

平成25年度大阪880万人訓練

訓練結果（資料集）

Results of Osaka 8.8million drill '13 (references)

（公開版）

平成25年 月

大阪880万人訓練実行委員会事務局

Version 1.00

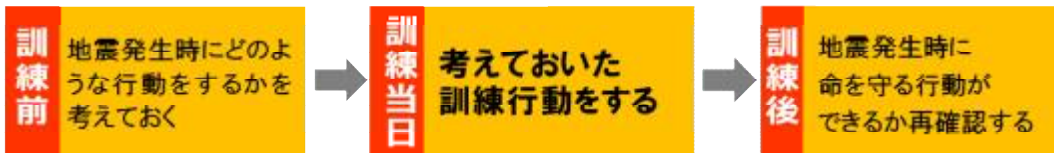
第2回 大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

地震が起きたら **みまも**
まずは身を守る



9月5日(木) 11時
訓練一斉実施



訓練開始は、次の方法でお知らせします

■携帯電話で



・エリアメール/緊急速報メール(対応機種のみ)
マナーモードにしていても鳴ります!
※携帯電話の対応機種など詳しくは、携帯電話各社でご確認ください
※大阪府全域向けの発信に続いて2回目を発信する市町村が追加
※対応率最大58.9%(4/25.3 未発表)
・おおさか防災情報メール(登録者のみ)
・Yahoo!防災速報(登録者のみ)

■街なかや施設で



情報を受け取れなくても、時間になったら訓練行動をしてください!

大阪府 大阪市 堺市

大阪880万人訓練実行委員会

HP 大阪880万人訓練 検索

http://www.pref.osaka.jp/shohobosai/traing_top/

知事記者会見バックボード



バックボード活用状況



ロゴ



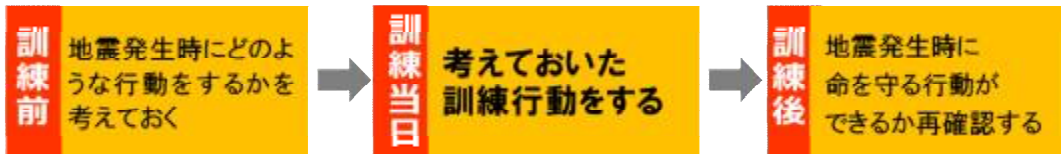
第2回 大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

地震が起きたら **みまも**
まずは身を守る



9月5日(木)11時
訓練一斉実施



訓練開始は、次の方法でお知らせします

■携帯電話で

エリアメール/緊急速報メール (対応機種のみ) | おおさか防災情報メール (登録者のみ) | Yahoo!防災速報 (登録者のみ)

・エリアメール/緊急速報メール(対応機種のみ)
マナーモードにしても鳴ります!
※携帯電話の対応機種など詳しくは、携帯電話各社でご確認ください
※大阪府全域向けの発信に続いて2回目を発信する市町村があります
※対応率最大58.9% (H25.3末現在)
・おおさか防災情報メール(登録者のみ)
・Yahoo!防災速報(登録者のみ)

■街なかや施設で



情報を受け取れなくても、時間になったら訓練行動をしてください!

大阪府 大阪市 堺市

大阪880万人訓練実行委員会

HP [大阪880万人訓練](#) 検索

http://www.pref.osaka.jp/shobokosa/trang_top/

訓練でどのような行動を取るか考えておき、 9月5日(木) 訓練当日に実行しましょう！

地震が発生したら「まずは身を守る」

揺れを感じたら・緊急地震速報が流れたら

- 室内ではテーブルの下に
- 室外ではブロック塀の倒壊や落下物に注意

揺れがおさまったら

- 火の始末、火が出たらすぐ消火
- 戸を開けて出口を確保、
外に出るときはあわてずに
- 瓦やガラスなどの落下物に注意
- 隣近所に声を掛け合って避難
- 避難は徒歩で、荷物は最小限に
- 浸水の恐れのある地域では津波から選避
・高台や鉄筋コンクリート3階以上の
高いところへ
・津波警報・注意報が解除されるまで
決して戻らない



自動車運転時は

揺れを感じたら・緊急地震速報が流れたら
・運転中はメールが鳴っても携帯電話を操作しない
・急にスピードを落とさない(急ブレーキ禁止)
・ハザードランプ点灯

揺れがおさまったら

・道路状況を確認して
左側に停止
・あわてず状況確認
・車外に飛び出さない



※訓練当日は、交通法規を守り、
実態にはやらないください

日頃の備えがあなたの命を守ります

日頃の備えで被害を「減らす」

災害がいつ起こってもあわてず行動が出来るよう、
普段から備えておくことが大切です。

- 持ち出し品の準備を
リュックなどにまとめてすぐに持ち出せるようにしましょう。
(例)食料品、飲料水、常備薬、ラジオ、懐中電灯、貴重品など
※重くなりすぎないように注意しましょう
- 備蓄品の用意を
水道、ガス、電気などが止まった場合を想定して、
被災後3日間程度乗り切れる用意をしましょう。
(例)食料品、飲料水、カセットコンロ、予備電池など
- 家の中に安全空間を
・家具類や大型家電は器具や留め具などで固定。
・ガラス飛散防止シートの貼り付け
- 住宅の耐震化を
- 避難場所、避難路の確認を
- 地震が発生した時の連絡方法と会う場所の確認を

Yahoo! JAPAN「防災速報」アプリ

訓練ではアプリ版のみを使用いたします。
防災速報スマートフォンアプリをインストール頂くと、地震・豪雨・津波などの速報をプッシュ通知で、いち早く受け取ることができます。



おおさか防災情報メールに登録を

地震・地震・津波情報、災害時の避難指示・指示や
緊急のお知らせなどをメールで配信します。
緊急速報メール/エリアメールを受信できない方は、ぜひ
ご登録を！

登録は「おおさか防災情報メール」検索
※携帯電話での登録はQRコードから →
(空メールを送信してください)



大阪880万人訓練
Osaka 8.8million drill

大阪880万人訓練実行委員会

HP **大阪880万人訓練** 検索

http://www.pref.osaka.jp/shinobosai/training_top/

お問い合わせ先

大阪府 06-6244-0291(直通)
06-6244-0001(受付時間)180センター
大阪府 06-6208-7387 傳 06-672-228-7606
訓練当日は電話が繋がりにくくなる可能性がありますので、
なるべく事前に2週間前までにメールで。

The Second 大阪880万訓練 Osaka 8.8million drill



When a quake has occurred

Protect Yourself First



Sep. 5 (Thu) 11 a.m.



Drilling en masse



You will be notified of the start of the drill in the following ways:

■ Via cell phones

In receiving the area /emergency text messages (available to compatible models only)
Your phone rings even in silent mode!
 30 Ask your cell-phone company for details on whether your phone is eligible.
 30 Following a prefecture-wide broadcast alert message, some municipalities may send you another alert message.
 30 Maximum availability rate was 58.9% (as of the end of March 2013).
 - Osaka disaster prevention information center (registered members only)
 - Yahoo! Disaster newflash (registered members only)

■ In facilities or on the street



Start your disaster-prevention action on time even without receiving notification!

Think in advance what to do in an emergency, and try to act accordingly during the drill on **Sep. 5th (Thu)**!

Protect yourself first and foremost when an earthquake has occurred.

When you feel a tremor/hear an emergency earthquake alert:

- Take cover under a table indoors.
- Watch for the danger of collapsing block walls or falling objects outdoors.



While driving:

When you feel a tremor/hear an emergency earthquake alert:

- Do not read or send text messages even if you hear your cell phone ringing.
- Do not reduce speed abruptly. (No sudden braking)
- Turn on your hazards.



When the quake has subsided:

- Pull off to the left side of the road.
- Check things out calmly.
- Do not blindly rush out of your car.

※ Do not actually simulate the above on the drill day, but observe traffic rules.

When the quake has subsided:

- Turn off the stove or put out the fire immediately.
- Open the front door to secure a means for escape, and act calmly in fleeing from your place.
- Watch out for fallen objects such as tiles and glass.
- Call out to your neighbors, if possible, for evacuation.
- Walk to safety, with a minimum of baggage.
- In a low land area expected to be flooded,
 - flee from possible tsunamis to higher ground or the third or higher floor of a reinforced concrete building
 - never return to where you were until the tsunami warning or advisory is lifted.



Routine preparations can save your life

Routine preparations can reduce damage

It is important to be always prepared for an emergency so as to take action promptly and calmly.

- **Have an emergency survival kit on hand.**
Pack your emergency bag with survival kit items, such as food, drinking water, medicines, a radio, a flashlight, valuables, etc. to take with you right away anytime.
※ Be careful not to make it too heavy to carry.
- **Prepare emergency supplies** such as food, drinking water, a portable gas stove, spare batteries, etc., necessary for surviving about three days after disaster, assuming that water supply, gas, and electricity services are not available.
- **Make your home a safer place.**
 - Keep furniture and large electrical appliances fixed with anchorages.
 - Attach anti-shatter films to glass windows.
- **Reinforce your house against earthquakes.**
- **Check for your evacuation shelter and escape route.**
- **Determine a contact method and meeting place in an emergency.**

Yahoo! JAPAN® Disaster Prevention Update Application

In the disaster training, only the cell phone application is available. Install Disaster Flashnews to receive earthquake, heavy rain, or tsunami news by pushing "notification" as soon as possible.



