

**ハートレーニング**  
大阪府が充実した職業訓練と就職サポートで応援します!

あなたの活躍できるフィールドがある!

**就職率! 95.0%** ※ワークトレーニング科の過去3年平均

ワークトレーニング科に決めた理由

- 1 就職率が高い!
- 2 様々な職種の訓練が受講できる!
- 3 社会人としてのマナーが習得できる!

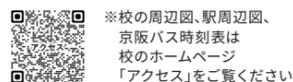
ワークトレーニング科の特徴

- 基礎から応用まで段階的に繰り返し学ぶ
- 実習重視の訓練で知識、技術を確実に習得し、自信がつく
- 充実した設備、環境
- 多様な職種の訓練を実施 (ものづくり、物流、事務補助など)
- ハローワーク等関連機関との連携による就職支援が受けられる
- 就職後職場で活躍できる
- 就職に向けて、仲間と一緒に頑張れる
- 授業料、入校料、入校選考料が無料!

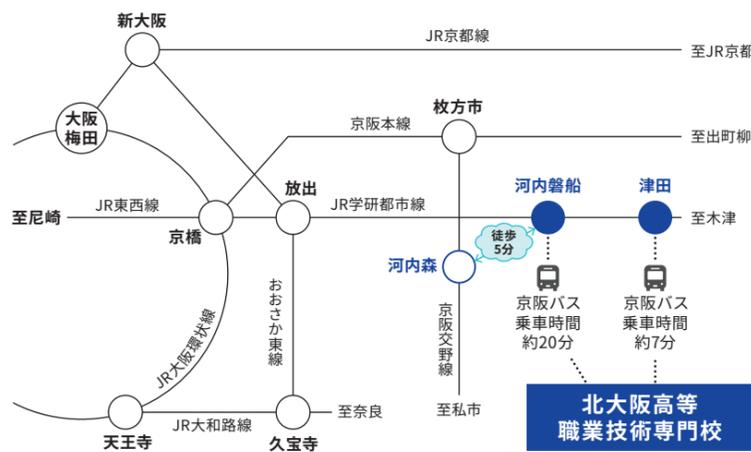
交通アクセス

- JR河内磐船駅より  
京阪バス  
府立北大阪技術専門学校行  
(乗車時間約20分)
- JR津田駅より  
京阪バス  
津田駅東口行  
高園産業前降車  
(乗車時間約7分)

条件により車やバイクでの通校も可能



※校の周辺図、駅周辺図、京阪バス時刻表は校のホームページ「アクセス」をご覧ください



大阪府立  
**北大阪高等職業技術専門学校**

〒573-0128 枚方市津田山手2-11-40  
TEL 072-808-2151  
FAX 072-808-2152

北大阪校



きれいな施設・設備で技術を学ぼう!



公共職業訓練1年制 **ハートレーニング**

**技術の習得が就職への最短距離!**

知的障がいのある方対象

ワークトレーニング科 / 4月入校

定員  
20名



大阪府立 **北大阪高等職業技術専門学校**

## 在校生の声

### 受講のきっかけ

- ぎせんこうに通う先輩に聞いていろいろと調べた。
- ぎせんこうに通ったらどういう仕事か分かって受験した。
- 障がい者枠で長く働きたいと思ったのがきっかけで職業訓練を選んだ。

### 受験時の不安と、その対策

- 不安はなかったが、学校の先生と面接の練習をした。
- 過去の入校選考試験問題を繰り返し行った。
- 改めて国語と算数を勉強した。

### 訓練受講の感想

- ビジスマナーを学んで毎日ヒゲをそるようになった。
- イライラするとき、職員の方と話ができる環境があり気持ちよく訓練を受けられている。
- 苦手な事でも最後まで頑張れるようになった。そして新しいことをいろいろと経験している。

### 就職活動の取組みについて

- 履歴書をきれいに書く。面接では笑顔を忘れない。
- 面接で「はきはき」と話せるように練習している。
- 面接ではゆっくり話す。大きな声になりすぎないように気を付けている。

### 受講を検討中の方へメッセージ

基礎から丁寧に学んでいただけます!!  
新しい発見をしてみませんか?!



