

あなたご自身に関するアンケート

■ WEBアンケート ■

アンケートにご協力をお願いします。

- ◆回答時間目安： おおよそ 10分
(ご回答の内容により変動します)
- ◆回答可能デバイス： パソコンまたはスマートフォン

※お答えいただいた内容は統計的に処理し、回答者個人が特定されるような情報について公表することはありません。

※前の質問に戻ることができないため、間違いがないようにご回答ください。

※アンケート回答に必要な環境は [こちら](#) をご覧ください。



アンケートや調査は**企業・団体の未発表・未公開情報を含む場合**があります。口頭・SNS(X [旧Twitter]・Instagram等)などいかなる手段や方法であっても**第三者へ漏えい(再拡散含む)・保存・転載・テスト品などの転売等の全ての行為**を禁止しています。これらの行為は**損害賠償請求・民事訴訟の対象となる場合**がありますので十分ご注意ください。

◆所属団体



◆個人情報管理



◆TSE STANDARD



◆ISO20252



同意して開始

「D style web（株式会社アスマーク）」では、個人情報保護の重要性を強く認識し、JISQ15001に則った管理と取り扱いを行っております。（詳しくは[こちらをクリック](#)）

■ ■ 調査主体及び個人データ提供先 ■ ■

【個人データ提供先】

・調査主体会社（調査会社・広告代理店・メーカー・サービス会社など）

【提供される情報】

・回答ID（回答IDの例：No.1.2...1000...）

このアンケートに対して個別に振り分けられる番号になります。

※お名前や住所などの個人情報を直接提供する場合には、改めて本人同意を取得いたしません。

同意して、回答する

同意しない／回答を希望しない

※「同意して、回答する」を選んだ方のみポイントの付与の対象となります。

必須 F1.

あなたの年齢をお知らせください。(数値記入)
※半角数字でご記入ください。

 歳

必須 F2.

あなたの性別をお知らせください。(1つ選択)

男性

女性

必須 F3.

あなたが現在お住まいになっている都道府県についてお知らせください。(1つ選択)

次へ

必須 F4.

あなたが現在お住まいになっている市町村についてお知らせください。 (1つ選択)

▼▼▼選択して下さい▼▼▼▼

次へ

必須 F5.

あなたの職業をお知らせください。(1つ選択)

- 会社役員・団体役員
- 会社員（正規雇用）
- 会社員（派遣・契約など非正規雇用）
- 公務員・団体職員
- パート・アルバイト
- 自営業・自由業
- 農林水産業
- 家内労働・在宅ワーカー
- 専業主婦・専業主夫
- 無職
- 学生
- その他

次へ

必須 SC1.

あなたの同居人について、当てはまるものを選んでください。 (複数選択可)

- 同居人はいない (一人暮らし)
- 一人暮らしだが、学生寮・社員寮等で食事の提供がある
- 配偶者・パートナー
- 親
- 子
- 孫
- 祖父母
- 友人
- その他

次へ

あなたご自身に関するアンケート

【 29 % / 100% 】

予備調査のご協力ありがとうございます。

これより**本調査**に移ります。

引き続きご協力お願い致します。

次 ^

あなたご自身に関するアンケート

【 33 % / 100% 】

必須 Q1.

健康に関心がありますか。 (1つ選択)

- とても関心がある
- 関心がある
- あまり関心がない
- 関心がない

次 ^

あなたご自身に関するアンケート

【 37% / 100% 】

必須 Q2.

普段の食事量はどれくらいですか。 (1つ選択)

- 人より多め
- 人と同じくらい
- 人より少なめ

次へ

あなたご自身に関するアンケート

【 40% / 100% 】

必須 Q3.

食事にしょうゆやソースをかける頻度はどれくらいですか。 (1つ選択)

- ほぼ毎食かける
- 毎日1回はかける
- 時々かける
- ほとんどかけない

次へ

あなたご自身に関するアンケート

【 44 % / 100% 】

必須 Q4.

うどんやラーメンなどのスープはどれくらい飲みますか。 (1つ選択)

- 全て飲む
- 半分くらい飲む
- 少し飲む
- ほとんど飲まない

次へ

あなたご自身に関するアンケート

【 48 % / 100% 】

必須 Q5.

外食や持ち帰りの弁当・総菜等を利用する頻度はどれくらいですか。 (1つ選択)

- ほぼ毎日
- 週に3日くらい
- 週に1日くらい
- 利用しない

次へ

あなたご自身に関するアンケート

【 51 % / 100% 】

必須 Q6.