Sign up for membership of Osaka Disaster Prevention information distribution network.

Members will receive text messages or e-mails about weather/earthquake/tsunami information, evacuation advisories or orders, or other urgent messages in an emergency.

Most recommended for those whose cell phones are not capable of receiving Area/Emergency text messages. Please register now by clicking on Search on our website!

※ You can register by scanning this QR code with your cell phone. ==
(Send a blank message)



大阪880万訓練
Osaka 8.8million drill

Osaka 8.8 Million Drill Executive Committee
HP
http://www.pref.osaka.jp/shoboboss/training_top/

Contact Information
Osaka Prefectural Office 06-6944-0254 (Ext. number)
06-6910-8004 Contact info center for Osaka residents
Osaka Cit. Office 06-6200-7307 Detail Cit. Office
072-229-7606
Call us center if possible when the line are connected to us.

第二屆 大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

如果发生地震
首先保护好自身的安全



9月5日 周四 11点
举行集体训练



按照下面方式通知训练的开始

■用手机

- 防灾手机短信/紧急速报短信 (仅限对应机型)
- 大阪防灾信息短信 (仅限对应机型)
- 雅虎!防灾速报 (仅限对应机型)

■在大街上、公共场所

- 市内广播
- 室外广播
- 车内广播

指定区域短信/紧急速报短信 (仅限对应机型)
即使是静音模式，也会鸣铃通知!

- *关于手机的种类等详细内容，请咨询移动通信公司
- *发完大阪全域通知后，部分市町村会发出第二次通知
- *最大覆盖率为99.9% (平成25年3月为止)
- *大阪防灾信息短信 (仅限已登录的)
- *雅虎!防灾速报 (仅限已登录的)

即使收不到信息，也请按时开始训练行动!

事先想好训练时该怎么行动， 在9月5日（周四）的训练当天实施吧！

发生地震，首先“保护好自身的安全”

感到摇晃或听到紧急地震速报时

- 在室内时，躲在桌子下
- 在室外时，注意围墙倒塌及从高处掉下的东西

摇晃趋缓后

- 关闭火源，如果起火马上灭火
- 打开门，确保出口，出门时不要慌乱
- 注意从高处掉下的砖瓦、玻璃碎片等
- 跟邻居们相互联络，一起避难
- 徒步避难，携带品控制在最小程度
- 在容易浸水的地区，注意海啸灾害
 - 向高地或三层以上的钢筋混凝土楼避难。
 - 在海啸警报·注意警报解除之前，千万不要返回容易浸水的地区



开车时

- 感到摇晃、听到紧急地震速报时
- 开车时，即使听到铃声也不要玩手机
 - 要缓慢减速（禁止急刹车）
 - 打开危险警示灯

摇晃趋缓后

- 确认道路的状况
 - 在道路左侧停车
 - 冷静地确认情况
 - 不要突然开车门下车。
- *训练当天请遵守交通法规，不要实地演练。**



平时做好准备，助您保护生命

平时准备足，灾时损失少

灾害随时会发生，采取行动要冷静，平时准备很重要

●准备携带物品

所需物品全部放在背包里，以便携带

（例如）食品、饮用水、常用药、收音机、手电筒、贵重物品等

*注意行李不要过重

●储备应急物资

设想自来水、煤气、电气停止供应，储备灾后三天所需的应急物资（例如）食品、饮料水、小型煤气炉、备用电池等

●确保室内安全空间

- 用固定器、具将家具及大型家电固定好
- 门窗玻璃上贴防飞散薄膜

●房屋进行耐震加固

●确认避难场所、避难路径

●跟家人互相约定地震发生时的联系方法和会合地点

雅虎!日本“防灾速报”手机软件

训练时只使用手机软件。

安装了防灾速报智能手机软件，可以在第一时间收到地震、暴雨、海啸的紧急通知。



请登录大阪防灾信息电子邮件

用短信发出气象、地震、海啸信息、发生灾害时的避难劝告及指示等紧急信息。

如果您收不到紧急速报短信 / 指定区域短信，

请登录大阪防灾信息电子邮件！

登录

*用手机可以通过QR二维码登录

（请发空白的短信）



大阪880万人訓練
Osaka 8.8million drill

大阪880万人訓練実行委員会

网站

http://www.pref.osaka.jp/shohobosa/tranig_top/

咨询处

大阪府 06-6941-0351(总机)

06-6910-8001(府民咨询中心)

大阪市 06-6208-1387 堺市 072-228-1665

冒昧当灾发生时电话不响，请即来咨询。

훈련에서 어떤 행동을 할지 생각하고 9월 5일(목) 훈련 당일 실행합시다!

지진이 발생하면 "우선 몸을 지킨다"

진동을 느끼거나 긴급 지진 속보가 발표되면

- 건물 안에서는 책상 아래로 숨는다.
- 건물 밖에서는 담장이 무너지거나 낙하물에 조심

진동이 멈추면

- 불을 단속한다. 화재 발생 시 바로 불을 끈다.
- 문을 열어 출구를 확보하고 밖으로 나갈 때는 침착하게 행동한다.
- 기와나 유리 같은 낙하물에 주의한다.
- 이웃과 서로 연락하며 대피한다.
- 걸어서 대피한다. 짐은 최소화한다.
- 침수 우려가 있는 지역에서는 쓰나미로부터 대피한다.
 - 고지대나 철근 콘크리트 3층 이상의 높은 곳으로 대피한다.
 - 쓰나미 경보·주의보가 해제되기 전에는 절대 돌아오지 않는다.



자동차 운전 중에는...

- 진동을 느끼거나 긴급 지진 속보가 발표되면 운전 중에는 머릿이 도착해도 휴대 전화를 사용하지 않는다.
- 갑자기 속도를 늦추지 않는다. (급브레이크 금지)
- 비상등 점등



진동이 멈추면

- 도로 상황을 확인한 후 도로 좌측에 정차
- 침착하게 상황 확인
- 차 밖으로 뛰어내리지 않는다.

※ 훈련 당일은 교통 법규를 준수하시고 실행에는 옮겨가 하십시오.

평소의 준비가 당신의 목숨을 지킵니다.

평소의 준비가 피해를 "줄인다"

언제 재해가 발생하더라도 당황하지 않고 행동할 수 있도록 평소부터 준비하는 것이 중요합니다.

- **소지품 준비**
배낭 등에 넣고 바로 들고 나갈 수 있도록 합니다.
(예) 식료품, 음료수, 상비약, 라디오, 손전등, 귀중품 등
※ 너무 무겁지 않게 합니다.
- **비축품 준비**
수도, 가스, 전기 등이 끊어진 경우를 대비해서 재해 후 3일 정도 버틸 수 있도록 준비합니다.
(예) 식료품, 음료수, 휴대용 가스 버너, 예비 전지 등
- **집 안에 안전한 공간을 확보**
 - 가구나 대형 가전 제품은 기구 등으로 고정.
 - 유리 비산 방지 시트를 바른다.
- **주택의 내진화**
- **대피 장소, 대피 경로를 확인**
- **지진 발생 시의 연락 방법과 만나는 장소들 확인**

Yahoo! JAPAN (야후속보) 애플리케이션

훈련에서는 애플리케이션 버전만 사용합니다. 방재속보 스마트폰 애플리케이션을 다운로드 하시면 지진, 호우, 쓰나미 등의 속보를 신속하게 받으실 수 있습니다.



오사카 방재 정보 메일에 등록하세요

- 기상·지진·쓰나미 정보, 재해 시의 대피 권고·거사나 긴급한 통지 등을 메일로 발송합니다.
- 긴급 속보 메일 / 에어리어 메일을 수신할 수 없는 분은 꼭 등록하세요!
- 등록은 [\[오사카 방재정보 메일\]](#) [\[검색\]](#)
- ※ 휴대 전화로의 등록은 QR 코드에서 (빈 메일을 보내 주세요.)



오사카 880만명 훈련실행위원회

HP [大阪880万人訓練 検索](#)

http://www.pref.osaka.jp/shobobosai/training_top/

문의처

오사카 부 06-6941-8131(경로 전화)

06-6910-5901(부인 분의 번호)

오사카 시 06-6399-7897 시가이 시 074-730-7905

유선 공립관 전화 관망에 따라할 수 있으며 기타의 문의 사항에 문의해주시기 바랍니다.



Kapag lumindol

Protektahan muna ang

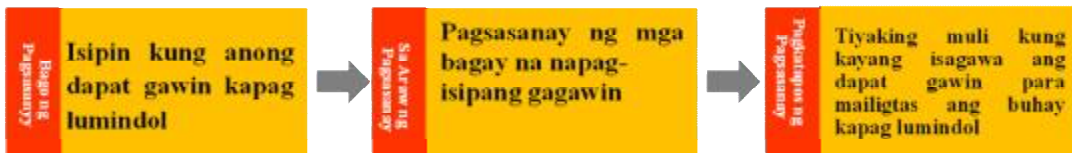
sarili!



