

高等学校 看護

解答についての注意点

- 1 解答用紙は、マーク式解答用紙と記述式解答用紙の2種類があります。
- 2 大問 **1** ~ 大問 **3** については、マーク式解答用紙に、大問 **4**、大問 **5** については、記述式解答用紙に記入してください。
- 3 解答用紙が配付されたら、まずマーク式解答用紙に受験番号等を記入し、受験番号に対応する数字を、鉛筆で黒くぬりつぶしてください。
記述式解答用紙は、全ての用紙の上部に受験番号のみを記入してください。
- 4 大問 **1** ~ 大問 **3** の解答は、選択肢のうちから、問題で指示された解答番号の欄にある数字のうち一つを黒くぬりつぶしてください。
例えば、「解答番号は 」と表示のある問題に対して、「3」と解答する場合は、解答番号 の欄に並んでいる ① ② ③ ④ ⑤ の中の ③ を黒くぬりつぶしてください。
- 5 間違ってぬりつぶしたときは、消しゴムできれいに消してください。二つ以上ぬりつぶされている場合は、その解答は無効となります。
- 6 その他、係員が注意したことをよく守ってください。

指示があるまで中をあけてはいけません。

1 人体の構造とはたらきに関する次の(1)～(11)の問いに答えよ。

(1) 心筋を栄養する血管はどれか。正しいものを1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 胸部下行大動脈
- 2 冠状動脈
- 3 肺動脈
- 4 上大静脈
- 5 下大静脈

(2) 正常な成人の1回の心拍出量として適切なものを1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 20mL 2 80mL 3 150mL 4 300mL 5 500mL

(3) 呼吸について正しいものはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 ガス交換は肺や末梢臓器で行われる。
- 2 横隔膜が弛緩すると肺が下方に引っ張られて空気を吸うことができる。
- 3 呼吸を調節する中枢は脳にある。
- 4 呼吸によって静脈血中のpHを維持する。
- 5 胸郭の可動性(コンプライアンス)が高いと十分に肺がふくらまない。

(4) 大腸について正しいものはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 大腸粘膜は腸絨毛に覆われている。
- 2 主にタンパク質の吸収を行う。
- 3 水溶性ビタミンの吸収を行う。
- 4 通常、便塊は直腸内に貯留している。
- 5 蠕動運動によって内容物を肛門側に移動させる。

(5) 肝臓のはたらきについて、誤っているものはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 胆汁を生成する。
- 2 有害物質を解毒する。
- 3 グルコースをグリコーゲンにして放出する。
- 4 コレステロールを合成する。
- 5 アルブミンを合成する。

(6) リンパ球T細胞のはたらきとして正しいものはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 細菌を^{どんしょく}貪食し殺菌する。
- 2 ウイルスに感染した細胞を傷害する。
- 3 寄生虫に対する防御に関与する。
- 4 異物を貪食し、異物の持つ抗原情報を伝える。
- 5 傷ついた血管に粘着し、凝集して血栓を形成する。

(7) 副腎皮質から分泌されるホルモンはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 コルチゾル
- 2 サイロキシン
- 3 成長ホルモン
- 4 インスリン
- 5 オキシトシン

(8) 骨に貯蔵されている体内のカルシウムはどの程度か、適切なものを1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 20% 2 40% 3 60% 4 75% 5 99%

(9) 下肢の関節の運動において参考可動域範囲が0度から45度のものはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 足関節の背屈（伸展）
- 2 足関節の底屈（屈曲）
- 3 膝関節の伸展
- 4 膝関節の屈曲
- 5 股関節の伸展

(10) 尿が生成される部位はどこか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 ネフロン
- 2 腎盂
- 3 尿管
- 4 膀胱
- 5 副腎

(11) 女性生殖器に関する記述として正しいものはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 排卵後約4週間、卵巣内に黄体が形成される。
- 2 排卵直前の子宮頸管粘液は弱酸性である。
- 3 子宮頸部の内膜は月経周期に合わせて変化する。
- 4 健康女性の膣内は強酸性で自浄作用がはたらいっている。
- 5 子宮は子宮峡部を境として下2/3を子宮頸部という。

フィジカルアセスメントについて、次の(1)～(8)の問いに答えよ。

(1) 問診を行うときの注意点で適切でないものはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 目的を伝える。
- 2 すべての質問に答えてほしいことを伝える。
- 3 聴く姿勢（態度）を示す。
- 4 丁寧語で話しかける。
- 5 医療者への質問などを確認する。

(2) 腹部の触診の際の注意点について、適切なものはどれか。1～5から選べ。

解答番号は

- 1 通常の状態を調べるため事前に排泄はさせない。
- 2 仰臥位で膝を屈曲してもらい腹筋を緊張させる。
- 3 右利きの検者は仰臥位になった被検者の左側から触診を行う。
- 4 腹部の浅い触診では、皮膚を1～2cm押すようにして少しずつ手を動かす。
- 5 腹部の深い触診は、患者が浅い触診で苦痛を訴えた場合のみ行う。

