

府政だより



大阪府

発行

大阪府府民文化部府政情報室
〒540-8570 大阪市中央区大手前3丁目

https://www.pref.osaka.lg.jp/ 府政だより 検索

津波からまちを守るため

堤防がパワーアップ!



被害想定

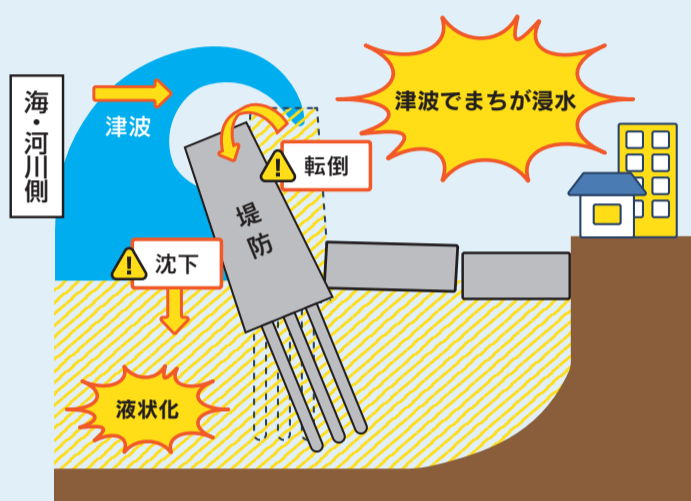
⚠️ 浸水面積 約1万ha
⚠️ 死者数 約13万人



大幅減

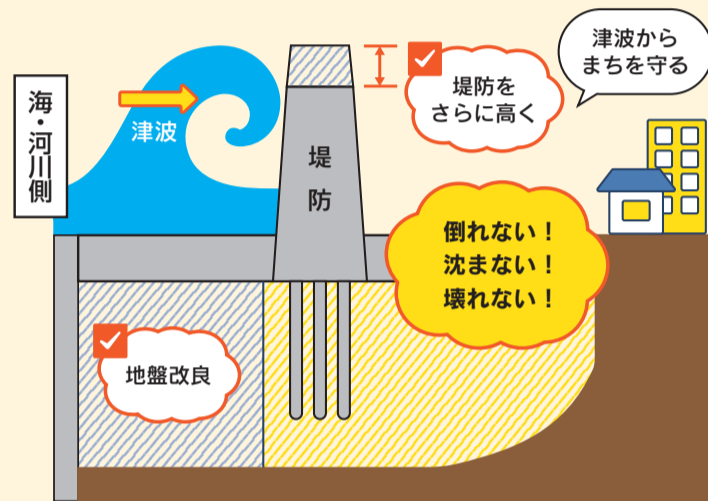
Before

地震が発生すると地盤の液状化により堤防が沈下・転倒



After

地盤を固めたことにより堤防の沈下・転倒を防止



南海トラフ巨大地震により地盤の液状化が発生すると、堤防が沈下・転倒し、津波でまちが浸水する恐れがあります。これにより府内では死者約13万人などの大きな被害が想定されています。このような被害からまちを守るため、府では地盤改良による液状化対策や堤防のかさ上げなどを実施してきました。この対策が令和6年3月に完了し、津波による浸水被害が大幅に軽減します。



対策工事完了後

自分と大切な人の命を守るために 日ごろからの準備を大切に

南海トラフ巨大地震は、今後30年以内に70～80%の高い確率で発生すると言われています。適切な避難により、人的被害を限りなくゼロに近づけることができます。日ごろからハザードマップを確認し、津波の恐れがある場合には、速やかに安全な場所への避難をお願いします。すぐに避難できるよう「住まいの耐震化」も重要です。まずは耐震診断から始めましょう。

平常時

おおさか防災ネット

ハザードマップで自宅の災害リスクをチェック



津波・高潮ステーション

地震・津波発生時の備えの大切さを学びましょう



住宅・建築物の耐震化

住まいの耐震化のためにまずは耐震診断から



災害時

大阪防災アプリ

地震・津波情報は大阪防災アプリで詳しくはP3をご覧ください



▲ダウンロードはこちらから

この記事のお問い合わせ先 府都市防災課 ☎06(6944)9268 HP 大阪府南海トラフ巨大地震対策 検索

次号は令和6年4月16日(火)にお届けする予定です



広告



記事中に問い合わせ先・申し込み先の記載がない場合は、府民お問合せセンターにお問い合わせください。

☎ 06(6910)8001 FAX 06(6910)8005 送付先 〒540-8570(住所の記載は不要です)
HP <https://www.pref.osaka.lg.jp/fumin/occ/index.html>