Sept. 5 (Huwebes) 11am



Panglahatang Pagsasanay



Ang pagsimula ng pagsasanay ay ipagbibigay-alam sa pamamagitan ng mga sumusunod na paraan:

■ Sa cellphones



Area Mail / Emergency Text Message (Para lamang sa mga cellphones pwedeng makatanggap auto)
Tanggapin sa ito dahil sa saka-saka sa mode ito!
 • Maki-pagsanay sa katatagan ng inyong cellphones upang malaman kung anong ma-dela ang pwedeng malatanggap auto.
 • May pangalawang pahayag mula sa inyong ayudad, bayan, luga na inyong lenahilangman pagkatapos ng pakikipag galing Osaka Prefecture.
 • Inaabot sa 50 % ang maraming makatanggap nito (ayon sa tala - noong katapusan ng Marso 2013)
 • Osaka Disaster Prevention Information Mail (Para lamang sa mga nagrehi)
 • Yahoo! Disaster Prevention News Flash (Para lamang sa mga nakaraha)

■ Sa bayan o sa loob ng gusali, atbp.



Isagawa ang pagsasanay sa itinakdang oras kahit walang pahayag na natanggap.

Osaka 8.8 Million Drill Executive Committee
 Osaka 8.8 Million Drill Search
http://www.pref.osaka.jp/shobidoca/training_top/

Pag-isapan kung anong gagawin mo sa araw pagsasanay at isagawa natin ito sa Ika-5 ng Setyembre (Huwebes) na araw ng pagsasanay.


Protektahan muna ang sarili kapag lumindol.

Kapag nakaramdam ng yanig · Kapag may biglang pahayag ukol sa lindol

- Kapag nasa loob ng gusali, magtago sa ilalim ng lamesa.
- Kapag nasa labas, mag-angat sa paggutho ng mga blokeng pader at mga naglalag-lagang bagay.



Habang nagmamaneho
Kapag nakaramdam ng yanig / Kapag may biglang pahayag ukol sa lindol

- Huwag gamitin ang cellphone kapag nagmamaneho labit na tumatag pa pa ito.
- Huwag biglang bahagdan ang table (Board ang ligasan pare).
- Buksan ang ilaw ng iyong Hazar 

Kapag tumigil na ang yanig

- Patayin ang stove at kapag nagkasunog, patayin agad ito
- Buksan ang pintuan, tyalan ang labasan at mahaahong lumabas.
- Mag-angat sa mga naglalag-lagang fites ug bubong, mga salamin at iba pa.
- Kausapin ang kapatbahay at magkasamang lumusan
- Sa paglisan, maglakad lamang at kaunang bagahe lamang ang dalhin.
- Sa mga lugar na bahay, lumukas para makarwas sa Tsunami
 - Lumukas mataas na lugar o sa ika-3 palapag o mas mataas pa na gusali na yari sa matibay na konkreto
 - Huwag bumalik hanggang hindi pa kinakausela ang babala ukol sa Tsunami



Kapag tumigil na ang yanig

- Tyakin ang kaligayan ng kalsada
- Humanto sa kalawang bahagi ng kalsada
- Tyakin ang kaligayan ng kalsada nang mahirapan.
- Huwag biglang lumabas mula sa iyong sasakyan

※Sa araw ng pagsasanay, sundin ang batas trapiko, Huwag isagawa ang pagsasanay

Maililigtas ang iyong buhay kapag laging handa

Mababawasan ang pinsala kapag laging handa

Mahalaga ang maging handa palagi para hindi mataranta at makakilos ng maayos anumang oras magkaroon ng kapahamakan.

- **Paghahanda ng mga gamit na dadalhin**
 Ibaad at pagsama-samahin ang lalat ng mga bagay na dadalhin sa isang bag na mabibitst agad-agad.
 (Hal.) Paskain, muman, gamot, radyo, plastayt, mga mahahalagang bagay at iba pa.
- **Alalahanin na hindi dapat ito masyadong mabigat**
- **Pag-iimbak ng mga bagay na kakailangamin**
 Ipagpalagay na mawawalan ng tubig, gas, kasyente atbp. kaya mag-iimbak ng mga bagay na kakailangamin na tatagal nang 2 o 3 araw.
- **(Hal.) Paskain, tubig na mainom, portable gas stove, reserbang baterya atbp.**
- **Gawing ligtas ang loob ng inyong panamuhay**
 - Signraduhin na hindi mga o matatumba ang mga mawebles at mga malalaking electrical appliances.
 - Maglagay ng mga anti-shatter film sa mga salamin.
- **Earthquake Resistant House**
- **Tyikan ang lugar at daan papunta sa evacuation center.**
- **Signraduhin at atamin ang paraan kung paano makokontak at malalaman ang lugar kung saan magkikita-kita kapag may lindol**

Yahoo! JAPAN "Disaster Prevention News Flash" Application

Sa pagsasanay, ang Application Edition lamang gagamitin.


Kapag mag-install ka ng Disaster Prevention News Flash Application sa Smart Phone ninyo, agad-agad kayong mapapadalan ng impormasyon tungkol sa lindol, baha, tsunami at iba pa.



Pagpaparehistro para sa Mail Impormasyon Proteksyon Laban sa Kapahamakan-Osaka

Makakatanggap ng mga text message o e-mail tungkol sa lagay ng serbisyo dahil impormasyon tungkol sa tsunami, pagpapalagay sa oras ng sakuna/mga tagubilin at mga emergency na balita.

Da mga mail magkakatanggap ng Araw Mail, Emergency Text Messages, mabuhang magpaparehistro.

Sa pagpaparehistro: Osaka Emergency Information Mail 

※Sa pagpaparehistro pamin ang Cellphone (Magpatala ng Blankong Mail) mula sa QR



Nếu động đất xảy ra

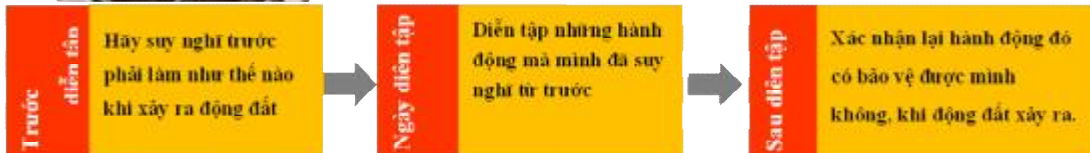
Trước hết hãy bảo vệ lấy mình



Thực hiện diễn tập đồng loạt



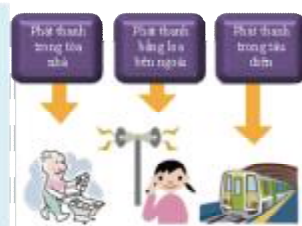
vào lúc 11 giờ ngày thứ năm, 5 tháng 9



Cách thông báo bắt đầu diễn tập
 ■Bảng điện thoại di động



■Ở trên đường phố hay



Dù không nhận được thông báo, nhưng đến giờ diễn tập thì hãy tham gia !

Ban thực thi diễn tập 8 triệu 8 người dân Osaka.
 HP
http://www.pref.osaka.jp/shobobosai/travis_top/

Suy nghĩ trước phải làm như thế nào trong buổi diễn tập,

và thực hành vào ngày diễn tập (thứ năm) ngày 5 tháng 9

Nếu động đất xảy ra trước hết hãy bảo vệ lấy mình

Nếu bạn thấy động đất, hoặc có thông báo khẩn cấp động đất xảy ra

- Nếu đang ở trong nhà thì nấp xuống gầm bàn
- Nếu ở ngoài đường thì chú ý tránh xa các hàng rào để đồ, hay các đồ vật dễ rơi

Nếu chấn động đã yên

- Tắt lửa, nếu có cháy hãy dập tắt ngay
- Mở cửa sổ, để có cửa thoát hiểm, không hấp tấp vội vã khu ra ngoài
- Chú ý các đồ vật dễ rơi như :ngôi, cửa kính.
- Khi đi lánh nạn, kêu gọi những người hàng xóm cùng đi
- Đi bộ lánh nạn nên hạn chế hành lý tối thiểu.
- Ở những vùng dễ ngập nước thì lánh nạn sông thân
- Lánh nạn ở những đồi cao, hay các toa nhà bê tông cốt sắt 3 tầng trở lên
- Tuyệt đối không được về nhà trước khi có thông báo hết sóng thần hoặc lệnh báo yên



Khi đang lái xe
 Khi bạn thấy động đất hoặc có thông báo khẩn cấp động đất xảy ra
 khi đang lái xe thì dù có mail, bạn cũng
 không được sử dụng điện thoại
 không giảm tốc độ đột ngột (đừng thắng gấp)
 bật đèn báo nguy hiểm
Khi chấn động yên
 kiểm tra đường xá rồi
 dừng lại bên lề trái
 giữ bình tĩnh kiểm tra tình hình
 không chạy ra khỏi xe
 ※ Trong ngày diễn tập, không nhất thiết phải làm như trên. Bạn phải tuân thủ luật giao thông.



