

高等学校 看護

解答についての注意点

- 1 解答用紙は、マーク式解答用紙と記述式解答用紙の2種類があります。
- 2 大問 **1**～大問 **3** については、マーク式解答用紙に、大問 **4** については、記述式解答用紙に記入してください。
- 3 解答用紙が配付されたら、まずマーク式解答用紙に受験番号等を記入し、受験番号に対応する数字を、鉛筆で黒くぬりつぶしてください。
記述式解答用紙は、全ての用紙の上部に受験番号のみを記入してください。
- 4 大問 **1**～大問 **3** の解答は、選択肢のうちから、問題で指示された解答番号の欄にある数字のうち一つを黒くぬりつぶしてください。
例えば、「解答番号は 」と表示のある問題に対して、「**3**」と解答する場合は、解答番号 の欄に並んでいる ① ② ③ ④ ⑤ の中の ③ を黒くぬりつぶしてください。
- 5 間違ってぬりつぶしたときは、消しゴムできれいに消してください。二つ以上ぬりつぶされている場合は、その解答は無効となります。
- 6 その他、係員が注意したことをよく守ってください。

指示があるまで中をあけてはいけません。

1 医療の質の保障に関する内容について、次の（１）～（６）の問いに答えよ。

（１）医療事故に関する記述として正しいものはどれか。１～５から一つ選べ。解答番号は

- 1 インシデントとアクシデントは明確に区別される
- 2 インシデントとヒヤリハットは同義である
- 3 アクシデントは警察に届ける義務がある
- 4 アクシデントと過失は同義である
- 5 インシデントレポートの書式は法令で決められている

（２）医療における安全システム設計の原則に関する記述として正しいものはどれか。

１～５から一つ選べ。解答番号は

- 1 看護師個人に対して反省する機会を与える
- 2 多重課題がこなせるような教育を進める
- 3 看護業務のプロセスを標準化する
- 4 不注意がなくなるように上司がスタッフに対し頻回に声をかける
- 5 医療事故が発生した際には関与した人物を特定する必要がある

（３）インフォームドコンセントに関する記述として適切なものはどれか。１～５から一つ選べ。

解答番号は

- 1 守秘義務に関わることである
- 2 医療法において明記されていない
- 3 緊急時には省略できる
- 4 患者の自己決定権を守るものである
- 5 患者の希望により行うものである

（４）看護記録に関する記述として適切なものはどれか。１～５から一つ選べ。解答番号は

- 1 インシデントレポートは看護記録の一部である
- 2 その病院において３年間は保存しなければならない
- 3 SOAPで記載する必要がある
- 4 患者の家族とのやりとりは記載しない
- 5 研究のための資料となる

(5) 感染予防対策において、スタンダードプリコーションの対象とならないものはどれか。

1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 血液 2 便 3 汗 4 唾液 5 尿

(6) わが国の看護研究に関する記述として適切なものはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 現任教育として課されている
- 2 研究者が行うものである
- 3 日々の疑問は研究課題にはならない
- 4 臨床現場の研究は量的研究が望ましい
- 5 結果は看護実践の質の向上に寄与する

人体の構造と生理機能について、次の(1)～(10)の問いに答えよ。

(1) 体温調節をしている体温調節中枢があるのはどこか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 橋 2 小脳 3 中脳 4 視床下部 5 延髄

(2) 脊柱のうち胸椎の数として適切なものはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 5個
- 2 7個
- 3 10個
- 4 12個
- 5 15個

(3) 神経伝達物質はどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 アルブミン
- 2 インターフェロン
- 3 フィブリン
- 4 エリスロポエチン
- 5 アセチルコリン

(4) 赤血球についての説明で誤っているものはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 赤血球数は貧血の指標である
- 2 脾臓で破壊される
- 3 核を有さない
- 4 貪食作用がある
- 5 酸素の運搬を行う

(5) 左心室から全身に血液を送り出す血管はどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 肺動脈
- 2 肺静脈
- 3 冠状動脈
- 4 大動脈
- 5 下大静脈

(6) 大腸についての説明で誤っているものはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 結腸は大腸の大部分を占める
- 2 盲腸は大腸の一部である。
- 3 大腸で飲水量と消化液の水分の約90%を吸収する
- 4 大腸で糞便がつくられる
- 5 食事の後に強い蠕動運動を生じる

(7) 成人の膀胱の平均容量はどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 100ml
- 2 400ml
- 3 600ml
- 4 1000ml
- 5 1500ml

(8) 卵巣から主に分泌されるホルモンはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 プロラクチン
- 2 プロゲステロン
- 3 テストステロン
- 4 黄体形成ホルモン
- 5 卵胞刺激ホルモン

(9) エネルギー代謝についての説明で正しいものはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 タンパク質は1 gあたり7kcalのエネルギーを産生する
- 2 グリコーゲンエネルギー源として脾臓に貯蔵されている
- 3 アデノシン三リン酸 (ATP) はクエン酸回路で酸素とともに産生される
- 4 若年男性の基礎代謝は約1500kcal/日である
- 5 妊娠中期の女性のエネルギー必要量は約3000kcal/日である

