




防災意識の向上と平素からの備え

(ポイント)防災意識の向上と平素からの備えについて、実践いただく場として「大阪880万人訓練」の機会を活用いただければいかがでしょうか！

以下、実際に大阪880万人訓練当日に実施した備えの一例です。

防災訓練計画(概要)

場 所	共 通	
訓練内容	<p>1.ハザードマップの作成・確認</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 各市町村が作成し、ホームページ等に掲載されているハザードマップを平素から確認し、広域避難場所や避難所等の場所を把握しておく。(個人) ○ 事業所周辺のハザードマップを拡大して店内に掲示し、津波浸水区域や近くの避難所等に印を付けて来訪者が一目で避難場所がわかるようにする。(事業所) ○ 地震発生時に非常参集する場合に備え、公共交通機関が不通になったことを想定して自宅から参集場所まで地図上でルートを確認し、実際に通行できるかどうか徒歩等で確かめる。(共通) 	
	<p>2.家具の固定や配置の調整等</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 地震の揺れで家具や什器が倒れて怪我をしたり避難の妨げとならないよう、器具を使用して固定できるものは固定する。(共通) ○ 家具等を固定していても倒れる場合もあるので、配置についても注意する(共通) ○ 揺れによる落下に備え、タンスやキャビネットの上には重量物は置かないようにする。(共通) ○ 地震の揺れにより、食器やガラス等が割れて飛散し、怪我をしないようスリッパを常備しておく。(個人) 	
	<p>3.非常用持ち出し袋、備蓄品の用意</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 非常用持ち出し袋については、家族構成により収納する物を考え、避難経路等すぐに持ち出せる場所に保管する。(個人) ○ 職場における帰宅困難者対策として従業員や来訪者用の備蓄食糧等を準備しておき、どこに保管しているか従業員に把握させておく。(事業所) ○ 備蓄食糧は最低3日分、できれば1週間分用意し、水は1人あたり1日3リットルを目安に備蓄する。(共通) ○ 備蓄食は、期限が切れる前に食べる→補充する→備蓄の流れでローリングストックを行う。(共通) 	

場 所	共 通	
訓練内容	<p>4. 連絡方法の確認</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 会社や学校等で使用している安否確認システムの習熟に努め、定期的に安否確認訓練を行う。(事業所) ○ 事前に電話回線が途絶した時の安否確認要領や連絡手段について話し合う。(共通) <p>【例えば】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 大阪防災アプリの安否確認機能を有効活用する(共通) ・ 災害伝言ダイヤル171及び災害伝言板Web171の操作方法の習熟に努め、無料利用期間に合わせて実際に利用してみる(共通) 	 <p>安否確認ツール (大阪防災アプリ)</p> <p>災害用伝言ダイヤル・伝言板</p> 
	<p>5. 防災訓練・学習</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 南海トラフ巨大地震の被害想定映像や過去に発生した地震に関する資料映像を視聴する。(共通) ○ 心肺蘇生法及びAED操作について繰り返し実践し、定着を図る。(共通) ○ 東日本大震災や能登半島地震等の被災地に派遣された災害派遣従事者による講和を聴く(事業所) ○ 新入社員や内部異動者を中心に避難経路の確認や消火訓練等を行う(事業所) 	 
	<p>6. マイタイムラインやBCPの作成</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 通勤や通学時、工作中や家事中など様々な状況を想定してシミュレーションをしておき、いつ地震が発生しても対応できるようマイタイムラインを作成しておく。 ○ 発災後、複合商業施設には近隣の住民が多く避難してくる可能性があるため、従業員がスムーズに対応できるよう避難者対応マニュアルを作成する。 ○ 会社内で事業継続計画(BCP)を作成し、定期的にその有効性について確認を行い修正する(事業所) <p>【BCPとは】 企業や組織にとって災害などの緊急事態に際し、被害を最小限に抑えて事業の継続や早期復旧を図るために予め策定しておく事業継続計画のこと。</p>	 

※ 令和6年1月にリリースされた大阪防災アプリではハザードマップや近くの避難所、気象情報や鉄道運行情報等を簡単に調べることができ、安否確認ツールとしても活用できるアプリになります。皆さま是非登録してみてください。

【登録はこちら】

↳ [大阪府／大阪防災アプリの提供を開始します \(osaka.lg.jp\)](https://osaka.lg.jp)