Việc chuẩn bị hàng ngày sẽ bảo vệ cho tính mạng của bạn

Việc chuẩn bị hàng ngày làm giảm thiệt hại

Điều quan trọng là chuẩn bị trước trong cuộc sống hàng ngày, như thế thì dù thiên tai có xảy ra lúc nào đi chăng nữa, bạn cũng không hoảng hốt mà có thể hành động ngay.

- Chuẩn bị đồ mang theo
 Cho sẵn vào ba lô để có thể mang đi được ngay.
 ví dụ: đồ ăn, đồ nóng, thuốc, radio, đèn pin, đồ quý giá v.v...
 ※ Chú ý đừng mang nặng quá.
- Chuẩn bị những đồ dự trữ
 Phòng trường hợp bị cúp nước, ga, điện.
 Chuẩn bị đồ đủ dùng trong 3 ngày kể từ ngày xảy ra thiên tai.
 ví dụ: đồ ăn, đồ nóng, bếp ga mini, pin dự bị v.v...
- Không gian an toàn trong nhà
 - Cố định các đồ dùng trong nhà như: đồ nội thất, đồ điện lớn.
 - Dán miếng dán chống cửa kính rơi
- Gia cố nhà để chịu được động đất
- Xác định nơi lánh nạn, đường lánh nạn.
- Xác định cách liên lạc, điểm hẹn gặp nhau khi động đất xảy ra

Ứng dụng "tin khẩn phòng chống thiên tai" của Yahoo! JAPAN

Chỉ dùng bản ứng dụng trong diễn tập.

Nếu cài đặt ứng dụng này vào smart phone, bạn sẽ nhận được các tin tức về động đất, mưa lũ, sóng thần sớm nhất.



Hãy đăng ký email thông tin phòng chống thiên tai của Osaka

Cung cấp các thông tin khẩn cấp bằng email như:
 Khi trong, động đất, sóng thần, chỉ thị cảnh báo lánh nạn khi có thiên tai.

Những người không nhận được mail thông báo khẩn cấp hoặc mail của khu vực thì xin hãy đăng ký

Đăng ký email thông tin thiên tai Osaka tìm kiếm

※ Đăng ký bằng điện thoại từ mã QR →
 (Xin hãy gửi email rỗng)



Ban thực thi diễn tập 8 triệu 8 người dân Osaka

HP Điện tập 8 triệu 8 người Osaka Tìm kiếm

http://www.pref.osaka.jp/shobobosai/training_top/

Liên lạc:
 Phủ Osaka 06-6941-0351 (số đại điện)
 06-6910-8001 (trung tâm hỗ trợ đặc biệt)
 TP Osaka 06-6208-7387 TP Sakai 072-328-7605
 Ngày diễn tập có thể máy bận nhiều, nên nếu có gì thắc mắc xin hãy liên hệ trước.

ครั้งที่ 2 大阪 880 万人 訓練 Osaka 8.8million drill



เมื่อเกิดแผ่นดินไหว

ต้องป้องกันตัวเองไว้ก่อน



วันที่ **5** กันยายน (วันพฤหัสบดี)
เวลา **11** นาฬิกา



จะดำเนินการปฏิบัติฝึกฝนพร้อมกัน



จะแจ้งให้ทราบ, ถึงการเริ่มฝึกหัดโดยวิธีต่อไปนี้

■ โทรศัพท์มือถือ

Area Mail / ส่งข้อความถึงมือถือ (Line, WeChat, KakaoTalk, Messenger, etc.)

ส่งข้อความทางโทรศัพท์มือถือ (Line, WeChat, KakaoTalk, Messenger, etc.)

Yahoo! ของเล่นมือถือ (Line, WeChat, KakaoTalk, Messenger, etc.)

Area Mail / เมอร์ชาผ่านระบบมือถือ (เฉพาะเครื่องที่รองรับได้เท่านั้น)
โทรศัพท์จะดังและจะไม่ดับก็ตาม!
※ ตอนแรกจะส่งข้อความเกี่ยวกับโทรศัพท์มือถือถึงเครื่องมือถือ
※ หลังจากส่งข้อความที่รับแล้วให้ขยับตัวตามคำสั่ง
※ ระยะเวลาที่มากที่สุด 55.9% (ปลายเดือนมีนาคม พ.ศ. 2556 ปัจจุบัน)
※ แอปพลิเคชันของรัฐบาล (เฉพาะมือถือระบบ iOS)
※ Yahoo! ของเล่นมือถือ (เฉพาะมือถือระบบ iOS)

■ ไปเมืองหรือออกไปให้ก่อนทราบ

ประกาศในสถานี

ประกาศบนรถ

ประกาศโดย radio เป็นต้น

กรุณาฝึกปฏิบัติตามเวลา, แม้จะไม่ได้รับเมลล์ข่าวด้วยวิทยุบีบีซีก็ตาม!

คิดล่วงหน้าว่าควรจะทำอย่างไรในการฝึกหัด และ ปฏิบัติตามที่คิดไว้ ! ในวันจริงที่ 5 กันยายน (วันพฤหัสบดี)

เมื่อเกิดแผ่นดินไหว「ต้องป้องกันตัวเองไว้ก่อน」 เมื่อรู้สึกถึงการสั่นสะเทือน・เมื่อได้ฟังข่าวด่วนภัยพิบัติ

- หลบอยู่ใต้โต๊ะ ในกรณีที่อยู่ภายในตัวอาคาร
- ให้ระวังการพังทลายของวัสดุรูปสี่เหลี่ยม
สิ่งที่จะตกลงมา ฯลฯ ในกรณีที่อยู่ภายนอกตัวอาคาร



เมื่อการสั่นสะเทือนหยุดลง

- ให้ปิดกั้นของตุ้ม, ทำการดับไฟทันทีถ้าเกิดเพลิงไหม้
- เปิดประตูไว้เพื่อทางออกไว้, ไม่ตะลึงตะลางหนีออกจากงาน
- ให้ระวังสิ่งที่จะตกลงมาเช่นกระเบื้องหลังคา, กระจก ฯลฯ
- ควรเรียกเพื่อนบ้านให้หลบภัยด้วยกัน
- หลบภัยด้วยการเดินเท้า, นำของติดตัวไปให้น้อยที่สุด
- หลบภัยจากคลื่นสึนามิ ในท้องที่ที่อาจมีความเสียหายจากน้ำท่วม
เช่น ชายหาดไปยังที่สูงหรืออาคารตึกคอนกรีตเสริมเหล็ก
มากกว่า 3 ชั้นขึ้นไป
ไม่ควรกลับไปจนกว่าสัญญาณเตือนภัย・ประกาศจะฟังภัยสึนามิ
จะถูกยกเลิก



ขณะขับรถ

เมื่อรู้สึกถึงการสั่นสะเทือน

เมื่อได้ฟังข่าวด่วนภัยพิบัติ

- ・ระหว่างขับรถ ถึงมีเหตุที่พวงมาลัย ไม่ควรจับ
- ・ไม่ลดความเร็วอย่างกะทันหัน (ห้ามเบรกกะทันหัน)
- ・เปิดไฟฉุกเฉินถ้ารถจอดข้างทาง

หลังการสั่นสะเทือนหยุดลง

- ・ตรวจสอบสถานการณ์ของถนนก่อนจะวิ่งรถ
- ・ระวังรถคันอื่น
- ・ตรวจสอบสถานการณ์โดยมีสติพิจารณา
- ・ไม่ตะลึงตะลางหนีออกจากรถ

※โดยจับพวงมาลัย, ให้รักษาทิศทางรถ, กรุณาอย่าขับกลับตามตี

การเตรียมตัวพร้อมอยู่เสมอจะป้องกันชีวิตของท่าน

การเตรียมพร้อมจะทำให้「ลดความเสียหาย」

การเตรียมตัวไว้ตั้งแต่วันปกติเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยไม่ให้ตื่นตระหนกเมื่อเกิดภัยพิบัติที่อาจเกิดขึ้นเมื่อใดก็ได้

- **จัดสัมภาระที่จำเป็นยามฉุกเฉิน**
จัดใส่กระเป๋าสะดวกหิ้วเพื่อจะได้หยิบติดตัวออกไปได้ทันที (เช่น) อาหาร, น้ำดื่ม, ยา, วิทยุ, ไฟฉาย, ทรัพย์สินมีค่า เป็นต้น
※ไม่ควรให้หนักจนเกินไป
- **เก็บเตรียมสิ่งที่ต้องใช้ในยามจำเป็น**
เตรียมเอาไว้เพื่อใช้ให้พอประมาณ 3 วันหลังเกิดภัยพิบัติ โดยสันนิษฐานว่าน้ำประปา, แก๊สหรือไฟจะถูกตัดเป็นต้น (เช่น) อาหาร, น้ำดื่ม, เตารีดที่ใช้กระป๋อง, เต่าน้ำไฟฉายสำรอง เป็นต้น
- **เช็คความปลอดภัยต่างๆในบ้าน**
・ตรึงเครื่องเรือนและเครื่องใช้ซึ่งให้ขนาดใหญ่ด้วยใช้ที่ยึดให้แน่น
・ติดแผ่นพลาสติกป้องกันไม่ให้กระจกแตกกระจาย
- **เพิ่มความแข็งแรงของอาคารบ้านเรือน**
- **เช็คสถานที่อพยพ, และทางกลับบ้านในกรณีฉุกเฉิน**
- **ปรึกษาและยืนยันขั้นตอนวิธีการติดต่อ, จุดนัดพบเวลาเกิดแผ่นดินไหว**

