

見る!



万博について知ろう!

映像を見てわかったこと、気付いたことをメモしておこう。



選ぶ!



トピックを選ぼう!

いのちを
救う

- プラスチックごみから環境問題を考えよう
- 健康な生活が続く未来

いのちに
力を与える

- 昆虫食!?持続可能な未来の食とは?
- 日本の文化を未来に紡ぐためには?

いのちを
つなぐ

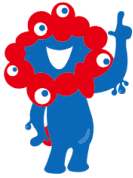
- メタバースでこんなことも変わるかも?
- 誰もが生き生きと輝けるためには?

その他

トピック

健康な生活が続く未来

●このトピックを選んだ理由



.....

.....

.....

考える！



どんな**未来**になっているといいかな？

「いいな」と思う未来を、
いくつでも選んでみよう！

- 病気を未然に防ぎ、テクノロジーが健康な暮らしをサポートする未来
- どんな病気も治すことができる未来
- いつでもどこからでも治療を受けられる未来
- その他

.....

.....

調べる！



今は何が起きているかな？どんな状況かな？

現状を把握し、
技術や取り組みなども
調べてみよう！

【ライフサイエンスとは？その取り組み例は？】

【ヘルスケアとは？その取り組み例は？】

考える!



これからできそうなアイデア

実現するのが難しそうなことでも、
いったん書いてみよう!

●ヘルスケアにおいて、社会としてできそうなことは…?

●ヘルスケアにおいて、これから自分にできそうなことは…?
(今日からできることや長期的に考えていくこと)

調べる!



アイデアを実現するための方法

上で書いたアイデアは、どうしたら
実現できそうか、調べてみよう!

もっと調べたいと思ったこと

探究はまだまだ続く!
気になったことなどを書いておこう!

●参考文献 (閲覧したサイト名またはURL)

トピックにつながるのある技術や考え、取り組みなど

<技術>

- ・iPS細胞 再生医療
- ・ウェアラブル端末
- ・スマートミラー
- ・睡眠測定デバイス
- ・スマートバスマット
- ・ウェルネストイレ
- ・感染症予防

<考え>

- ・生活習慣病を防ぐための啓蒙
- ・病気やけがの回復後も生活の質(QOL)を下げない工夫

<取り組みなど>

- ・スマートライフプロジェクト
- ・10年若返りプロジェクト
- ・健康寿命延伸プラン
- ・8020運動

※ 内は動画と関連のあるもの

参考資料の一覧

活用シーン	タイトル	備考
【共通】 万博の目的や意義	・2025年大阪・関西万博 基本計画 (公益社団法人2025年日本国際博覧会協会) https://www.expo2025.or.jp/wp/wp-content/themes/expo2025orjp_2022/assets/pdf/masterplan/expo2025_masterplan.pdf	PDF 全116ページ
	・2025年大阪・関西万博 コンセプトムービー (経済通産省) https://www.youtube.com/watch?v=cGa9zI9lJKo	映像 (2分程度)
【共通】 万博の最新の取り組み	・2025年大阪・関西万博アクションプラン Ver.3 (内閣官房 国際博覧会推進本部) https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/expo_suisin_honbu/pdf/Action_Plan_Ver.3.pdf	PDF 全98ページ
【現状分析】 新しい医療技術	・もっと知るiPS細胞 (京都大学iPS細胞研究所) https://www.cira.kyoto-u.ac.jp/j/faq/index.html	WEBサイト
	・2,iPS細胞ってどんなもの? (京都大学iPS細胞研究財団) https://www.youtube.com/watch?v=5ctNe5qoMes	映像 (3分程度)
	・【アニメーション解説】よく分かる! iPS細胞Vol1 「iPS細胞って安全なの?」 (京都大学iPS細胞研究所) https://www.youtube.com/watch?v=GKiWzVPgPfk&t=5s	映像 (5分半程度)
	・e-ヘルスネット [情報提供] 生活習慣病とは? (厚生労働省) https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/metabolic/m-05-001.html	WEBサイト
【現状分析】 健康を助ける製品	・オムロンウェアラブル血圧計「HeartGuide」 (オムロン株式会社) https://www.healthcare.omron.co.jp/sp/hcr-6900t/	WEBサイト
	・ニュースイッチ「体温や心拍数を“鏡”で取得して食事を提案するスゴイ仕組み」 (日刊工業新聞社) https://newsswitch.jp/p/27970	WEBサイト
	・睡眠を、脳波で、客観的に。(株式会社 S'UIMIN) https://www.suimin.co.jp	WEBサイト
	・TOTO、ウェルネストイレを発表 座るだけでからだの状態をモニタリング (AXIS Web Magazine 株式会社アクシス) https://www.axismag.jp/posts/2021/01/326453.html	WEBサイト
【取り組み】 国民への啓蒙	・健康寿命をのばそうSMART LIFE PROJECT (スマートライフプロジェクト事務局 厚生労働省) https://www.smartlife.mhlw.go.jp/	WEBサイト
	・健康寿命延伸プラン e-ヘルスネット [情報提供] (厚生労働省) https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/hale/h-01-004.html	WEBサイト
【問題解決】	・健康長寿ネット「PHR (パーソナルヘルスレコード) について」 (公益財団法人 長寿科学振興財団) https://www.tyoju.or.jp/net/kenkou-tyoju/koreisha-ICT/PHR.html	WEBサイト

※ 内は動画と関連のあるもの