府政だよりWEB版では、各記事の詳細内容を掲載したホームページを
ご案内していますので、併せてご利用ください。

HP 府政だより 検索

※応募・申し込みなどに伴い収集した個人情報はその目的のためにのみ使用し、それ以外に使用することはありません。
※申し込みの際、鉛筆や摩擦熱で消えるインクなどの筆記具は使用しないでください。

日 日時 所 場所 定 定員 ¥ 料金 申 申し込み HP ホームページ 問 問い合わせ ☎ 電話 FAX ファクシミリ

3月は自殺対策強化月間 3月は24時間電話相談を実施しています

令和4年の府内の自殺者数は1,488人と、1日に約4人が自殺で亡くなるという深刻な状況です。悩みを抱えている人は、ひとりで悩まず専門機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら話を聴いて寄り添いましょう。

HP [こころのオアシス](#) 検索

☎ (0570)064556(こころの健康相談統一ダイヤル)

4/2～8は「発達障がい啓発週間」 4/2は「世界自閉症啓発デー」

発達障がいの特性は暮らしや人づきあいの苦勞につながることがあり、周囲の人の正しい理解と適切なサポートが大切です。府では4/2(火)に大阪城天守閣などをシンボルカラーのブルーにライトアップします。また、4/21(日)に啓発セミナーを開催しますのでぜひご参加ください。



ブルーライトアップされた大阪城天守閣

日 4/21(日)13:00～15:00

所 オンライン配信

定 1,000人

申 4/12(金)まで/インターネット

HP [大阪府 発達障がい啓発週間](#) 検索

問 府地域生活支援課 ☎ 06(6944)6689

3月は「価格交渉促進月間」 下請かけこみ寺のご案内

中小企業・個人事業主・フリーランスの皆さん、価格交渉・価格転嫁を始めとした取引上の悩みを抱えていませんか？そんな時は、下請かけこみ寺にご相談ください。下請取引により生じたトラブルなどに対応します(秘密厳守)。

日 月～金曜日9:00～17:00(祝休日・年末年始を除く)

¥ 無料

HP [大阪府 下請かけこみ寺](#) 検索

問 (公財)大阪産業局 ☎ (0120)418618

税の申告や自動車の登録手続きはお済みですか？

■ 税の申告期限

所得税(復興特別所得税)の申告期限は3/15(金)、個人事業者の消費税(地方消費税)の申告期限は4/1(月)です。なお、パソコンやスマートフォンを使用し、国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」から申告書の作成・送信ができます。

HP [国税庁 確定申告](#) 検索

■ 自動車の登録手続き

3月下旬は自動車の名義変更や廃車等の登録手続きが1年の中で最も集中し、運輸支局の窓口が極端に混雑します。自動車の登録手続きは、比較的すいている3月中旬までに済ませていただくようお願いします。

HP [大阪府 自動車登録手続き](#) 検索

府営住宅 令和6年度第1回総合募集

一般世帯向け、福祉世帯向け、新婚・子育て世帯向けおよび車いす常用者世帯向けなどの応募区分ごとに募集します。申込書は府内10カ所の情報プラザ(ラック配架)、各市区町村で配布します。なお、過去の総合募集で応募割れがあった住宅については、随時募集(先着順)を通年で行っていきます。
申 4/1(月)～15(月) / 申込書を郵送【消印有効】、インターネット

賃貸住宅原状回復トラブルを防止するために 大阪府版ガイドラインを公開中

賃貸住宅の退去の際に、損耗などの補修や修繕の費用を貸主、借主のどちらが負担するのかといった原状回復をめぐるトラブルが発生しています。大阪府版ガイドラインでは、トラブルの未然防止・解決に役立つ情報や相談窓口を掲載しています。ぜひご利用ください。

HP [大阪府 原状回復](#) 検索

問 府居住企画課 ☎ 06(6210)9707

重要土地等調査法による府内区域が指定されました

「重要土地等調査法」に基づき、府内の一部の区域が区域内の重要施設などで機能阻害行為が行われていないかの調査などが実施される「注視区域」として指定されました。詳しくは、内閣府HPをご確認ください。