แอปพลิเคชัน (ในเครื่องมือถือ) ของ Yahoo! JAPAN

การฝึกฝนสามารถใช้งานได้ฟรีตามเนื้อหาเท่านั้น

เมื่อความมั่นคงของผลิตภัณฑ์แจ้งเตือนภัยที่ใช้งานในเครื่องมือถือที่สนับสนุนสามารถติดตามข่าวสารเตือนภัยพิบัติต่างๆ เกี่ยวกับแผ่นดินไหว・ฝนตกหนัก

- ・สามารถเป็นต้นอย่างรวดเร็วกว่าได้อีก "พุดูข้อมูล"

ลงทะเบียนรับแมสซิชาวกู้ภัยป้องกันภัยพิบัติ

ลงทะเบียนรับข่าวสารแจ้งเตือนภัยพิบัติต่างๆ จากทางภาครัฐ

สื่งนาม, ประกาศแจ้งให้หลบภัย, แนะนำการปฏิบัติเมื่อเกิดภัยพิบัติ เป็นต้น (ผู้ที่ไม่สนใจลงทะเบียนจะไม่มีผลใน "Area Mail" ของทางทะเบียนที่ลงทะเบียนไว้)

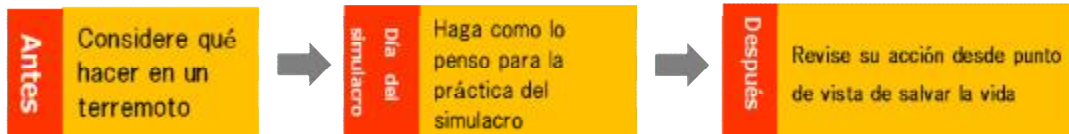
ลงทะเบียนที่ **おさか防災情報メール** 検索

※การที่ลงทะเบียนแจ้งเตือนภัยพิบัติ จะเป็นการใช้ QR Code (กรุณาส่งแมสซิโดยไม่ต้องเขียนชื่อความมา)

Osaka 8.8million drill



Quando
Ocurre un terremoto
Protejase primero
Sep.5 (jue.) 11:00
Simulacro General



Le avisarán del comienzo del simulacro por los siguientes modos :

■ Vía teléfono móvil



- Mensaje a las áreas / Mensaje de emergencia (disponible solamente para los modelos con ese sistema)
- **¡Su teléfono suena aun en estado de silencio !**
- Pregunte a su compañía de teléfono móvil sobre los modelos con el sistema de aviso de emergencia.
- Siguiendo al mensaje enviado a todo el área de la prefectura, algunas municipalidades enviarán otro mensaje de alerta.
- La disponibilidad máxima fue 58.9% (marzo, 2013, no actualizado)
- Mensaje de información para prevención de desastres de Osaka (disponible solamente para los miembros registrados)
- Yahoo!Noticia para prevención de desastres (disponible solamente para los miembros registrados)
- Yahoo! Última noticia para prevención de desastres (disponible solamente a los miembros registrados)

■ En los locales públicos o en la calle



¡Hauque no reciba el aviso cuando llegue la hora comience a hacer el simulacro !

Osaka 8.8 Millones de Ciudadanos Comité Ejecutivo del simulacro
 HP
http://www.pref.osaka.jp/shobobosai/training_top/

Considere con anticipación qué hacer en una emergencia, y trate de actuar

adecuadamente durante el simulacro, **El 5 de Septiembre (jue.)**

Quando ocurre un terremoto, protéjase primero.

Quando se siente un temblor/escucha una alerta de terremoto:

- Dentro de casas, ocúltese bajo una mesa.
- Fuera de casas, cuidese con derrumbamiento de muros de bloques y objetos caídos.

Quando el temblor ha pasado:

- Cierre la fuente de fuego y apague el incendio inmediatamente
- Abra la puerta y asegure la salidas y actue calmadamente al salir de su lugar.
- Cuidese de los objetos caídos así como tejas y vidrios.
- Refúgiense llamando mutuamente a los vecinos.
- Ir a pie al lugar de refugio y con mínimo equipaje.
- Refúgiense de posible tsunamis:
 - Ir a los terrenos elevados o a los lugares mas altos que el tercer piso de edificio de hormigón armado
 - Nunca vuelva al lugar donde se quedaba antes hasta que se cancela la alerta o el anuncio de tsunamis.



Quando esta manejando carro

Quando se siente un temblor o escucha una alerta de terremoto

- Mientras esta manejando no leas ni envíe mensaje aunque suene su teléfono móvil.
- No reduzca la velocidad de repente (Prohibido frenar repentinamente)
- Encienda sus luces de emergencia



Quando el temblor ha pasado

- Pare el carro al lado izquierdo del camino.
- Chequee el estado calmadamente.
- No salga precipitadamente de su carro.

※ No realice estos actos en el día del simulacro, respete las normas de tránsito.

Preparaciones habituales pueden salvar su vida

Preparaciones habituales puede reducir daños

Es importante que se prepare habitualmente para la Emergencia para tomar acción inmediata y calmadamente.

●Prepare los artículos de evacuación de emergencia

Tenga empaquetados y junto en una mochila los artículos, así como comestibles, agua potable, medicamentos habituales, radio portátil, linterna, artículos de valor, etc. para llevarlos inmediatamente en cualquier momento.

※Cuidese de no estar demasiado pesados para llevarlos.

●Prepare los artículos almacenados para la emergencia.

Prepare los artículos almacenados así como comestibles, agua potable, cocina de campaña, muchas pilas, etc. para sobrevivir unos tres días después del desastre, suponiendo que no estén disponibles los suministros de agua potable, gas y electricidad.

●Asegure su casa.

· Mantenga fijados los muebles y aparatos eléctricos de tipo grande con tornillos.

· Pegue películas inastillables a los vidrios de ventanas

●Fortalezca su casa a prueba de terremoto.

●Chequee una vía de evacuación y un refugio.

●Determine un modo de contacto y un lugar de encuentro cuando el terremoto ha ocurrido.

Yahoo! JAPAN. Aplicación de "Prevención de Desastres"

En el simulacro, se utiliza solamente esta aplicación. Instale la aplicación para recibir inmediatamente últimas noticias de terremoto/lluvia torrencial/tsunami por medio de notificación push.



Registre su correo electrónico para servicio de información para Prevención de Desastres de Osaka

Se distribuyen por correo electrónico las informaciones así como tiempo/terremoto/tsunami/alerta u orden de evacuación, u otros mensajes urgentes al momento de desastres.

Sería muy recomendable registrar a las personas quienes no puedan recibir los mensajes de emergencia / mensaje de las areas.

Registre Mensaje de Prevención de Desastres de Osaka

※En teléfono móvil, se puede registrar por código QR ⇒Envíe en mensaje blanco



大阪880万訓練
Osaka 8.8million drill

Osaka 8.8 Millones de Ciudadanos Comité Ejecutivo del simulacro

Osaka 8.8 millones de ciudadanos

http://www.pref.osaka.jp/shobobosai/trainig_top/

Contacto para información:
Prefectura de Osaka: 06-6541-0351 (Central: 06-6510-8001)
Centro de información para residentes de Osaka)
Ciudad de Osaka: 06-5269-7387
Ciudad de Sakai: 073-258-7105
Si es posible llámenos con anticipación, porque las líneas estarán enteras más o menos el día del simulacro.

2ª Vez 大阪880万訓練 Osaka 8.8million drill



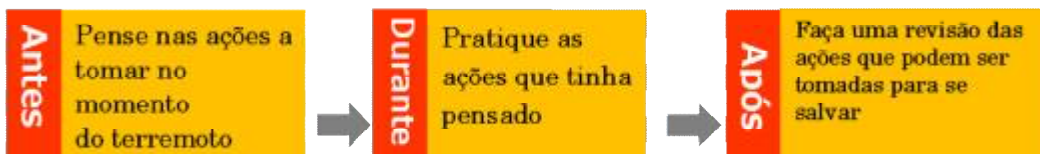
Quando ocorrer um terremoto

PROTEJA-SE



5/9/13 11h

Treinamento Simultâneo



O início do treinamento será informado das seguintes maneiras

■ Pelo celular



Área mail/Alerta de Emergência (somente aos modelos habilitados)
Mesmo no modo silencioso, o seu celular vai tocar!
※Verifique junto a companhia do celular sobre o modelo do celular compatível e outros detalhes.
※Após ser enviado a área de Osaka, outras prefeituras poderão enviar a mensagem de alerta em seguida.
※Taxa de disponibilidade máxima de 98.9% (final de Março de 2013)
- Informações de Prevenção de Desastres de Osaka (somente às pessoas registradas)
- Yahoo! Prevenção a Calamidades (somente às pessoas registradas)

■ Quando estiver fora de casa
Será anunciado por alto falante



Mesmo que não receba a mensagem, faça o treino no horário!



