



今日から  
はじめられること  
たくさんあるね！



未来のためにできること  
みんなで減らそう！プラスチックごみ

# プラごみ “ほかさん” アクション book

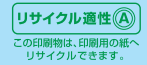


暮らしの中にある様々な  
プラスチックごみを  
“ほかさん(捨てない)”のために、  
何ができるだろう？

大阪府 環境農林水産部 循環型社会推進室 資源循環課  
大阪市住之江区南港北 1 丁目 14-16 大阪府咲洲庁舎(さきしまコスモタワー) 21 階  
TEL : 06-6210-9566 URL : <https://www.osaka-hokasan.jp/cardgame/>



2022年10月発行



# プラごみを出す生活をしていませんか？

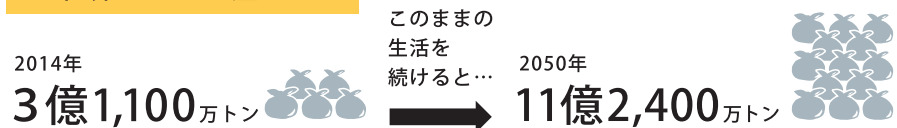
毎回、容器入りのシャンプーを買う

テイクアウトでプラ容器に入った食べ物・飲み物を買う

コンビニなどでプラのストローやスプーンをもらう



## 世界のプラ生産量



※出典：The New Plastics Economy: Rethinking the future of plastics (2016.Jan. World Economic Forum)

# 今日からできる！ プラごみ“ほかさん”アクション！



1	マイバッグやマイボトルをいつも持ち歩く。	
2	テイクアウトをするときは、できるだけマイボトルやマイ容器を使う。	
3	レジ袋やストロー・スプーンなどはなるべくもらわない。	
4	詰替え用の商品や容器包装が少ない商品を選ぶ。	
5	天然素材でできた商品を選ぶ。	
6	ちょっと壊れても修理して使う。	
7	雨が降りそうなときは折り畳み傘などを持ち歩く。	
8	必要なものを必要な分だけ買う。	
9	ペットボトルはきれいにすすぎ、 キャップやラベルを外してリサイクルの回収にまわす。	
10	住んでいる地域の分別ルールに従ってごみを出し、 地域やお店に使用済み製品の回収拠点があれば利用する。	



# プラスチックごみ問題 理解度チェック!



ここまで読んで、あなたは何問解けるかな？  
答えはこのブックの中に！

Q1 2014年の世界のプラスチック生産量は約3億トンでしたが、このままの生活を続けると2050年には約何トンになると予想されているでしょう。

- ① 5億トン ② 8億トン ③ 11億トン

Q2 生活ごみのうち、プラスチックの割合(容量ベース)はどれくらいでしょう。

- ① 16% ② 36% ③ 56%

Q3 この中でプラスチックが含まれているものはどれでしょう。

- ① 保冷剤 ② 紙パック ③ 不織布マスク

Q4 バイオプラスチックはバイオマスプラスチックと何プラスチックの総称でしょう。

- ① 海洋プラスチック ② 生分解性プラスチック ③ 自然派プラスチック

Q5 使用済みの製品を原料として用いて、同じ種類の製品を製造するリサイクルのことを何というでしょう。

- ① 垂直リサイクル ② 水平リサイクル ③ 平行リサイクル

©SD 042 2014 0310 023 013 2015



## 大阪府におけるプラごみ排出量

廃プラスチック総排出量

75万トン/年

※2019年実績(大阪府推計値)



1人当たり **85.1** kg/年  
ペットボトルに換算すると…

約 **4,481** 本/年(1日約12本)

※大阪府人口880万9千人(2019年10月1日時点)、  
ペットボトル1本を19gで換算





このままでは大変…

もあります！



### 世界でこんな問題があります

#### 【海洋プラスチックごみ問題】

海に流れるプラスチックの量は世界中で年間約800万トン。2050年には海の中のプラスチックごみの量は、海洋の魚の全重量を超えと言われています。

※出典：The New Plastics Economy: Rethinking the future of plastics (2016.Jan. World Economic Forum)



大阪府域から大阪湾に流入するプラスチック量は年間約1,102 m<sup>3</sup> (25mプール約3杯)、62.8 tと推計されています。  
※出典：https://www.pref.osaka.lg.jp/kankyohozen/osaka-wan/gomisuikei.html (大阪府2021年度暫定値)

#### 【有限な石油資源の利用】

プラスチックは化石燃料である石油からできています。その量には限りがあります。



#### 【地球温暖化】

プラスチックの生産、輸送、廃棄には地球温暖化の原因の一つである二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)が排出されます。



### プラスチックを出さない製品の例

木製の歯ブラシ



紙製のクリアファイル



シャンプーバー (固形シャンプー)



