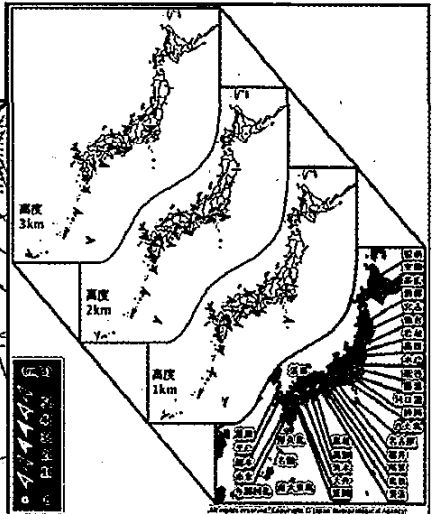
(<http://www.jma.go.jp/jp/metcht/suuchi.html>)



気象レーダー



高層天気図




ウィンドプロファイラ

□国土交通省防災情報提供センターホームページ

国土交通省防災情報提供センターホームページ (<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>) では、河川、道路、気象等の各種情報を見ることができます。また、携帯端末向けホームページ (<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html>) では各種防災情報を見ることができます。

□民間気象会社等のサービス

民間気象会社等では、特定の山を対象に気象情報提供サービスを行っているところがあります。（詳細は、各民間気象会社等にお尋ねください。）


国土交通省
防災情報提供センター

国土交通省の防災情報から
防災情報

- ① 河川情報
- ② 気象警報・注意報
- ③ 気象情報
- ④ 気象ブキャスト
- ⑤ 地震情報
- ⑥ 津波情報・注意報
- ⑦ 火山情報
- ⑧ 東海地震関連情報
- ⑨ 潮位関連情報



防災情報提供センター
携帯端末向けホームページ (Top)

◎平成24年の冬山における遭難発生状況
(平成23年12月1日～平成24年2月29日)

区分 年別	発生 件数	遭難者数 (人)				合計
		死者	行方 不明	重傷	軽傷	
平成24年	166	27	4	51	25	209
平成23年	186	23	2	60	33	247
増減	-20	+4	+2	-9	-8	-38

平成22年以降、遭難者数が3年連続して200人以上に！
“自分に限って”という油断は禁物、安全登山はあなたの心
構えから！！

◎過去5年間の冬山における遭難の態様別発生状況 (件数)

転・滑落	道迷い	転倒	疲労・ 病気	天候 急変	雪崩	その他	合計
215 (28.3%)	247 (32.5%)	101 (13.3%)	85 (11.2%)	31 (4.1%)	14 (1.9%)	66 (8.7%)	759

※()内は構成比

冬山に関する研修会、講習会等の問合せ先

(独) 日本スポーツ振興センター国立登山研修所

TEL (076) 482-1211(代)

URL <http://www.naash.go.jp/tozanzen/index.html>

FAX (076) 481-1534

(社) 日本山岳協会

TEL (03) 3481-2396

URL <http://www.jma-sangaku.or.jp/>

FAX (03) 3481-2395

冬山装備手エックリスト

登山目的にあった装備を持参しよう。

(○は必ず持参のもの。△は状況によって持参のもの。)