Comitê Executivo do Treinamento de 8.8 milhões de Pessoas

HP [Treinamento de 8.8 milhões](#) [Busca](#)

http://www.pref.osaka.jp/shohobosai/tranig_top/

Pense nas ações a tomar no treinamento e em **5/9/13** vamos por em prática

Quando o terremoto ocorrer, em primeiro lugar, se proteja

Quando sentir o tremor houver a notícia de emergência sobre o terremoto

- Entre embaixo de uma mesa
- Em uma área externa, tome cuidado com o desabamento de muros e objetos que caem

Quando o tremor cessar

- Desligue todo o fogo que estiver aceso e apague qualquer início de incêndio.
- Assegure a saída abrindo a porta e quando for sair, saia com calma.
- Tome cuidado com as telhas, vidros e outros objetos que possam cair sobre você.
- Se comunique com os vizinhos e refugie-se.
- Refugie-se andando e com o mínimo de pertences.
- Se estiver em uma região que possa sofrer inundação, se refugie pois pode ocorrer o Tsunami.

· Se refugie em locais altos ou prédios com estruturas de ferro e concreto e com mais de 3 andares.

· Retorne somente quando o estado de atenção ou alerta ao Tsunami for retirado.



Quando estiver dirigindo

Quando sentir o tremor ou houver a notícia de emergência sobre o terremoto

· Quando estiver dirigindo, não mexa no celular mesmo que toque.

· Não reduza a velocidade repentinamente (é proibido frear bruscamente).

· Acione o pisca-alerta.

Quando o tremor cessar

· Verifique as condições da rua e no lado esquerdo.

· Verifique a situação com calma.

· Não saia do carro precipitadamente.



※ No dia do treinamento, obedeça as regras de trânsito e não pratique essas ações

Os preparativos no cotidiano podem salvar sua vida

Os preparativos no cotidiano reduzem os danos

Para que possa agir com calma quando uma calamidade acontecer, é importante fazer os preparativos dentro do seu cotidiano.

- Preparar os objetos para levar em casos de emergência
- Coloque todos os objetos em uma mochila para poder sair com rapidez. (por exemplo) alimentos, água potável, remédios, rádio, lanterna, objetos de valor, etc.

※ Cuidado para que não fique muito pesado.

- Fazer o estoque de mantimentos e outros
- Supondo que haverá corte de água, gás, luz, etc. faça um estoque para conseguir superar até 3 dias após a calamidade. (por exemplo) alimentos, fogão portátil a gás, pilhas, etc.

● Segurança dentro de casa

- Fixar móveis e eletrodomésticos com peças apropriadas.
- Colar filmes anti-estilhaço nos vidros.

- Faça o reforço anti-sísmico da sua casa.
- Certifique-se do local do abrigo e do caminho de fuga.
- Certifique-se dos meios de contato e local de encontro no momento que houver um terremoto.

Yahoo!JAPAN「Prevenção a Calamidades」Aplicativo

No treinamento, somente será usado o aplicativo do celular.

Instalando o aplicativo do Smartphone

「Prevenção a Calamidades」, poderá receber informações rápidas e atualizadas do terremoto, chuvas fortes, tsunamis, etc.



Se registre no sistema de「Informações de Prevenção de Desastres de Osaka」

Serão enviados informações meteorológicas, do terremoto, tsunami e avisos ou instruções de evacuação quando ocorrer uma calamidade. Se não se registar, não poderá receber mensagens da Área mail/Alerta de Emergência, se registre!

Informações de Prevenção de Desastres de Osaka - Busca

※ O registro pelo celular é feito pelo

http://www.pref.osaka.jp/shobobosa/tranig_top/

(envie um e-mail em branco)



大阪880万訓練
Osaka 8.8million drill

Comitê Executivo do Treinamento de 8.8 milhões de Pessoas

HP [Treinamento de 8.8 milhões](http://www.pref.osaka.jp/shobobosa/tranig_top/) Busca

http://www.pref.osaka.jp/shobobosa/tranig_top/

Telefone de Contato

Prevenção de Osaka 06-6341-0354 (língua)

Osaka 06-6341-0011 (língua de Informação em Tactil) (língua)

Cidade de Osaka 06-6206-1337

Cidade de Sakai 072-233-7905

No dia do treinamento, como cada haver dificuldade nas linhas telefônicas, consulte nos estabelecimentos

広報活動
街頭広告



道路標示盤
(国道309号)



雪印メグミルクネオン
4月～8月表示

鉄道広告



南海河内長野駅



地下鉄谷町四丁目駅



堺市役所



(株)NECフィールディング社

インターネット

大阪府トップページ掲載（7月2日～）

第2回
大阪880万訓練
Osaka 8.8million drill

9月5日(木)11時
訓練一斉実施

地震が起きたら **みまも**
まずは身を守る

- 地震発生時にどのような行動を取るか考えておき、訓練当日に実行しましょう
- 訓練開始は、携帯電話などでお知らせします。

[詳しくはこちら](#)



大阪府発行「府政だより」：大阪府内4大新聞に折り込み配布

府政だより3月号

防災訓練に参加しよう

●市町村や自治会、職場等の訓練に参加しよう
避難経路や避難場所を確認しましょう。
訓練の開催日時等は、お住まいの市町村担当課や職場まで。

大阪880万人訓練 9月5日(木)午前11時実施!

- ・身を守る行動や避難行動にチャレンジ
- ・防災・減災を考えるきっかけに

府政だより6月号

大阪880万人訓練
Osaka 8.8million drill

9月5日(木)11時実施!!

携帯には災害情報が届きますか?

災害発生時にきちんと行動するには、正確な情報をいち早く知ることが重要です。訓練では携帯電話に訓練情報を送信します。あなたの携帯電話は受信できますか?訓練に関しては下記HPまたは府民お問合せセンターへ。
☎ http://www.pref.osaka.jp/shobobosai/trainig_top/

訓練では緊急速報メールを利用します。

緊急速報メールには「緊急地震速報」「津波警報」「災害・避難情報」の3種類があり、このうちの「災害・避難情報」機能を利用して訓練情報を配信します。緊急速報メール機能が利用できない携帯電話では、通常の電子メール形式で配信される「防災情報メール」のお知らせがご利用いただけます。
☎ おおさか防災情報メールにご登録をお願いします。

☎府民お問合せセンター ☎06(6910)8001

府政だより7月号

大阪880万人訓練
Osaka 8.8million drill

9月5日(木)11時実施!!

地元市町村が主催する防災訓練に参加してますか?

市町村や自治会、自主防災会、学校や各企業など、さまざまな形で防災訓練が実施されています。あなたは地元の防災訓練に参加していますか?大阪880万人訓練に合わせて、各地で防災訓練が実施されます。その他にも多くの防災訓練が実施されていますので、各自参加しやすい防災訓練に日ごろから参加し、災害に備えましょう。

☎おおさか防災情報メールに登録しよう

気象、地震、津波情報、災害時の避難勧告・指示や緊急のお知らせをメールで配信します。緊急速報メール/エリアメールを受信できない方はぜひ登録してください。

☎ http://www.pref.osaka.jp/shobobosai/trainig_top/

☎府民お問合せセンター
☎06(6910)8001

非常持ち出し品・非常用備蓄品チェックリスト

家族の9日分が準備の日安です。
家族構成に応じて準備することが重要です。

<p>飲料類</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 飲料水 (1人1日3日) <input type="checkbox"/> 家族3日分の食料 <input type="checkbox"/> 缶切り・ハサミ <input type="checkbox"/> 食糧庫 (缶・スプーン・カップ) <p>避難用品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 避難セット (三角巾・手拭き・着替えなど) <input type="checkbox"/> 家族が所持している薬 <input type="checkbox"/> 土曜用品 <input type="checkbox"/> 紙おむつ・おむすび・哺乳瓶 <p>衣類</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 動きやすい服装の避難用・スウェット・シャツ・セーター・下着・靴下 <input type="checkbox"/> タオル・バスタオル <p>非常時に備える飲料</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 麦片、レイト食品 (のぼろの牛乳) <input type="checkbox"/> 食塩、アルファ化米などの粉、チョコ <input type="checkbox"/> レート・ビスケット・缶詰の缶詰 <input type="checkbox"/> スタイロフォーム・缶詰の缶詰 	<p>日用品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> フラッシュライト <input type="checkbox"/> 電池の予備 <input type="checkbox"/> ライター・マッチ・ロウソク <input type="checkbox"/> 携帯コンロ <input type="checkbox"/> ガスボンベの予備 <input type="checkbox"/> 手袋 (軍手) <input type="checkbox"/> 石けん <input type="checkbox"/> 筆記用具・メモ帳紙 <input type="checkbox"/> 近郊の地図 <input type="checkbox"/> 予備電池・ローレルペーパー <input type="checkbox"/> ビニール袋 (大・小) <input type="checkbox"/> ロープ・ガムテープ <p>貴重品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 現金 (株・小計) <input type="checkbox"/> 身分証明書等の写し <input type="checkbox"/> 健康保険証の写し <input type="checkbox"/> 貯金通帳の写し <input type="checkbox"/> 印鑑
--	--

※1日分はあくまで1週間分のもので、他に家族といたし、おのれも1週間分は確保してください。

南海トラフ巨大地震に備えろ！って… どうしたらいいんですか!?