(10) 緊張状態における交感神経系の働きとして適切なものはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 心拍数の減少
- 2 消化液分泌の減少
- 3 瞳孔の収縮
- 4 血圧の低下
- 5 気管支筋の収縮

3 看護活動について、次の(1)、(2)の問いに答えよ。

(1) 基本的な看護実践について、以下の①～⑤の問いに答えよ。

① フィジカルアセスメントの基本的な順序として適切なものはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 問診→触診→視診→打診→聴診
- 2 触診→問診→視診→打診→聴診
- 3 問診→視診→触診→打診→聴診
- 4 問診→視診→触診→聴診→打診
- 5 視診→問診→触診→聴診→打診

② 食事の援助についての説明として誤っているものはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 食事の形態は患者の病状や嚥下状態によって決める
- 2 食事のときはリラックスして食べられるような環境を整える
- 3 嚥下障がいのある患者には食事前に頸部のストレッチ運動を勧める
- 4 食事の途中には水分摂取は控える
- 5 嚥下障がいのある患者には水分にとろみをつける

③ 排泄の援助についての説明として不適切なものはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 他者からの目を遮断するためにカーテンを引く
- 2 日常生活のリズムを把握しておく必要がある
- 3 便秘の場合には温罨法を行う
- 4 下痢の場合には腹部マッサージを行う
- 5 排泄の後は臭いに配慮し換気する

④ 長期臥床患者に対する予防ケアについての説明として適切なものはどれか。

1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 可動域を少し超える程度に関節を動かすとよい
- 2 運動を行う場合には身体の中枢から末梢へと進める
- 3 麻痺がある場合の運動は麻痺側からはじめる
- 4 体位変換を少なくとも2時間毎に行う
- 5 患者の転倒防止のため体位変換の際はベッドを低くする

⑤ 清潔の援助についての説明として適切なものはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 清拭を行う際の室温は20度に設定する
- 2 清潔の援助をするときは皮膚の状態を観察する
- 3 ベッド上での清拭には石鹼を使用しない
- 4 足浴をするときは35度の湯温を準備する
- 5 42度以上の温度での入浴は筋肉を弛緩させる

(2) 災害看護について、以下の①～⑤の問いに答えよ。

① トリアージを行う際、PAT (physiological and anatomical triage) 法により、区分1 (トリアージカラー: 赤) に分類される生理学的評価として正しいものはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 意識 - JCS 3桁以上
- 2 呼吸 - 5回/分未満・30回以上
- 3 脈拍 - 100回/分以上・40回/分未満
- 4 血圧 - 収縮期血圧90mmHg未満・200mmHg以上
- 5 SpO₂ (観血的酸素飽和度) - 80%未満

② 災害時期と看護活動の適切な組合せはどれか。1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 静穏期・準備期 - 初動体制の確立
- 2 超急性期 - 心のケア
- 3 急性期 - 住民のネットワークづくり
- 4 亜急性期 - 二次的な健康被害への対応
- 5 復旧復興期 - 防災体制の整備

③ 災害によるPTSD症状として当てはまらないものはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 フラッシュバック
- 2 ヒステリー
- 3 睡眠障がい
- 4 感情麻痺
- 5 食欲不振

④ 災害時に高齢者にとって必要な支援と看護についての説明として不適切なものはどれか。

1～5から一つ選べ。解答番号は

- 1 転倒予防を考慮して段差のない場所を提供する
- 2 臭いに考慮しトイレから離れた場所を提供する
- 3 水分摂取量に注意し脱水症状を観察する
- 4 摂取量の減少時には高カロリー食品などを提供する
- 5 口腔内の生活を保つように口腔洗浄液などを提供する

⑤ 災害関連死についての説明としてもっとも適切なものはどれか。1～5から一つ選べ。

解答番号は

- 1 遺族が国に申請する必要がある
- 2 災害に伴う精神的ショックが原因のものを指す
- 3 災害前から心疾患などを有する人は含めない
- 4 在宅で治療中の患者への早期の対応が重要である
- 5 災害関連死を防ぐことは困難である

4 次の(1)～(5)の問いに答えよ。

(1) 次は我が国の法律に記述されている看護師の定義である。下線 a の法律名を答えよ。また、空欄①～③にあてはまる語句を答えよ。

第五条 この法律_aにおいて「看護師」とは、(①) の免許を受けて、傷病者若しくはじよく婦に対する (②) の世話又は (③) を行うことを業とする者をいう。

(2) 次は、「看護者の倫理綱領」(公益社団法人日本看護協会2003年)の条文の一部である。空欄①～⑩にあてはまる適切な語句を答えよ。

著作権保護の観点により、本文を掲載いたしません。

出典：公益社団法人 日本看護協会

(3) ナイチンゲールの看護に対する考え方について100字以内で述べよ。

(4) ヘンダーソンの14の基本的ニード（欲求）のうち、1～4の要素を順に述べよ。

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

(5) 感染症の主な感染経路のうち、以下の感染の特徴について、具体的に説明せよ。
また、それぞれの感染からの主な疾患について1つあげよ。

①空気感染 特徴
疾患

②飛沫感染 特徴
疾患

③接触感染 特徴
疾患