品名	品名	品名
○ズボン	○非常食	○ツェルト
○シャツ	○救急用品 (各種薬等)	○スノーソー
○防寒衣(セーター・羽毛服)	○テーピングテープ	○コンロ
○アングラウェア上下	○レスキューシート	○燃料・予備燃料
○防風防水透湿パーカ	○テルモス・水筒	○コップ・エール・炊事用具
○防風防水透湿オーバーパンツ	○食器類	○ラジオ
○帽子・防寒帽 (目出帽)	○ナイフ	○天気図用紙
○靴下 (ソックス)・予備靴下	○ホイッスル	○トランシーバー(予備電池)
○手袋 (グローブ)・予備手袋	○ヘッドランプ	○標識布・竹
○オーバーミトン	○予備電池・電球	○修理用具一式
○登山靴	○ローソク	○ザイル(ロープ)
○ロングスパッツ	○ライター・マッチ	○カラビナ
○わかんじき	○時計	○スリッパ各種
○アイゼン	○高度計	△伸縮式ストック
○ピッケル	○コンパス	△ハーネス
○スノーシャベル	○1/25000 地形図	△サブザック
○雪崩ビーコン	○ルート図	△テント一式
○携帯ゾンデ棒(プロープ)	○登山計画書	△大型スノーシュー
○ルックザック	○筆記具	△ランタン
○ゴーグル	○身分証明書	△カメラ
○シュラフ(スリーピングバッグ)	○緊急連絡票	△サンングラス
○シュラフカバー	○携帯電話(予備電池)	△油性太字ペン
○マット	○健康保険証	△各種登攀用具
	○ロールペーパー	△GPS
	○タオル・手拭	△携帯トイレ
	○ポリ袋	
	○装備整理袋	

※この装備リストは冬山の標準的な装備です。対象とする山の難易度、
登山方法により必要な装備は変わりますので、事前にパーティーで
装備の要否や追加装備の有無をよく検討してください。

道具ではかかば一過菜ない救済力 実効踏踏えた安全登山

主な山岳地の登山についての問い合わせ

山 岳	気 象 情 報		山 岳 情 報
主な山域の冬山情報	各地域の情報は地方気象台にお問い合わせ下さい。 ◎インターネット http://www.jma.go.jp/jma/index.html		警察庁生活安全局地域課 ◎インターネット http://www.npa.go.jp/
利尻岳 大雪山系 十勝岳	稚内地方気象台 旭川 "	(0162)23-2678 (0166)32-6368	北海道警察 旭川方面本部地域課 (0166)35-0110 内 3543 ◎インターネット http://www.asahikawahonbu.police.pref.hokkaido.lg.jp/index.html
八甲田山系	青森 "	(017)741-7411	青森県警察本部地域課 (017)723-4211 内 3563
八幡平	盛岡 "	(019)622-7868	岩手県警察本部地域課 (019)653-0110 内 3583
	秋田 "	(018)823-8291	秋田県警察本部地域課 (018)863-1111 内 3593
鳥海山系	山形 "	(023)622-2262	山形県警察本部地域課 (023)626-0110 内 3573
	秋田 "	(018)823-8291	◎インターネット http://www.pref.yamagata.jp/police/
蔵王山系	仙台管区気象台	(022)297-8104	宮城県警察本部地域課 (022)221-7171 内 3593
	山形地方気象台	(023)622-2262	◎インターネット http://www.police.pref.miyagi.jp/hp/tiikisitu/tiiki/chiihika1.html 山形県警察本部地域課 (023)626-0110 内 3573 ◎インターネット http://www.pref.yamagata.jp/police/
飯豊連峰	山形 "	(023)622-2262	山形県警察本部地域課 (023)626-0110 内 3573 ◎インターネット http://www.pref.yamagata.jp/police/
	新潟 "	(025)281-5871	山形県小国警察署 (0238)62-0110 新潟県警察本部地域課 (025)285-0110 内 3576
	福島 "	(024)534-2162	◎インターネット http://www.police.pref.niigata.jp/ 福島県警察本部総合運用指令課 (024)522-2151 内 3633 ◎インターネット http://www.police.pref.fukushima.jp/
巻機山連峰	新潟 "	(025)281-5871	新潟県警察本部地域課 (025)285-0110 内 3576
苗場山	前橋 "	(027)231-2237	◎インターネット http://www.police.pref.niigata.jp/
	長野 "	(026)232-2034	
谷川岳	新潟 "	(025)281-5871	群馬県警察本部地域課 (027)243-0110 内 3564
草津白根山	前橋 "	(027)231-2237	◎インターネット http://www.police.pref.gunma.jp/
	長野 "	(026)232-2034	
丹沢山系	横浜 "	(045)621-1991	神奈川県警察本部地域総務課 (045)211-1212 内 3532 ◎インターネット http://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesg0004.htm
南アルプス富士山	甲府 "	(055)222-2347	山梨県警察本部地域課 (055)235-2121 内 3576
	静岡 "	(054)286-3411	◎インターネット http://www.pref.yamanashi.jp/police/ 静岡県警察本部地域課 (054)271-0110 内 3576
	長野 "	(026)232-2034	◎インターネット http://www.police.pref.shizuoka.jp/osirase/sangaku/
北アルプス中央アルプス南アルプス八ヶ岳	長野 "	(026)232-2034	長野県警察本部地域課 (026)235-3611(直通) ◎インターネット http://www.pref.nagano.lg.jp/police/
北アルプス	岐阜 "	(058)271-4107	山梨県警察本部地域課 (055)235-2121 内 3576 ◎インターネット http://www.pref.yamanashi.jp/police/
	富山 "	(076)432-2311	富山県警察本部地域室 (076)441-2211 内 3863
大峰山系大台山系	岐阜 "	(058)271-4107	◎インターネット http://police.pref.toyama.jp/ 岐阜県警察本部地域課 (058)271-2424 内 3584 ◎インターネット http://www.pref.gifu.lg.jp/police/
	奈良 "	(0742)22-2555	奈良県警察本部地域課 (0742)23-0110 内 3574 ◎インターネット http://www.police.pref.nara.jp/
大 山	鳥取 "	(0857)29-1311	鳥取県警察本部地域課 (0857)23-0110 内 3578 ◎インターネット http://www.pref.tottori.lg.jp/policedaisen/
石鎚山系	松山 "	(089)941-0012	愛媛県警察本部地域課 (089)934-0110 内 3573
	高知 "	(088)822-8881	◎インターネット http://www.police.pref.ehime.jp/ 高知県警察本部地域課 (088)826-0110 内 3565 ◎インターネット http://www.police.pref.kochi.lg.jp/
屋久島	鹿児島 "	(099)250-9913	鹿児島県屋久島警察署 (099)46-2110 内 290

