

# 撤離



# 做好準備





# 大阪880萬人訓練，“是確認・實踐”防備災害的訓練。

## ？訓練之前要做一些什麼準備？當天，因該如何行動

！訓練之前，要考慮好“該如何行動”，事先做好準備。  
訓練當天，按照事先考慮好的內容去實踐。



### 【“準備內容”之例】

- 避難場所及避難途徑的確認！
- 固定家具！
- 緊急時因隨身攜帶之物及儲備物品的確認！
- 災害時留言電話號碼等留言手段的確認！ 等

### 【當天的實踐之例】

- 在訓練開始信號發出時，躲避到桌子下面
- 確認緊急速報郵件/區域郵件內容
- 試嘗緊急食品(食用後要補充！)
- 根據實際行動進行總結 等

## ？實際發生地震時，應採取什麼行動？

！發生地震時，首先要進行保護自身安全的行動。  
搖晃停止後，要做好預防海嘯的準備。



緊急地震速報發布後，應立即躲避到桌子的下面！

待搖晃停止後，攜帶好最小範圍的物品，不要慌張，步行前往避難場所！

如是海嘯容易淹水的地區，要關注避難信息向高處避難！

在海嘯警報・注意報解除之前絕對不能回去！

### 請註冊大阪防災信息郵件！

為防備災害，持有復數的獲取信息的手段非常重要。

有氣象廳發布的氣象信息、市町村發布的災害時的避難信息等各種防災信息。

在最近更新的大阪防災網上，可以通過地圖看到避難場所信息！



請查閱“大阪防災網”或  
<https://www.osaka-bousai.net/>

郵件註冊時，請使用右側的二維碼，  
或向 <tourou@osaka-bousai.net>  
發空白郵件。



【發送空白信息用】

### 请大家注册参加训练！

參加大阪880萬人訓練的企業及團體、學校、自治會、府民各位，可查詢“大阪880萬人訓練”，或通過右邊的二維碼訪問網站進行註冊！  
將通過網站介紹參加者名及參加概要。

大家訓練當天都做些什麼？  
請注意，一起參加



【大阪880萬人訓練官方網站】



大阪府

大阪市



大阪880万人訓練実行委員会

HP

大阪880万人訓練

検索

<https://www.pref.osaka.lg.jp/shobobosai/880kunren/index.html>