【注視区域】

八尾駐屯地、八尾空港、信太山駐屯地、原子燃料工業株式会社 熊取事業所、生駒無線中継所を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域

HP [重要土地等調査法 大阪府 指定区域](#) 検索

問 内閣府重要土地等調査法コールセンター

☎ (0570)001125

パートナーシップ宣誓証明制度 自治体間連携のお知らせ 4/1から大阪・京都・兵庫の連携を開始します

府では、性的マイノリティ当事者の人を対象に「大阪府パートナーシップ宣誓証明制度」を実施しています。また、宣誓者の転居時の負担を軽減するため、府内の制度実施自治体と連携しています。さらに、4/1から大阪府域を超え、京都府域および兵庫県域に連携を拡大します。連携自治体や手続きの詳細については、府HPでご確認ください。

HP [大阪府 パートナーシップ宣誓証明制度](#) 検索

問 府人権企画課 ☎ 06(6210)9281

大阪府証紙をお持ちの人へ 還付(払い戻し)申請は3月末まで

未使用の大阪府証紙の還付(払い戻し)申請期限は3/31(日)まで。これを過ぎると手続きできませんので、お急ぎください(汚損やき損のあるものは受付できない場合があります)。

申 3/31(日)まで / 持参(※)、郵送【消印有効】 / 府会計総務課、府内警察署(交番・駐在所を除く。持参のみ(※))
※持参の場合は土・日・祝を除く

HP [大阪府 証紙払い戻し](#) 検索

問 府会計総務課 ☎ 06(6944)6071

児童扶養手当・特別児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当

離婚その他法令に定める理由により、父または母と生計を同じくしていない児童(※)を育てているひとり親家庭などに支給。

※18歳到達後最初の3/31までの児童。児童に法令で定める程度の障がいがある場合は、20歳未満の児童。

■ 手当月額(所得額などにより変動します)

令和6年4月から次のように改定される予定です。

1人目45,500円から10,740円の範囲で支給、2人目10,750円から5,380円の範囲で加算、3人目以降1人増えるごとに6,450円から3,230円の範囲で加算(11月分から3人目以降も2人目と同額となる予定)

・請求者または配偶者および扶養義務者の所得に応じて、10円さきみで減額されます。

■ 手当の支給

認定されると請求月の翌月分から支給対象となり、奇数月月に支払いがあります。

■ 支給期間などによる支給停止制度

受給開始から一定期間経過したときは手当が2分の1に減額となりますが、条件に該当する人は一部支給停止適用除外の手続きを行えば、それまでと同様の手当を受給できます。対象となる受給者には、市区町村から事前に連絡があります。

■ 公的年金給付などを受給している人の場合

公的年金給付などの額が、児童扶養手当の支給額を下回る場合、その差額を児童扶養手当として受給することができます。障害基礎年金などを受給している人については、令和3年3月分から手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算出方法が変更されました。既に認定を受けている人は申請不要ですが、障害基礎年金などを受給しているため手当の申請をしていない人はお住まいの市区町村に申請が必要です。

特別児童扶養手当

20歳未満の法令で定める障がいの状態にある児童を育てている父母(主として児童の生計を維持するいずれか1人)などに支給。

■ 手当月額

1級55,350円、2級36,860円

障がいの程度に応じて、1級または2級として認定されます。

■ 手当の支給

認定されると、請求月の翌月分から支給対象となり、4月(12月分から3月分)、8月(4月分から7月分)、11月(8月分から11月分)に支払われます。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の 認定請求などの手続き

■ 認定請求

お住まいの市区町村担当窓口で、必要な書類などを確認・相談のうえ、お手続きください。請求などの手続きには、マイナンバー(個人番号)の記載が必要ですので、マイナンバーと本人確認できる書類をご提示ください。

■ その他

児童が、施設などに入所しているときや年金を受給できるときは、支給対象外になる場合があります。また、手当月額は前年の所得額などにより一部または全部支給停止されることがあります。