「装備に追加 携帯トイレ みんなで取り組む環境保全」

登山計画書(登山届)

年 月 日

御中

目的の山域・山名					
入山日				最終下山日	(予備日含む)
役割	氏名	性別	年齢	住所	緊急連絡先・氏名
	生年月日			電話(携帯電話)	住所または電話(携帯電話)

日程	行動予定
(1) /	
(2) /	
(3) /	
(4) /	
(5) /	
荒天・非常時 対策 エスケイブルート	

◎所属している山岳会・サークルについてを記入してください。

団体名 _____
 所属 _____ 山岳連盟(協会) 緊急連絡先 _____
 代表者氏名 _____ 氏名 _____
 代表者住所 _____ 住所 _____
 代表者電話 _____ 電話 _____
 代表者携帯電話 _____ 救助体制 ある (名) なし
 搜索費用にあてる保険加入の有無 あり なし 保険会社名 ()

(概念図)

テント(型・人用・張)	
ツェルト(人用・張)	
ロープ(m・本)	
通信機器(台・MHZ)	
食料(日分)	(予備食含む)
非常食(日分)	
燃料(日分)	

(その他連絡事項)

提出先 家庭、クラブ(山岳会)、職場、学校など
山域の登山指導センターや案内所、登山口の登山届ポストなど
登山地域の都道府県警察本部地域課(北海道を除き県庁所在地にあります)
または山域を管轄する警察署、交番、駐在所

注意 登山計画書を提出したところには、必ず下山の報告をすること
条例に基づく登山届出(提出義務があります)は所定の届出先に提出すること

※ 登山計画書の記入例については、(社)日本山岳協会のホームページまで

<http://www.ima-sangaku.or.jp/>