家庭での食事の味付けは、外食等に比べてどのように感じますか。 (1つ選択)

- 外食等に比べて濃い
- 同じくらい
- 外食等に比べて薄い

次へ

あなたご自身に関するアンケート

【 55 % / 100% 】

必須 Q7.

普段から、塩分のとり過ぎを気にしていますか。 (1つ選択)

- とても気にしている
- 気にしている
- あまり気にしていない
- 全く気にしていない

次へ

必須 Q8.

塩分のとり過ぎを気にするようになったきっかけは何ですか。 (1つ選択)

- テレビやインターネット等で生活習慣病になる可能性が高まると知ったから
- 健康診断の結果が悪かったから
- 生活習慣病になり、医師等から指導を受けたから
- 特にきっかけはない
- その他

次へ

あなたご自身に関するアンケート

【 62 % / 100% 】

必須 Q9.

朝食を食べる頻度はどれくらいですか。（1つ選択）

※サプリメント、栄養ドリンクのみの場合や菓子・果物・乳製品、嗜好飲料などの食事のみの場合は、「朝食を食べている」には含まれません。

- ほぼ毎日
- 週に3日くらい
- 週に1日くらい
- ほとんど食べない

次へ

あなたご自身に関するアンケート

【 66 % / 100% 】

必須 Q10.

朝食はどのように準備していますか。（1つ選択）

- 自分で調理している
- 同居する人が調理している
- コンビニやスーパー等で購入した弁当や総菜等をそのまま食べる
- 外食（社員食堂を含む）

次へ

必須 Q11.

朝食欠食が始まった時期はいつ頃ですか。 (1つ選択)

- 小学生の頃
- 中学生の頃
- 高校生の頃
- 大学・専門学校等の頃
- 就職した頃
- それ以降

次 ^

あなたご自身に関するアンケート

【 74 % / 100% 】

必須 Q12.

朝食を食べない理由は何ですか。 (1つ選択)

- 準備するのが面倒だから
- 食べる時間がないから
- 夜勤や交代勤務等で食べられないから
- ダイエットをしているから
- 朝食を食べなくても支障がないから
- 食べる習慣がないから

次へ

あなたご自身に関するアンケート

【 77 % / 100% 】

必須 Q13.

普段食べている野菜の量は健康のために必要な量に足りていると思いますか。 (1つ選択)

- 足りていると思う
- 足りていないと思う

次へ

必須 Q14.

普段の食事で最もよく食べる野菜料理は何ですか。 (1つ選択)

- サラダや付け合わせ等の生野菜
- 温野菜や和え物・お浸し
- 煮物や炒め物
- 汁物

次へ

必須 Q15.

普段、1日にどれくらいの野菜を食べていますか。 (1つ選択)

目安：1皿＝野菜70g程度です。

(例) 1皿と数えるもの：ほうれん草のお浸し、具たくさんみそ汁、野菜サラダなど



(例) 2皿と数えるもの：野菜の煮物、野菜炒めなど



- 5皿以上
- 3-4皿
- 2皿以下

次へ

必須 Q16.

あなたが野菜をあまり食べない理由は何ですか。最もあてはまるものを選んでください。（1つ選択）

- 嫌いだから
- 用意するのが面倒だから
- 値段が高いから
- 外食や持ち帰りの弁当・総菜等を利用する機会が多いから
- 食べる必要性を感じないから

次へ

必須 Q17.

大阪府が推進するヘルシーメニューである「V.O.S.メニュー」という言葉を知っていますか。
最もあてはまるものを選んでください。（1つ選択）

V.O.S.（ボス）メニューとは…
大阪府が定める野菜・油・塩の基準を満たす主食とおかずを組み合わせたメニューです。
目印は、黄色いロゴマークです。



※画像をクリックすると拡大画像がご覧いただけます。
※画像をクリックすると、「次へ」ボタンが表示されます。

- 言葉を聞いたことがあり、内容も知っている
- 言葉を聞いたことはあるが、内容はあまり知らない
- 言葉を聞いたことはない

◆「ワクワクEXPO with第19回食育推進全国大会」についてお伺いします。

ワクワクEXPO with 第19回食育推進全国大会は、「いのち輝くミライ食育」をテーマとした食に関するイベントです。「食」「健康」「万博」に関するステージやブースで、さらなる食育の推進と、万博に向けた開催機運の醸成を図るものです。

- 日程 令和6年6月1日（土）、2日（日）
- 場所 A T Cホール（大阪市住之江南港北2-1-10）
- 入場料 無料

必須 Q18.

あなたは「ワクワクEXPO with第19回食育推進全国大会」を知っていますか。（1つ選択）

- 知っている
- 聞いたことはある
- 知らない