HP [大阪府 子育て支援のための手当制度](#) 検索

問 府家庭支援課 ☎ 06(6944)7532

南河内いちごフェスタ@ららぽーと堺 万博400日前記念 大切な人にいちごを贈ろう

南河内地域のいちご生産者が朝採りのいちごを直売します。特設ステージでは、万博400日前記念として、ミャクミャクやもずやんなどが登場。南河内いちごを使った限定メニューの販売、南河内いちごマップやオリジナルメッセージカード配布など楽しいイベントが盛りだくさんです。



南河内いちごフェスタロゴ

日 3/9(土)12:00～16:00 ※荒天中止

所 三井ショッピングパーク ららぽーと堺(近鉄バス・南海バス「美原区役所前」ほか)

HP 南河内いちごフェスタ 検索

問 府南河内農と緑の総合事務所

☎ 0721(25)1131(代)

令和6年度 府職員採用試験

①行政・警察行政・技術(大学卒程度)

試験日程・試験科目を変更し、受験しやすくなりました。

受験資格

【行政】平成11年4/2～平成15年4/1生まれの人

【警察行政】平成7年4/2～平成15年4/1生まれの人

【技術】平成7年4/2～平成15年4/1生まれの人および平成15年4/2以降生まれで、大学、短大または高等専門学校卒業(見込み)の人

②技術(社会人等)【春季試験】

令和6年度から春季試験を新設(原則10/1採用)。対象職種は土木、建築、機械、電気。学歴・職務経歴不問。全て土日祝日のみで受験できます。

受験資格

昭和50年4/2～平成7年4/1生まれの人

日 第1次試験(SPI3):①4/12(金)～25(木)(テストセンター方式)、②4/21(日)(ペーパーテスト方式)

所 第1次試験(SPI3):①全国主要都市などの会場から選択
②府咲洲庁舎

日 3/1(金)10:00～25(月)13:00 / インターネット

HP 大阪府職員採用試験 公務員試験 検索

府公立学校教員採用選考テストと説明会の実施

府公立学校教員採用選考テスト

大学3年生などを対象とした選考区分を新設し、第1次選考を受験可能としました。

日 1次選考:6/15(土) 2次選考:7月上旬～(予定)

日 3/8(金)10:00～4/19(金)18:00 / インターネット

HP 大阪府 教員採用 検索

府公立学校教員採用選考テスト受験説明会

テスト概要や変更点の説明、現職教員によるパネルディスカッションや個別相談会を予定しています。

日 ①3/24(日)午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30

②4/5(金)18:45～20:15

所 ①エル・おおさか(エル・シアター)(地下鉄「天満橋」ほか)
②大阪府社会福祉会館(5階ホール)(地下鉄「谷町六丁目」ほか)

定 ①各790人②255人【申込先着順】

日 3/15(金)17:00まで / インターネット

HP 大阪府 教員採用 受験説明会 検索

府子ども家庭センターの移転

府岸和田子ども家庭センターは3/1から府貝塚子ども家庭センターとして貝塚市へ、府池田子ども家庭センターは4/1から府箕面子ども家庭センターとして箕面市へ移転します。詳しくは府HPをご覧ください。

府貝塚子ども家庭センター(3/1(金)～)

所 貝塚市富中1丁目17-2(水間鉄道「貝塚市役所前」ほか)
☎ 072(430)6300

府箕面子ども家庭センター(4/1(月)～)

所 箕面市船場西三丁目8番22号 箕面市役所第二別館3階(北大阪急行「箕面船場阪大前」)※3/23(土)延伸線開業
☎ 072(739)6170

HP 大阪府 児童相談窓口 検索

問 府家庭支援課 ☎ 06(6944)6675

万博記念公園EXPO'70パビリオン 1970年大阪万博の世界へタイムスリップ

1970年(昭和45年)大阪万博当時の出展施設である鉄鋼館を利用した記念館・EXPO'70パビリオン。館内を一周すると1965年の準備段階から開催状況、閉会後の公園整備に至るまでの歴史



EXPO'70モニュメント(中庭)

を体感できる貴重なレガシーを多数展示しています。また昨年8月に増設した別館では、大阪万博のにぎわいや熱気を映像や音声により体感できるギャラリーや、万博会場を彩ったユニホーム、岡本太郎氏が制作した仮面に加え、大阪万博当時「太陽の塔」の上部に掲げられていた「黄金の顔」をご覧いただけます。この「黄金の顔」は直径10.6メートルもの大きさを誇り、改修のため張り替えられる前の実物を展示しています。本館と別館の間に位置する中庭では、見る角度や時間で印象が変わるEXPO'70モニュメントなどがあり、フォトスポットとしてもお楽しみいただけます。見どころ満載のEXPO'70パビリオンに、ぜひご来館ください。