### シェアリングサービス・サブスクリプション

傘のシェアリングや、洋服のサブスクリプションなどの新たなサービスが増えています。環境にもお財布にもやさしいです。



### 解決していくためには

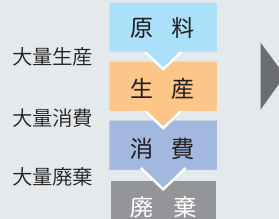
#### まずは3Rに取り組むことが大事！

- Reduce (リデュース) … 減らす
- Reuse (リユース) … くり返し使う
- Recycle (リサイクル) … 再生して使う

もらわない「Refuse (リフーズ)」や修理する「Repair (リペア)」なども大切です。

かつては

リニアエコノミー



### プラスチック製品の回収

プラスチック製の容器やおもちゃなど様々なプラスチック製品を回収し、リサイクルする取組みが企業や市町村などで行われています。





## こんな取組み

Reduce  
リデュース  
減らす

### 量り売り

昔よく行われていた、必要な分だけ量って買うスタイル。最近はバルクショップと呼ばれる、マイ容器を使える量り売りのお店が増えています。



Reuse  
リユース  
くり返し使う

### リユース食器

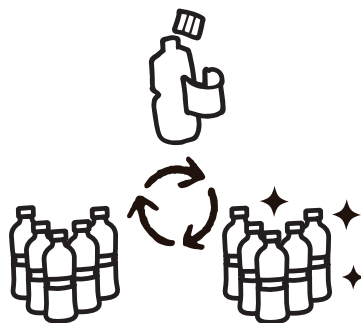
飲食店だけでなく、イベントでも使い捨てプラのごみを減らすため、何度も使えるリユース食器を利用することが増えています。



Recycle  
リサイクル  
再生して使う

### ボトル to ボトル

使用済みペットボトルから新しいペットボトルを作ることで、水平リサイクルと呼ばれています。資源を循環させながらペットボトルを作り続けることができます。



## プラスチックごみ問題



### 国内のプラスチックごみ処理について

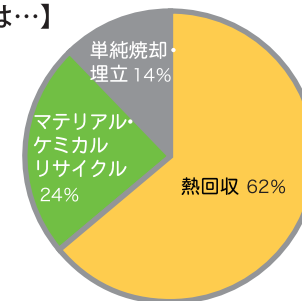
プラスチックごみは、  
家庭ごみ全体の約**15%** (湿重量ベース)、容量ベースでは約**56%**

※出典：容器包装廃棄物の使用・排出実態調査の概要 (2021年度環境省)

### 【プラごみはリサイクルされているけど実は…】

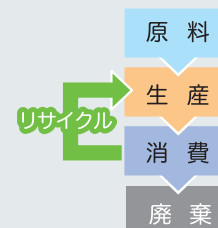
国内で排出されるプラごみの有効利用率は 86%と高いですが、その多くは燃料として燃やされる熱回収がされており、再びプラスチック製品や化学物質として再利用されるのは全体の 24%です。

※出典：プラスチックリサイクルの基礎知識 2022 (一般社団法人プラスチック循環利用協会)



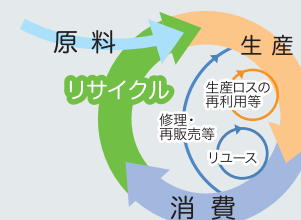
## どのように取り組めばいいの？

現在は  
リサイクルングエコノミー



2050年に向けて  
サーキュラーエコノミー (循環経済)

新たな資源の投入量や消費量を抑えつつ、廃棄物を出すことなく資源を循環させる経済の仕組み





# 実はこれにもプラスチック

不織布マスク

おむつ

合成繊維などの衣類

保冷剤

紙パック

消しゴム

CD・DVDなど

私たちの生活にはこんなにたくさんのプラスチックが使われているのね！

※製品によりプラスチックが使用されていない場合があります。

## 3 リサイクルにつながる取組みをしよう！

### ごみ出しの分別ルールを守る

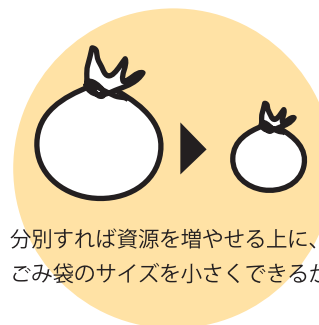
住んでいる地域のごみの分別ルールを再確認することで「これって資源ごみやったんや！」なんて発見があるかも。



例えば…こんなものは資源になるかも

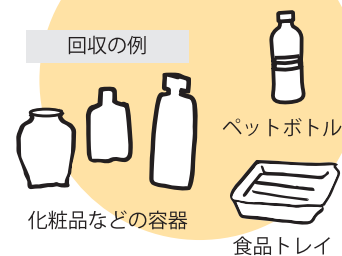


地域によってはリサイクルできる「資源」として、自治会や子ども会の集団回収などを行っていることがあります。



### ごみを資源に変える取組みに協力する

使用済み商品の回収拠点やスーパーなどでの回収の取組みに協力することで資源に変えられます。



### リサイクル製品を選ぶ

リサイクル製品を選んで買うことで、社会全体のリサイクルの促進につながります。



### プラスチックの代替として注目されているバイオプラスチックとは？

バイオプラスチック	バイオマスプラスチック	原料として植物などの再生可能な有機資源を使用するプラスチック
	生分解性プラスチック	微生物などの働きによって分解し、最終的には二酸化炭素と水にまで変化するプラスチック

