

家族ともよく話し合って、 意思表示について考えてみましょう

(1. 2. 3. いずれかの番号を○で囲んでください。)

1. 私は、**脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも**、移植の為に臓器を提供します。
2. 私は、**心臓が停止した死後に限り**、移植の為に臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。

(1 又は 2 を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。)

【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】

(特記欄：)

署名年月日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

本人署名(自筆)： _____

家族署名(自筆)： _____



※記入いただき切り取って利用できます。

モバイルから

携帯電話でも
意思登録できます。



パソコンから



<http://www.jotnw.or.jp/m>

<http://www.jotnw.or.jp>

臓器移植に関するお問い合わせを受け付けています。

(公社)日本臓器移植ネットワーク

☎0120-78-1069 (平日9:00-17:30)

ウェブサイトにもさまざまな
情報が掲載されています。

臓器移植

検索

<http://www.jotnw.or.jp>

眼球(角膜)の移植についてはこちらまでお問い合わせください。

(公財)日本アイバンク協会

TEL.03-3293-6616

アイバンク

検索

<http://www.j-eyebank.or.jp/>

いのちの贈りもの



グリーンリボンは、
移植医療のシンボルです。

INDEX

考えよう。話し合おう。……………	1
脳死と心臓死……………	2
臓器移植ってなんだろう?……………	3
移植が必要な患者さんはどれくらいいるの?……………	3
あなたは考えたことがありますか?……………	4
臓器を提供した人の家族の話……………	5
臓器移植を受けた人の話……………	5
あなたは「意思表示」ができますか?……………	6

厚生労働省

考えよう。話し合おう。

もし、自分や家族が臓器移植で命が助かるかもしれないとしたら、「臓器移植を受けたい」ですか、それとも「移植を受けたくない」ですか？

もし自分や家族が脳死や心臓死になったら、「提供できる臓器をあげたい」ですか、それとも「あげたくない」ですか？

どれも大切な「自分の気持ち」です。正解も不正解もありませんが、「あなた」はどうですか？よく考えてみましょう。

また、**本人の気持ちが分からない場合は、臓器提供をするかどうかは残された家族だけで決めることとなります。みなさんがどう考えているのか家族に伝え、家族とよく話し合っておくことが大切です。**



どの気持ちも守られます

「臓器移植に関する世論調査」(平成25年8月)のポイント

(脳死の場合)	臓器を提供したい人	43.1%	提供したくない人	23.8%
(心臓死の場合)	臓器を提供したい人	42.2%	提供したくない人	26.0%
家族と臓器提供の話をしたことがある人	36.5%	話したことがない人	62.7%	

脳死と心臓死

人が臓器を提供する場合の「死」には、2種類あることを知っていますか？

1つは、心臓が止まって血液が流れなくなる「**心臓死**」です。こうなった人のからだは、だんだん冷たくなっていきます。心臓死の場合に提供することができる臓器は、**腎臓・脾臓・眼球**です。

もう1つは、「**脳**」が機能なくなる「**脳死**」です。事故や病気などで脳が傷ついて、すべての機能を失ってしまうと、意識がなくなり、呼吸は止まってしまいます。しかし、機械を使って、酸素を肺に送ると、心臓はしばらく動き続け、このとき「からだはあたたかい」状態です。しかし、一度「**脳死**」の状態になってしまうと、もとの元気

な姿にもどることなく、やがて心臓も止まってしまいます(心臓が止まるまでに長期間を要する例も報告されています)。多くの国々では、脳死は人の死とされています。日本でも1997年に臓器移植法(臓器の移植に関する法律)ができ、**脳死で臓器を提供する場合に限り、法的脳死判定(*)を行い、脳死を人の死とすることになりました。**

脳死の場合に提供することができる臓器は、**心臓、肺、肝臓、腎臓、脾臓、小腸、眼球**です。

正常な脳、脳死、植物状態の一例



意識がなく、脳死と同じように見える植物状態は、**脳幹の機能が残っていて、自分で呼吸できることが多く、回復する可能性もあり、脳死とはまったく違います。**

(*)法的脳死判定

脳死で臓器提供をする場合、ご本人が確実に脳死であることを法令に基づく検査によって確認します。この検査を**法的脳死判定**といいます。

- ①深い昏睡
- ②瞳孔の散大と固定
- ③脳幹反射の消失
- ④平坦な脳波
- ⑤自発呼吸の停止
- ⑥この5項目の検査を6時間以上の間をあけて2回行う(生後12週～6歳未満の小児は24時間以上あける)