日 10:00～17:00(入館は16:30まで)休館日:毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は直後の平日)、年末年始 ※4/1～5/2まで・10月、11月は無休

所 万博記念公園 自然文化園(大阪モノレール「万博記念公園」ほか)

料 個人 大人1人:1回500円

団体 大人20人以上199人以下:1回400円

大人200人以上 :1回350円

万博オールパスポートをお持ちの人

大人1人:1回400円

※中学生以下無料(中学生以下は保護者の同伴が必要)

※別途、自然文化園・日本庭園共通入園料(大人260円、小中学生80円)が必要。

入園料・入場料が免除または減額となる場合があります。詳しくは、万博記念公園HPをご覧ください。

HP 万博記念公園 EXPO'70パビリオン 検索

問 万博記念公園コールセンター(9:30～17:00)

☎ (0120)197089 ☎ 06(6877)7387

大阪防災アプリを使ってみませんか?

府内市町村ごとの気象注意報や警報に加え、地震、津波、台風、線状降水帯や避難情報のほか、熱中症警戒の情報など多様な防災情報を確認できます。日ごろの雨雲の状況やもしもの時の災害リスク、避難所への経路を確認できるほか、スマートフォンのGPS機能を利用して、府内どこでも現在の地の防災情報を受け取れます。大阪防災アプリをぜひ活用ください。



大阪防災アプリはこちら

一目でわかる防災情報

HP 大阪防災アプリ 検索

問 府災害対策課 ☎ 06(6944)6183

大阪・関西万博ボランティア募集中

4/13に開幕1年前を迎える大阪・関西万博のボランティアを募集中。短時間や休日のみの活動も可能です。外国語を話せなくても応募いただけますので、お気軽にご応募ください。ボランティアの人には、ユニホーム一式、交通費・食費相当として活動1日あたり2,000円相当(プリペイドカードなどを予定)などをお渡しします。



会場内での案内もまちなかでおもてなし

日 (活動期間)2025年4/13(日)～10/13(月) ※期間内に5日間(1日3～6時間程度)以上の活動が必要です。

所 (活動場所)万博会場内、空港、主要駅、大阪ヘルスケアパビリオン(万博会場内)ほか

日 4/30(火)まで / ウェブ応募(インターネット)または所定の応募申込用紙 ※申込用紙を希望の場合は問まで。

HP 万博ボランティア 検索

問 大阪・関西万博ボランティアコールセンター

☎ (0570)036035

大阪府警察からのお願い 2/1～3/18は「サイバーセキュリティ月間」

インターネットを安全に利用するためにセキュリティ対策を見直しましょう。

- 添付のURLをタップしない
- 安易に個人情報を入力しない
- ID・パスワードを
使い回さない

詳しいサイバー犯罪対策はこちら



HP 大阪府警察 サイバー犯罪対策 検索

三芸能芸術 府民のための 半額鑑賞会 5・6月

5月 国立文楽劇場寄席 上方芸特選会

◎演目、出演者は劇場HPでご確認ください。
▶落語・演曲・漫才 ほか ▶全席指定2,300円を1,150円
①15日(水)②16日(木)③17日(金)④18日(土)①～④13:00

6月 文楽鑑賞教室

一、二人三番 二、解説「文楽へようこそ」 三、菅原伝授手習鑑
▶全席指定 各部4,200円を2,100円 午前の部・午後の部とも同演目
⑤9日(日)⑥17日(月)⑦～⑩10:30
⑦6日(木)⑧9日(日)⑨15日(土)⑩18日(火)⑪19日(水)⑫～⑭14:00