(3) それぞれの臓器を打診した時にみられる特徴的な音で誤っている組合せはどれか。

1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 無共鳴音 ----- 筋肉
- 2 濁音 ----- 肝臓
- 3 共鳴音 ----- 肺
- 4 過共鳴音 ----- 腸
- 5 鼓音 ----- 胃

(4) 意識レベルのアセスメントで「眠ったままで、声などの刺激に対して反応するが開眼しない状態」はどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 傾眠
- 2 しみん嗜眠
- 3 半昏睡
- 4 昏睡
- 5 昏迷

(5) 脈拍の触知について正しいものはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 上腕動脈での脈拍の触知が難しい場合は橈骨動脈で測定する。
- 2 左右片方ずつに触知し、左右差を確認する。
- 3 親指を脈拍触知部位の血管の走行に沿わせて置く。
- 4 脈拍触知部位の血管は強く押さえる。
- 5 脈拍のリズムを確認する。

(6) 呼吸音の聴診方法で正しいものはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 一般には聴診器のベル側を用いる。
- 2 肋骨の上に聴診器を置く。
- 3 ゆっくり深呼吸してもらう。
- 4 肺底部から肺尖部に聴いていく。
- 5 左側を聴いてから右側を聴く。

(7) 循環器のアセスメントにおいて右心不全で特徴的な徴候として確認すべきものはどれか。

1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 起坐呼吸
- 2 ピンク色の泡沫状痰
- 3 喘鳴
- 4 頸静脈の怒張
- 5 夜間発作性呼吸困難

(8) 砕石位^{さいせきい}での視診や触診で適切でないものはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 体位について説明し同意を得る。
- 2 事前に排尿をしないよう伝える。
- 3 寒さを感じさせない室温に保つ。
- 4 プライバシーが保てリラックスできる雰囲気をつくる。
- 5 触診時は声をかけてから行う。

3 痛みの病態と看護について、次の(1)～(6)の問いに答えよ。

(1) 発痛物質はどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 エピネフリン
- 2 ドーパミン
- 3 ナトリウム
- 4 エンドルフィン
- 5 ブラジキニン

(2) 膝の擦過傷でおこる痛みの種類はどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 体性痛
- 2 内臓痛
- 3 関連痛
- 4 神経障害性(神経因性)疼痛
- 5 慢性疼痛

(3) トワイクロスがあげた痛みの感じ方に影響を与える因子で、痛みの感じ方を増強するのはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 気分の高揚
- 2 創造的活動
- 3 感情の発散
- 4 不快感
- 5 同情的な支援

(4) WHOがん疼痛ガイドラインの鎮痛薬リストの中で、強オピオイド薬に分類されるものはどれか。

1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 アセトアミノフェン
- 2 コデインリン酸塩
- 3 モルヒネ製剤
- 4 非ステロイド性抗炎症薬
- 5 抗うつ薬

(5) 2018年に改訂されたWHOのガイドラインに示されたがん疼痛マネジメントの基本原則における

鎮痛薬投与方法として、適切でないものはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 可能な限り、経口投与で行う。
- 2 時刻を決めて規則正しく投与する。
- 3 鎮痛効果がなくなるまで待つて投与する。
- 4 患者の鎮痛に十分な用量を投与する。
- 5 副作用について注意するよう指導して投与する。

(6) 痛みのある患者への看護として適切でないものはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 日常性を維持する。
- 2 コミュニケーションを控える。
- 3 安楽な体位にする。
- 4 患者の好む温罨法を行う。
- 5 リラクゼーションをはかる。

4 看護の基本となる理論について、次の(1)～(2)の問いに答えよ。

(1) ドロセア・E.オレムは自己の生命や健康、安寧を維持していくためのニーズをセルフケア要件と定義している。「普遍的セルフケア要件」を8つ答えよ。

(2) 成人教育の特徴を①学習者の自己概念、②学習者の経験の役割、③学習へのレディネス、④学習の方向づけ、⑤学習への動機づけの観点から説明せよ。

5 看護職の倫理について、次の(1)～(2)の問いに答えよ。

(1) 以下の文章は、看護職の倫理綱領(日本看護協会, 2021)の前文の一部抜粋である。
()に入る語句を答えよ。

著作権保護の観点により、本文を掲載いたしません。

出典：看護職の倫理綱領

日本看護協会著 日本看護協会

1ページ7行目から10行目まで

(2) 下記はフライとジョンストンによる「六つの看護倫理原則」を説明した文章である。それぞれ何の原則か、()に当てはまる語句を答えよ。

- 1 対象に危害を与えない：(①)の原則
- 2 対象に善いことを行う：(②)の原則
- 3 資源の配分に平等性を問う：(③)の原則
- 4 個人の自由を重んじ、個人の意思決定を尊重する：(④)の原則
- 5 対象との約束を守る：(⑤)の原則
- 6 対象に真実を告げる：(⑥)の原則