臓器移植ってなんだろう？

人間のからだの中には、心臓・肺・肝臓・腎臓などの臓器があり、それぞれが決められた仕事をしています。

でも、薬や手術では治せないほど臓器が機能しなくなった時、亡くなった方のまだ健康な臓器と交換することで元気なからだを取り戻す治療法が「臓器移植」

です。臓器を提供する人を**ドナー**といい、移植を受ける人を**レシピエント**といいます。



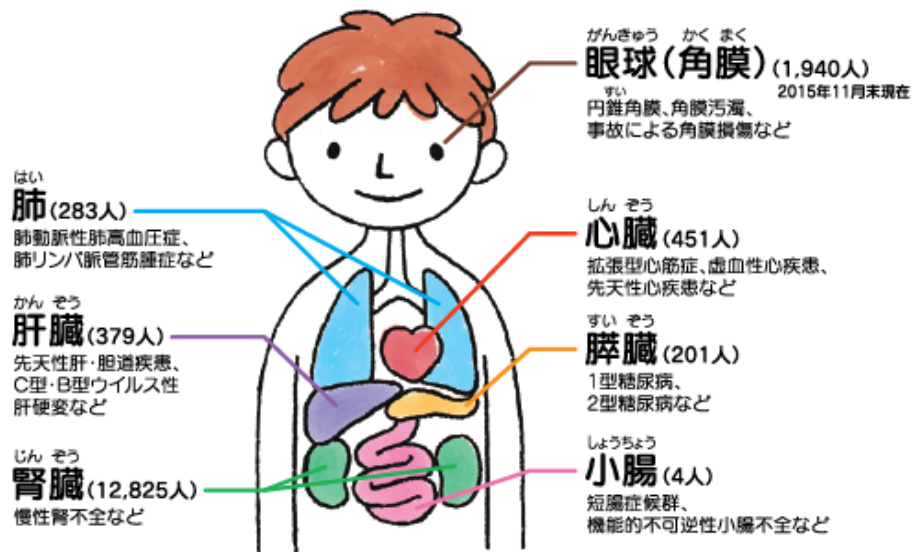
移植が必要な患者さんはどれくらいいるの？

移植による健康回復に望みを持ち、日本臓器移植ネットワークにレシピエントとして登録して待機している人は、

1万人以上います。また、目の角膜移植を希望してアイバンクに登録している患者さんは**約2千人**います。

臓器移植ネットワークとアイバンクに登録できる臓器と主な病気

(2016年1月4日現在の移植希望登録者数)



あなたは考えたことがありますか？

みなさんは「死」について考えたことがありますか？

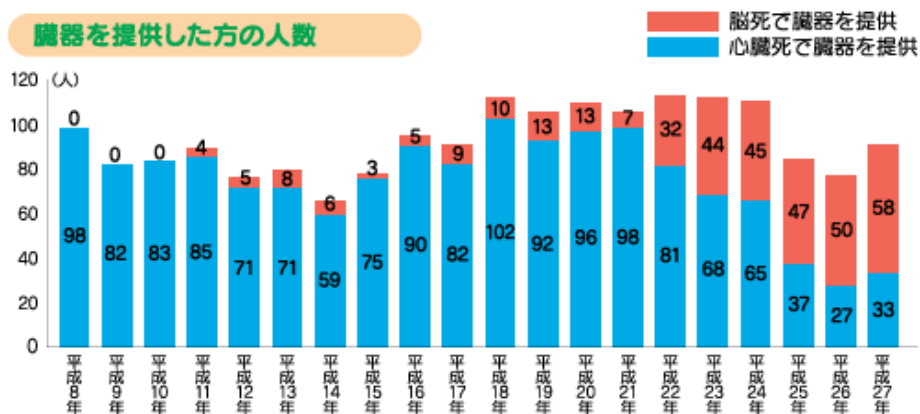
つい、さっきまで元気だった人が、交通事故で死んでしまうかもしれません。何かのきっかけで病気が急に悪くなり、それが死につながってしまうこともあります。

