

職業訓練指導員職・水産職 平成29年9月10日実施
教養考査の問題

我が国の平均寿命は、男女とも **80** 歳を超え、世界トップクラスの長寿国となりました。一方で、平成 **28** 年版厚生労働白書によると、平均寿命と「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」である健康寿命との差は、男性で約9年、女性で約 **12** 年と長くなっています。

今後、我が国の平均寿命はさらに延びることが予測されており、平均寿命の延び以上に国民の健康寿命を延ばす（不健康な期間を短縮する）ための取組みを推進していくことが求められています。

そこで、次の問いに答えなさい。

問1 国民の健康寿命を延ばすことが求められる背景について説明しなさい。

問2 国民の健康寿命を延ばすために、どのような取組みを進めるべきか、あなたの考えを述べなさい。