

栄養士職 平成29年8月29日実施  
集団討論の課題

大阪府が平成27年度に府民を対象に実施した食への意識と行動を中心とした調査結果から、女性の若年者の多くが、痩せているのにちょうど良い、普通の体格なのに太っていると自己認識する傾向があり、実際にその他の年代に比べて痩せている人の割合が高いことが明らかになりました。「普通の体型」のイメージが標準より「痩せ型」の方にずれており、「ボディイメージのずれ」が浸透しているものと考えられます。

そこで、このような「ボディイメージのずれ」が引き起こす食生活の課題と影響について意見を出し合うとともに、その課題を解決するための食生活に関する効果的な取り組みについて、グループとしての意見をまとめてください。