２６

しんがたコロナについて　じぶんの　もちに　づく

のみなさんへ

がはじまりました。みなさんはにならないようにをつけながらをっているといます。こんなだからこそ、みなさんにえてほしいことがあります。



しんがたコロナウイルスがはやっています。

このウイルスは、まだわからないことがたくさんあります。みなさんは、どんなもちですごしていますか？いっしょにかんがえてみましょう。

しんがたコロナウイルス

①

このウイルスは、かかっているからうつることがわかっています。うつると、のでどんどんふえて、ねつがでたり、せきがでたりします。

②

このウイルスは見えません。ワクチンやもまだされていません。わからないことがいので、なもちになったり、こわくなったりすることがあります。

●こんなもちになったことはないですか？●

　　もしがでても、にはいにくいなぁ。

●かんがえてみよう●

　　「いにくい」とじるのは、なぜだといますか？

みなさんにできること

○にならないで

びょうきになったはなにもくありません。があったり、がしんどいときは、まわりのからどうわれるかにせず、できるにしてください。みなさんのをることがよりです。

〇「いじめ・まちがったいこみ」がまれるのをめましょう。

　　やこわがるもち、ストレスが「いじめ・まちがったいこみ」につながります。のことにちゅういしてください。

　　①しよう……そのうわさやきこみはしいですか？ちゃんとかめましょう。

　　②しよう……じぶんがったりいたりしたことで、はどんなちになるかえよう。

　　③しよう……びょうきをふせいだり、なおしたりするのにがんばっている、をささえるしごとをしている　のおかげでしてくらせることをしよう。

このプリントは、コロナウイルスの３つのをろう！～のスパイラルをちるために～（）

＜http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326\_006124.html＞をさんこうにしています。

このもてみよう。　→　　ウイルスのにやってくるもの（）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　https://www.youtube.com/watch?v=rbNuikVDrN4