### バイオプラスチックを使えば大丈夫？

バイオマスプラスチックは食料等との競合、生分解性プラスチックは条件によって、分解性能が異なる、リサイクルの阻害要因になるなどの課題があるとされています。

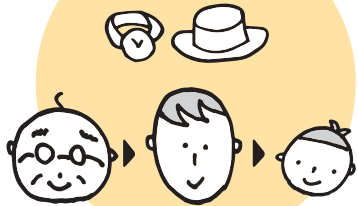
※出典：バイオプラスチック導入ロードマップ(2021年1月 環境省、経済産業省、農林水産省、文部科学省)

## 2

# 今持っているものを 長く大切に使う！

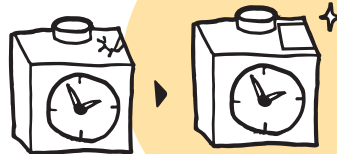
### 長く大切に使う

買うときは長く使えるものを買おう。



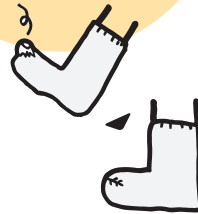
### 修理して使う

壊れたから「捨てる」を  
「修理して使う」に。



### 人に譲る

まだ使えるのに自分が使わなくなったものは  
使ってくれる身近な人に譲ろう。



### フリーマーケットや リユースショップを利用する

自分では使わなくなった服やおもちゃ  
などをフリーマーケットやリユース  
ショップに持って行こう。買う時にも  
利用しよう。



## ご存知ですか？ 国や大阪府の取組み

### 国の取組み

2022年4月に、プラスチック資源循環促進法が施行され、プラスチック使用製品の使用の削減や、リサイクルの取組みが行われています。

〈使い捨てプラスチック製品の削減例〉

- ・スーパーやコンビニ、飲食店などのストローやスプーンなどの使用を抑制したり、木製などの製品に転換
- ・ホテルの歯ブラシやくしなどのアメニティを代替品に転換
- ・クリーニング店のハンガーの回収 など



### 大阪府の取組み

2019年1月に「おおさかプラスチックごみゼロ宣言」を行い、2021年3月に策定した「大阪府循環型社会推進計画」では、家庭から出る容器包装プラスチックごみ（2019年度で24万トン）を2025年度に14%削減する目標を掲げ取り組んでいます。

#### Osakaほかさんマップ

プラスチックなどの使い捨て容器を“ほかさん（捨てない）”のために、マイ容器・マイボトルを利用できるお店を簡単に探せるウェブサイト「Osakaほかさんマップ」を公開しています。ぜひご活用ください。



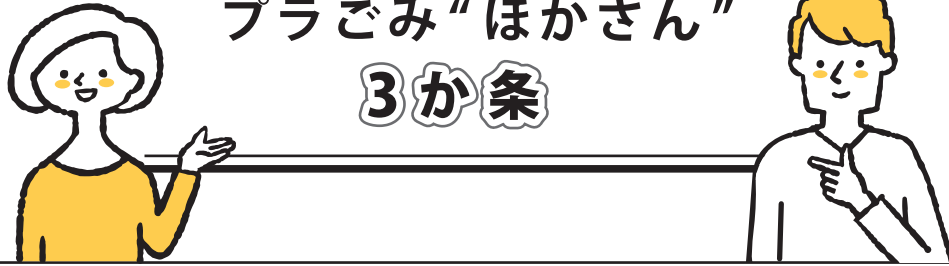
#### おおさか マイボトルパートナーズ

府民の日常的なマイボトルの携帯率は現在3割程度であり、8割をめざして、行政や企業などが連携し、イベント等でのマイボトルの利用啓発や給水スポットの普及などに取り組んでいます。



今日からできる!

# プラスチック“ほかさん” 3か条



- 1 プラごみを減らせる商品やサービスを選ぼう!
- 2 今持っているものを長く大切に使おう!
- 3 リサイクルにつながる取組みをしよう!

## 1 プラごみを減らせる商品やサービスを選ぼう!

マイバッグや  
マイボトルなどを  
持ち歩く



テイクアウトをするときは、  
マイ容器やマイボトルに  
入れてもらう



ガラス・金属、木製などの  
キッチン用品を使う



ストロー・スプーンなどを  
もらわない



天然素材の衣類や  
タオルなどを使う



詰替え用の商品を買う



金属製の洗濯ばさみや  
ハンガーなどを使う



木製の食器や  
おもちゃなどを使う



プラ容器包装でない  
商品やサービスを選ぶ