次の3つをチェックしてみましょう!

- 1 地震が発生したら!**

部屋の中では、丈夫なテーブルなどの下にもぐって、身を守る姿勢をとりましょう。外では、ブロック壁の近くや落下物が飛び交う場所、窓、壁などの危険な場所から離れましょう。南海トラフ巨大地震の場合、2〜3分もの長い揺れが来るので、**落ち着いて揺れがおさまるまで、ひたすらじっと身を守りましょう。**
- 2 揺れがおさまったら!**

揺れがおさまって、起きようと思ったら…津波の恐れのある地域の人達は台や鉄筋コンクリート3階以上の高い所へ**すぐに逃げましょう!**
- 3 避難したら!**

地震がおさまっても、安心できません。その後も、津波が断続的に、電気・水道・ガスなどが止まったり…日常生活が続くことが予測されます。**地域のみんで協力して、被災に備えましょう!**

津波を大スクリーンで! 津波・地震・大規模火災

大阪府府民センター 2F 2021-04 TEL: 06-6541-7700

震度7を体験! 大阪府立防災訓練センター

大阪府東淀川区東中津 5-13-25 TEL: 06-6845-103

平成25年10月6日(木) 11時開始! **大阪880万訓練**

携帯電話の緊急連絡先が1事に変わります!

※一人ひとりが自分の住所や勤務先で訓練に参加してください

※防災・減災を推進するための

大阪府府民センター 2F 2021-04 TEL: 06-6541-7700

おおさか防災情報メールに登録

津波・地震・大規模火災の最新・注目の防災情報や防災グッズの紹介などをお届けします。

お申し込みはこちら: www.pref.osaka.lg.jp/saferosaka

おおさか防災マップ **おおさか防災プロジェクト**

おおさか防災マップ: 大阪府府民センター 2F 2021-04 TEL: 06-6541-7700

おおさか防災プロジェクト: 大阪府府民センター 2F 2021-04 TEL: 06-6541-7700

救急安心センターおおさか **#7119**

大阪府府民センター 2F 2021-04 TEL: 06-6541-7700

突然の病気やけがで! 救急車を呼んだらいい? 正しい対応は? 救急車を呼ぶときは? 救急車を呼ぶときは?

備えが肝心! わが家の安全対策

地震が起きた時の被害を最小限にとどめるために、日頃からわが家の安全対策を心がけましょう。

1. わが家の安全対策をしよう!
 - ・家具類は、器具や固定金などで固定し転倒防止
 - ・火元のそばに、消火器やエアゾール缶の消火剤の備え
 - ・家族の日、土曜、祝日などを避けて避難
 - ・フロアマットやカーペットの裏側に避難場所を確保
 - ・非常持ち出し袋をいつでも取り出しやすい場所に用意
2. 家族会議で話し合おう!
 - ・地震の時の避難経路と避難場所
 - ・家族の役割分担 (火災の応急処置や持ち出し袋)
 - ・家族間の連絡方法と連絡合言葉

覚えておこう! 災害用伝言ダイヤル

大規模災害に遭った時、家族や友人に被害を知らせたい、家族や友人の安否を確認したい。そんな時に利用できるのが、この伝言ダイヤルです。

※標準電報 F4Rからも利用できますが、同じく土曜家族が保持されています。標準電報へご連絡をお願いします。

被災したAさんが、理事であることを伝えたい

伝言録音 171+1 + Aさんの自宅の電話番号

家族や親戚・友人がAさんの安否を確認したい

伝言再生 171+2 + Aさんの自宅の電話番号

中核部会 大阪府府民センター 2F 2021-04 TEL: 06-6541-7700

着信音 大阪の備え確認

880万人訓練 速報メール

【速報】大阪府は、8月25日（日）に実施した「880万人訓練」の速報メールを送信した。このメールには、訓練の概要や、今後の備え確認の重要性が記載されている。また、訓練に参加できなかった市民にも、訓練の意義や備えの確認方法が伝えられている。

患者も避難 診療時間 1キロ歩いて

【大阪府】大阪府は、8月25日（日）に実施した「880万人訓練」の速報メールを送信した。このメールには、訓練の概要や、今後の備え確認の重要性が記載されている。また、訓練に参加できなかった市民にも、訓練の意義や備えの確認方法が伝えられている。



日常生活に役立つ 注目の機能

【生活】

- ・折りたたみ式のコンパクトなデザイン
- ・軽量で持ち運びしやすい
- ・折りたたみ式のコンパクトなデザイン
- ・軽量で持ち運びしやすい
- ・折りたたみ式のコンパクトなデザイン
- ・軽量で持ち運びしやすい
- ・折りたたみ式のコンパクトなデザイン
- ・軽量で持ち運びしやすい
- ・折りたたみ式のコンパクトなデザイン
- ・軽量で持ち運びしやすい

【大阪府】大阪府は、8月25日（日）に実施した「880万人訓練」の速報メールを送信した。このメールには、訓練の概要や、今後の備え確認の重要性が記載されている。また、訓練に参加できなかった市民にも、訓練の意義や備えの確認方法が伝えられている。

H.25. 9. 6 期日(9)

【大阪府】大阪府は、8月25日（日）に実施した「880万人訓練」の速報メールを送信した。このメールには、訓練の概要や、今後の備え確認の重要性が記載されている。また、訓練に参加できなかった市民にも、訓練の意義や備えの確認方法が伝えられている。

H.25. 9. 10 期日(10)

「地震です」患者も避難

大阪訓練メール

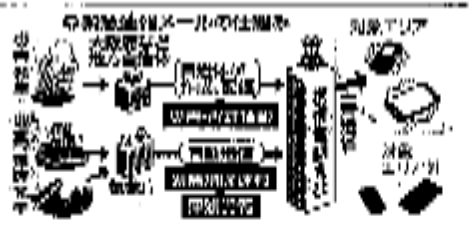


大阪訓練に参加する患者や医療関係者（2014年11月）
 左から、大阪府立中央病院の職員、患者、医療関係者

「地震です」患者も避難
 大阪府立中央病院の職員、患者、医療関係者が参加する地震訓練の様子。訓練は、地震発生時の対応を想定し、患者や医療関係者の避難行動を確認する目的で行われた。

大阪府立中央病院は、11月14日（土）に大阪府立中央病院敷地内において、地震発生時の対応を想定した地震訓練を実施した。訓練は、地震発生時の対応を想定し、患者や医療関係者の避難行動を確認する目的で行われた。

訓練は、地震発生時の対応を想定し、患者や医療関係者の避難行動を確認する目的で行われた。訓練は、地震発生時の対応を想定し、患者や医療関係者の避難行動を確認する目的で行われた。

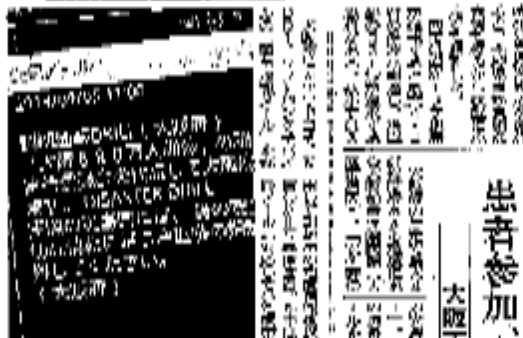


訓練は、地震発生時の対応を想定し、患者や医療関係者の避難行動を確認する目的で行われた。訓練は、地震発生時の対応を想定し、患者や医療関係者の避難行動を確認する目的で行われた。

11.14.9.5 第19回

津波 その時どうする

大阪880万人訓練 南海トラフ想定



「緊急避難マニュアル」
880万人受信と地計

大阪府は、南海トラフ地震発生時の避難誘導に備え、大阪府民に「緊急避難マニュアル」を送付した。このマニュアルには、地震発生時の対応や避難場所の案内などが記載されている。また、大阪府は、このマニュアルを送付するにあたって、880万人の受信と地計を実施した。これは、大阪府民の避難行動を支援するための重要な取り組みである。

【大阪市・南海トラフ】
牛浜がリーダー
高層ビルが避難所

大阪市は、南海トラフ地震発生時の避難誘導に備え、牛浜地区の高層ビルを避難所として活用する計画を立てている。この計画は、牛浜地区の住民に避難場所を提供し、地震発生時の被害を最小限に抑えることを目的としている。また、高層ビルを避難所として活用することで、避難場所の確保が容易になると見込まれている。

大阪府は、南海トラフ地震発生時の避難誘導に備え、大阪府民に「緊急避難マニュアル」を送付した。このマニュアルには、地震発生時の対応や避難場所の案内などが記載されている。また、大阪府は、このマニュアルを送付するにあたって、880万人の受信と地計を実施した。これは、大阪府民の避難行動を支援するための重要な取り組みである。

