

「こころの健康について考えよう！」（SOS の出し方教育） テキスト講習会

教育現場において、若年者の自殺対策の理解を深め、府内の各地域で「こころの健康について考えよう！」（SOS の出し方教育）を企画・実施できる人材を養成するため、テキスト「こころの健康について考えよう！」の活用方法、実践報告を含めた講習会をLive 配信で実施します。ぜひ受講してください。

日 時 令和5年7月25日（火）13時30分から16時30分

方 法 Zoom による生配信

対 象

- ◆府内（大阪市・堺市除く）市町村教育委員会・教育支援センターの指導主事、スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラー等
- ◆府内（大阪市・堺市を除く）の小学校、中学校、高等学校、支援学校の教職員・教育関係者（生徒指導担当・保健担当等含む） 【定員 50 名】

内 容

- 若年者の自殺対策について
～ゲートキーパー養成研修基礎情報編 若年者支援～
- テキスト「こころの健康について考えよう！」の説明・演習
- テキスト使用の手順
- 昨年度実施校の実践報告
- 質疑応答

その他 講師用テキスト、受講者用テキストは逡送・郵送で送付します。

[申込み方法] 申込みフォームから直接お申込みください。

- ①氏名（ふりがな） ②職種 ③従事年数
- ④所属機関名（例：大阪府こころの健康総合センター、〇〇市教育委員会、△△市立□□中学校）
- ⑤連絡先（電話番号） ⑥連絡先（メールアドレス） ⑦受講動機 ⑧資料の送付先

[申込み先] こころのオアシス <http://kokoro-osaka.jp/>（研修→ [自殺対策研修](#)→「J-2」）

申込みフォーム (<https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/d6cba80e-a42f-44c2-b6ea-4f5215740c68/start>)

[申込み締切り] 令和5年7月10日（月）17時まで

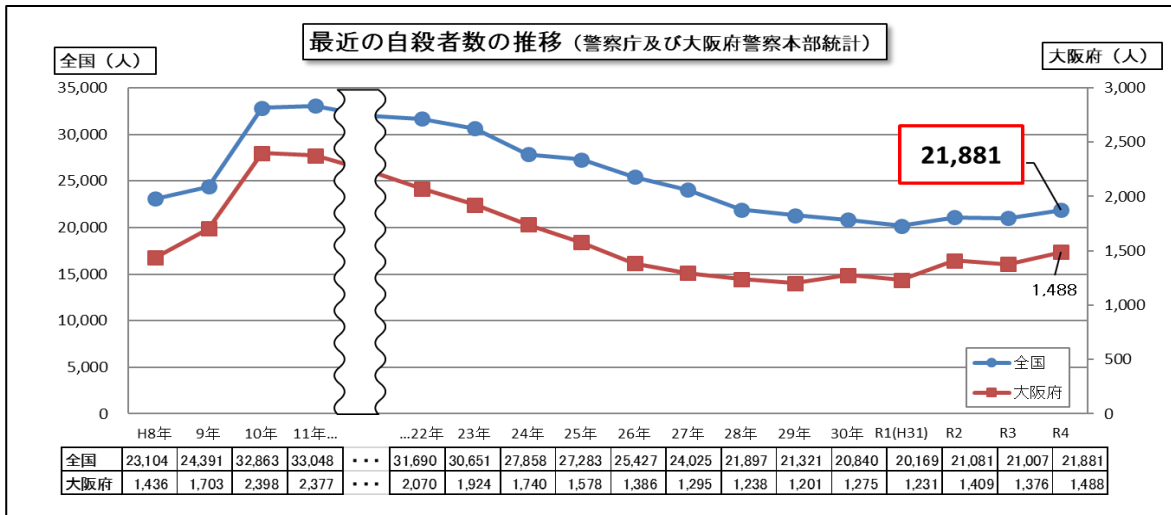
[受講後アンケート] 令和5年8月1日（火）17時まで

*複数で視聴された場合も、1人1回ご回答をお願いします。

[問い合わせ先] 大阪府こころの健康総合センター 事業推進課 担当：甲田・南・伊藤
電 話：06-6691-2810（課直通） F A X：06-6691-2814