もし、交通事故や病気で死んでしまっ

ても、いくつかの臓器が健康な状態だったら？その健康な臓器は、臓器が機能しなくなったために苦しんでいる人、死と向き合っている人に提供することもできます。

どんなに健康な人にも、残念ながら寿命があり、いつまでも生き続けることはできません。いつかは「死」がやってきます。

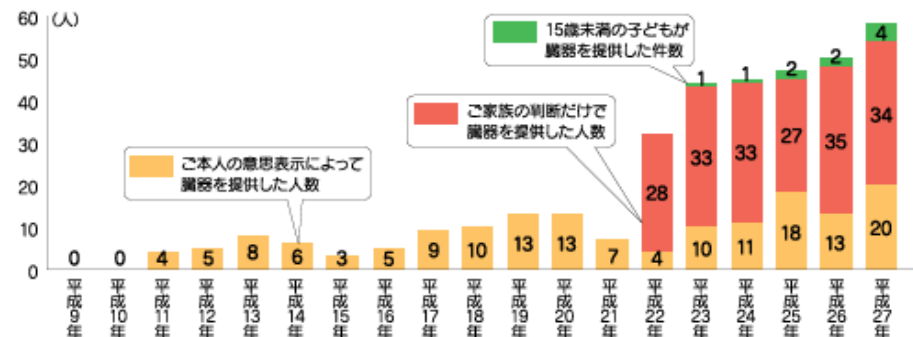
臓器を提供した方の人数



脳死で臓器を提供した方の人数

平成9年10月～平成27年12月 合計359人
 その中で、ご家族の判断だけで臓器を提供した人数 200人
 その中で15歳未満の子どもの人数 10人

※平成22年から本人の意思表示が不明でも、ご家族の判断だけで臓器の提供ができるようになりました。



臓器を提供した人の家族の話

娘は進んでお手伝いをしたり、困っている子がいれば寄り添って声をかけてあげるような、とても心の優しい子でした。臓器提供という形で病気に苦しむお子さんを助けることに、娘はきっと賛同してくれると信じています。こうして娘が短い人生の最期に他のお子さんの命を救うことになれば、残された私どもにとっても大きな慰めとなります。

そして、もし我が子が臓器移植でしか助からない疾患を持って生まれてきていたら、私どもも臓器提供を必死に待ち望んだことでしょう。しかし臓器提供

をする人があらわれなければ、それは叶いません。人はいつどちらの立場に立つかわからない。だからこそ、娘は今、臓器提供が可能な立場にいれば提供しよう、と考えました。

これまで全力で治療して下さった医師の皆様、愛情をもって娘を日夜お世話して下さいました看護師の皆様、この困難な時期に私ども家族を支えて下さった多くの方々に、深く感謝申し上げます。そして、娘の臓器を受け取って下さる方々の回復を心よりお祈りいたします。

臓器移植を受けた人の話

20歳代の時に心臓移植を受けた女性

多くの人に臓器移植のことを知ってもらいたい

移植を待ち続けた3年間でした。

その間のちをつないでくれたのは人工心臓でした。でも機械の人工心臓はこわれることも何度があり、常に「死」が頭の中にありました。

夜、ポンプの「コッコッ」という音を聞きながら眠りにつき、朝、目がさめると「コッコッ」という音が聞こえらると、「一晩、生きられた」と、ほっとします。でも、明日の朝を考えると不安で落ち込んでいました。移植がうまくいき、今ではショッピングや散歩、

旅行にも行けます。自動車の免許も取りました。

あの3年間、夢にまで見た生活を送ることができ、私は幸せです。

今、私が思っていることは、がんばっている多くの患者さんのためにも、もっとたくさんの人たちに臓器移植の素晴らしさを知ってもらいたいということです。そして、提供してくれたドナーの方と、そのご家族の「あなたがい気持ち」に心から感謝しています。

サンクスレター(感謝の手紙)

移植を受けた患者さんは、臓器を提供してくれた人のご家族に絵や手紙などで感謝の気持ちを表現し、移植コーディネーターを介し、やり取りすることができます。*ただし実名は出せません

腎臓移植を受けた女の子のサンクスレター▶



あなたは「意思表示」ができますか？

「意思」という言葉は、「はっきりした気持ち」のことです。臓器を提供したくない人も提供したい人も、生きているうちに自分の意思を書いておくことが大切です。

自分の意思を正確に伝えるための良い方法は、臓器提供意思表示カードや保険証の裏などに書いておくことです。

この「意思表示カード」は、「自分の臓器を提供したくない」という意思も、「提供

したい」という意思も書いておくこともできます。「提供したい」という意思を書くのは15歳以上が有効ですが、「提供したくない」という意思は15歳未満でも有効です。最終的な判断はご家族がするため意思表示カードに書いておくことで、家族に自分の意思を確実に伝えられるのです。

○…「臓器提供意思表示カード」や保険証・免許証の裏に記入しましょう。また、家族にも伝えておきましょう。

☆…家族に伝えておきましょう。

(注)提供したくないという意思表示は、何歳でも有効です。

意思	年齢	15歳以上	15歳未満
提供したくない		○	○
臓器を提供したい		○	☆

臓器提供意思表示カードなどの様式

【1. 2. 3. いずれかの番号を○で囲んでください。】

- 私は、**脳死後及び心臓が停止した死後**のいずれでも、移植のために臓器を提供します。
- 私は、**心臓が停止した死後に限り**、移植のために臓器を提供します。
- 私は、**臓器を提供しません。**

【1】又は【2】を囲んだ方で、提供したくない臓器があれば、Xをつけてください。
【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】

(特記欄)

署名年月日： 年 月 日

本人署名(自筆)：

家族署名(自筆)：



臓器提供意思表示カード

厚生労働省(公社)日本臓器移植ネットワーク



ドナー情報全国共通連絡先 0120-22-0149

臓器移植に関するお問い合わせ先(公社)日本臓器移植ネットワーク
フリーダイヤル 0120-79-1089 <http://www.jotnw.or.jp>

意思表示カードは、全国の都道府県庁や市区町村役場、保健所、運転免許試験場(センター)、警察、一部のコンビニエンスストアなどに置いてあります。

保険証・運転免許証の意思表示欄

◎保険証の意思表示欄(例)

◎運転免許証の意思表示欄(例)