【大阪府・東大阪市・東小中学校】
浸水区域外に避難

東大阪市の東小中学校は、南海トラフ地震発生時の避難誘導に備え、浸水区域外に避難する計画を立てている。この計画は、東小中学校の児童・生徒に避難場所を提供し、地震発生時の被害を最小限に抑えることを目的としている。また、浸水区域外に避難することで、避難場所の確保が容易になると見込まれている。

大阪府は、南海トラフ地震発生時の避難誘導に備え、大阪府民に「緊急避難マニュアル」を送付した。このマニュアルには、地震発生時の対応や避難場所の案内などが記載されている。また、大阪府は、このマニュアルを送付するにあたって、880万人の受信と地計を実施した。これは、大阪府民の避難行動を支援するための重要な取り組みである。



大阪府民に「緊急避難マニュアル」を送付した。

みんなで逃げよう

【880万人訓練】
大阪府民に「緊急避難マニュアル」を送付した。このマニュアルには、地震発生時の対応や避難場所の案内などが記載されている。また、大阪府は、このマニュアルを送付するにあたって、880万人の受信と地計を実施した。これは、大阪府民の避難行動を支援するための重要な取り組みである。

H25.9.5 11:30(木)

着信音 なにわ緊迫

阪急の着信音は、緊急地震速報の着信音と、通常の着信音とを区別する仕組みが、12月1日より導入される。着信音の区別は、着信音の音の長さや音の強さによって行われる。

阪急の着信音は、緊急地震速報の着信音と、通常の着信音とを区別する仕組みが、12月1日より導入される。着信音の区別は、着信音の音の長さや音の強さによって行われる。

阪急の着信音は、緊急地震速報の着信音と、通常の着信音とを区別する仕組みが、12月1日より導入される。着信音の区別は、着信音の音の長さや音の強さによって行われる。

「南海トラフ地震」津波 訓練 緊急メール520万人 対応機種58%に



津波訓練に参加する児童たち。神戸市東灘区の人形町小学校で撮影。写真提供：神戸市東灘区

阪急の着信音は、緊急地震速報の着信音と、通常の着信音とを区別する仕組みが、12月1日より導入される。着信音の区別は、着信音の音の長さや音の強さによって行われる。

阪急の着信音は、緊急地震速報の着信音と、通常の着信音とを区別する仕組みが、12月1日より導入される。着信音の区別は、着信音の音の長さや音の強さによって行われる。

阪急の着信音は、緊急地震速報の着信音と、通常の着信音とを区別する仕組みが、12月1日より導入される。着信音の区別は、着信音の音の長さや音の強さによって行われる。

阪急の着信音は、緊急地震速報の着信音と、通常の着信音とを区別する仕組みが、12月1日より導入される。着信音の区別は、着信音の音の長さや音の強さによって行われる。

阪急の着信音は、緊急地震速報の着信音と、通常の着信音とを区別する仕組みが、12月1日より導入される。着信音の区別は、着信音の音の長さや音の強さによって行われる。

阪急の着信音は、緊急地震速報の着信音と、通常の着信音とを区別する仕組みが、12月1日より導入される。着信音の区別は、着信音の音の長さや音の強さによって行われる。

阪急の着信音は、緊急地震速報の着信音と、通常の着信音とを区別する仕組みが、12月1日より導入される。着信音の区別は、着信音の音の長さや音の強さによって行われる。

阪急の着信音は、緊急地震速報の着信音と、通常の着信音とを区別する仕組みが、12月1日より導入される。着信音の区別は、着信音の音の長さや音の強さによって行われる。

12月9日 毎日(夕)

テレビ報道状況

8月26日～9月1日

J:COM Hometown ウィークリー



9月2日16:00～17:00

J:COMチャンネル「おちゃのこ SaiSai」生放送



9月4日

よみうりテレビ18:15~19:00

かんさい情報ネット ten



9月5日

NHKテレビ

訓練実施まで、全てのニュースで訓練告知放送

12:00~12:20

18:10~18:58



MBSテレビ18:15~19:00

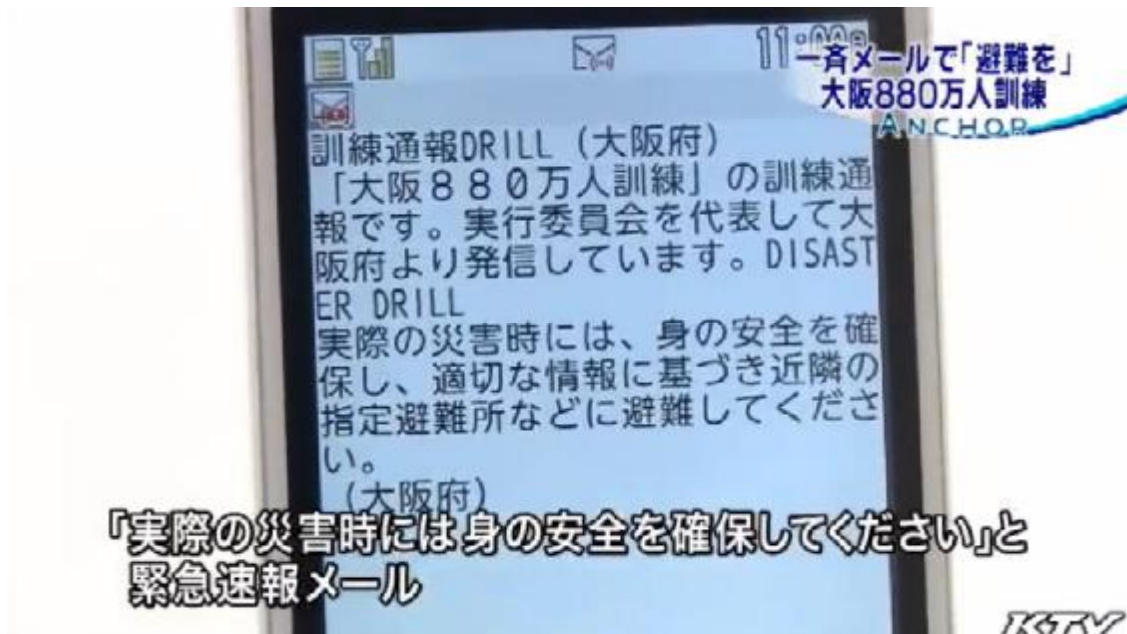
VOICE



関西テレビ

18:10~

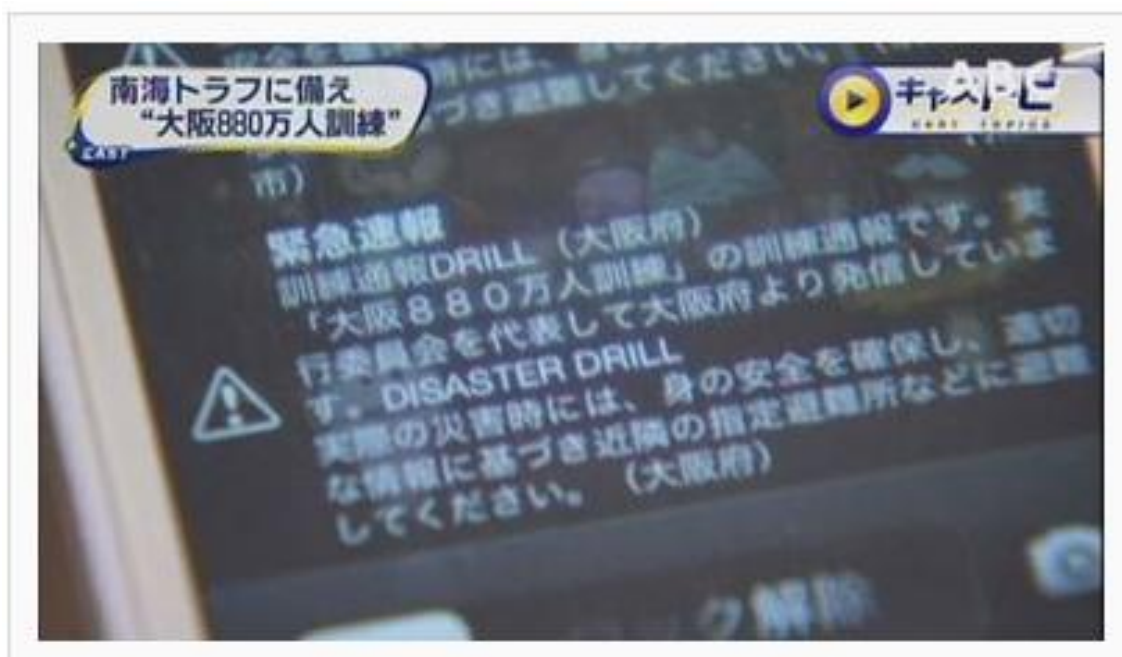
ニュースアンカー



ABC

18:15~19:00

ニュースキャスト



テレビ大阪

10月14日10:30~11:00

防犯防災総合防災展特集