初めてのことが多いかもしれませんが、さまざまな訓練を通して自分の新たな一面が発見できます。できることを増やして、長く働くための準備を一緒に進めていきましょう! ご不明な点があればいつでもお問い合わせください。

## 訓練について

### 訓練内容について

体力、作業持久力、社会生活習慣などを身に付ける訓練を行います。  
ものづくり作業、物流作業、事務補助作業、環境整備作業を通じて、個人の能力と適性を引き出し、就業に必要なスキルを習得します。

### 訓練で出来るようになることは

- 時間を守る人材! (日常生活の習慣が身に付く)
- 決められたことが間違わずにできる人材! (分からないことを尋ねることができる)
- 丁寧な言葉づかいで対話ができる人材! (社会人としてのマナーが身に付く)
- 安全に作業ができる人材! (ルールを守ることができる)

### 就職について

事務補助、清掃作業、パン製造、倉庫内軽作業などの職種で就職されています。

### 訓練の期間について

- 4月から3月まで1年間(8月に夏休みと、年末に冬休みそれぞれ2週間程度)
- 訓練時間は、月曜日から金曜日(土・日・祝は休み) 9時15分から16時25分まで

### 訓練にかかる費用について

- 入校選考料、入校料、授業料は無料です。
- 教科書代や作業服代など約14,000円が必要です。
- 職場体験や見学等の際、別途交通費等が必要です。

### 選考日程について

- 12月と2月に2回選考を実施いたします。
- 12月の選考日は、令和5年12月6日 (願書受付:11月1日から11月17日まで)
- 2月の選考日は、令和6年2月7日 (願書受付:11月20日から1月22日まで)

なお、上記選考で募集人員に達しなかった場合は3月に選考を実施します

### 受講を検討中の方へメッセージ

就職をしたい方は、ぜひ一度見学にお越しください!

はじめは長く感じる訓練校の1年間ですが、あっという間に終わってしまいます。人生の中の大事な1年を北大阪校で過ごしてみませんか? 自分ができなかったことが少しづつできるようになったり、できていたことがより早く、より正確にできるようになるかもしれません。はじめは不安かもしれませんが、同じ目標に向かっていく仲間と一緒に、就職をめざしましょう!

## ワークトレーニング科 年間訓練チャート

### 目標

- 訓練生活に慣れる
- 個人の能力と適性を引き出す
- 様々な訓練にチャレンジ
- 社会人マナーの習得
- 企業が求める人材になる
- 就職内定を決める

### 主な就職活動

- 3者懇談①(5月)
- 3者懇談②(8月)
- 3者懇談③(2月)
- 職場体験訓練(6月から8月中旬約1週間)
- 合同企業面接会への参加(9月頃)

- 履歴書の書き方等
- 就職セミナー等

- 求人票の検索
- 就職面接練習

- 就職活動 (面接・職場体験)

1学期(4月~8月)

2学期(9月~12月)

3学期(1月~3月)

### 【午前】



体育①(ラジオ体操・基礎トレーニング)



体育②(各種競技)



学科(社会生活・職業基礎知識など)

### 【午後】



工作実習(ペーパークラフトなど)



物流実習(ピッキングや袋詰めなど)



清掃実習(校施設内の清掃)



事務補助実習(封筒仕分けなど)



PC実習(ワード・エクセルなど)



科目紹介  
2次元コード

## 見学について

- 見学は、随時受付しております

### <連絡先>

ワークトレーニング科担当職員まで  
TEL 072-808-2151

## 体験入校のご案内

- 開催日 11月10日、1月12日、2月29日
- 時間 13:00~16:30
- 内容
  - ・木工、ペーパークラフトの作業体験
  - ・ご家族、支援者向け科目説明
  - ・個別相談