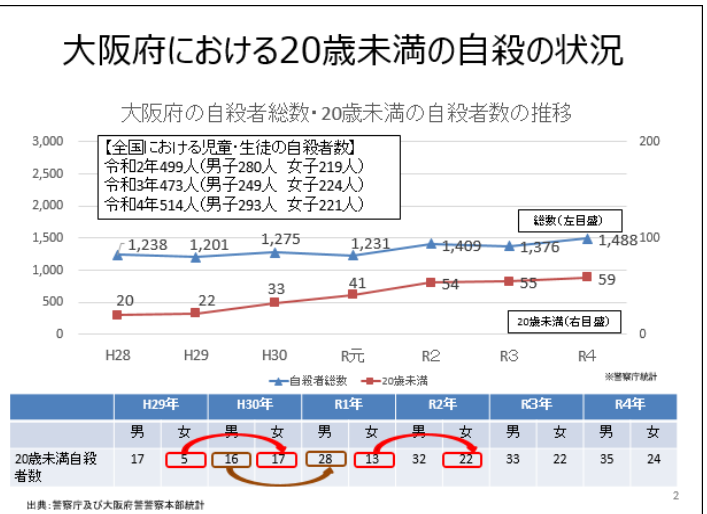
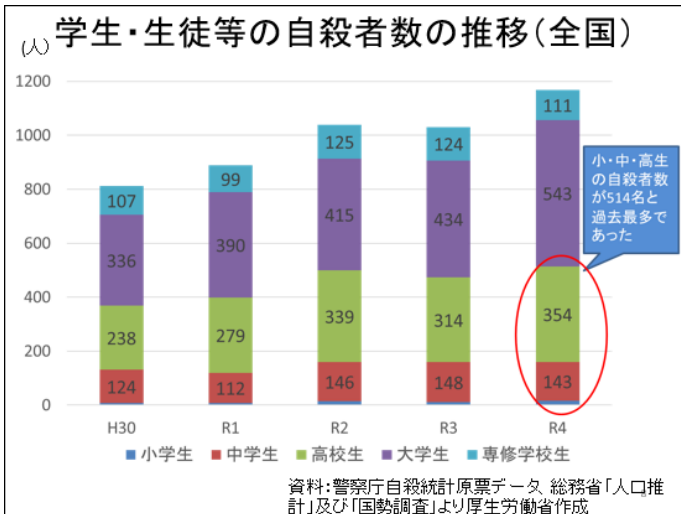


1. 大阪府の自殺の現状



令和4年の自殺者数は、全国、大阪府ともに増加し、全国では前年より874人増の21,881人となりました。これは、新型コロナウイルス感染症の拡大といった要素があり、自殺者数が11年ぶりに増加した令和2年より多い状況です。大阪府では、1年間に1,488人、1日当たりでは4人以上の方が亡くなられており、依然としてたくさんの方の命が失われる深刻な状況が続いています。

2. 若者の自殺の現状



全国の学生・生徒の自殺者数のうち、小・中・高校生の自殺者数は増加傾向にあり、令和4年は514人で過去最多という状況でした。また、大阪府の20歳未満の自殺者数も、男女ともに増加傾向で、令和4年は過去最多の59人で、若年層への自殺対策が急務です。

若者の自殺は遺族や社会への影響が非常に大きいことから、関係機関が連携し、必要な取り組みをきめ細かに実施することが必要です。

大阪府こころの健康総合センター 事業推進課

TEL:06-6691-2810 FAX:06-6691-2814

e-mail:kenkosogo-g22@sbox.pref.osaka.lg.jp HP:[こころのオアシス](#)