6月 大人のための文楽入門

一、解説「文楽入門」 二、菅原伝授手習鑑(文楽鑑賞教室と同内容)
▶全席指定 各部4,200円を2,100円 ⑫16日(日)11:00

5月 舟木一夫・神野美伽 ジョイントコンサート

▶1階席11,000円を5,500円
⑬2日(木)16:00 ⑭3日(金・祝)⑮4日(土・祝)⑯6日(月・休)⑰～⑱13:30

5月 ゴダイゴ コンサート2024 in 新歌舞伎座

▶全席指定8,000円を4,000円 ⑲11日(土)14:00

5月 ミュージカル「CROSS ROAD～悪魔のヴァイオリニストバニー～」

▶原作・脚本・作詞 藤沢文翁
▶中川晃教/相葉裕樹/木内健人(Wキャスト) ほか
▶S席13,000円を6,500円
⑳17日(金)㉑18日(土)㉒～㉓13:00 ㉔18日(土)18:00 ㉕19日(日)12:00

5月 菅原洋一 コンサート2024

▶全席指定7,000円を3,500円 ㉖25日(土)14:30

5月 松下奈緒 20th ANNIVERSARY LIVE

▶全席指定7,000円を3,500円 ㉗26日(日)17:00

6月 新歌舞伎座開場65周年記念 前川 清 藤山直美

第一部:「だいこん役者」 第二部:前川 清 オンステージ
▶1階席12,000円を6,000円
㉘2日(日)㉙4日(火)㉚7日(金)㉛8日(土)㉜12日(水)㉝13日(木)
㉞15日(土)㉟18日(火)㊱21日(金)㊲22日(土)㊳24日(月)㊴～㊵16:00

6月 日野皓正・山下洋輔・馬場章章・石若駿

Jazz Horizons ジャズの地平線～世代を超えた共演～
▶S席(1・2階)9,000円を4,500円 ㊶29日(土)16:00

6月 タンゴ オリジン 2024 タンゴ ルージュ

▶絶望と歓喜の流転、アルゼンチンタンゴが奏でる人生の無常。
▶S席(1・2階)7,000円を3,500円 ㊷30日(日)16:00

5月 松竹新喜劇 一、幸助餅 二、村は祭りで大騒ぎ

▶ゲスト 川中美幸/曾我廼家文童
▶1等席(1・2階席)11,000円を5,500円
㊸10日(金)㊹12日(日)㊺18日(土)㊻19日(日)㊼～㊽11:00
㊾10日(金)㊿12日(日)㋀14日(火)㋁18日(土)㋂19日(日)㋃～㋄15:30

5月 OSK日本歌劇団 OG公演 Eternal Glory

▶1等席(1・2階席)8,500円を4,250円
㋅3日(金・祝)㋆4日(土・祝)㋇～㋈12:00 ㋉3日(金・祝)16:30

6月 スーパー歌舞伎 ヤマトタケル

▶市川團子/中村孝太郎/中村福之助/市川猿弥/中村歌之助/市川笑也/市川門之助/市川中車
▶1等席(1・2階席)16,500円を8,250円
㋊10日(月)㋋11日(火)㋌12日(水)㋍13日(木)㋎14日(金)㋏19日(水)
㋐21日(金)㋑～㋒11:00 ㋓11日(火)16:30

5月 歌舞伎鑑賞教室 一、歌舞伎の誘い 二、銘作小刀 京人形

▶片岡松十郎/上村吉太郎/片岡千景/解説 桜花昇ぼる
▶全席指定席3,500円を1,750円
㋔12日(日)㋕13日(月)㋖14日(火)㋗16日(木)㋘18日(土)㋙～㋚11:00
㋛11日(土)㋜13日(月)㋝14日(火)㋞16日(木)㋟17日(金)㋠19日(日)
㋡～㋢14:00

申込方法 126円の往復はがきに①～⑦の希望公演番号(1通1公演番号のみ・同一番号の複数申込は1通のみ有効)◎参加人数(1人または2人。記入のない場合は、1人とします。)◎郵便番号◎住所◎氏名◎年齢◎電話番号を記入して3月8日(金)消印有効)までに申込先へ(申込後の変更不可)※返信用はがきにはあなたの郵便番号、住所、氏名(様付き)をご記入ください。

申込先 〒539-0042 日本郵便大阪北郵便局 府民半額会席(郵便番号は必須)
※当落は抽選で決定。5月分当落通知は3月29日頃発送、入金締切は4月8日。6月分当落通知は4月19日頃発送、入金締切は4月30日。※当落通知発送日から4日を過ぎて未着の場合は必ず入金締切日以前までにお電話にてお問い合わせください。

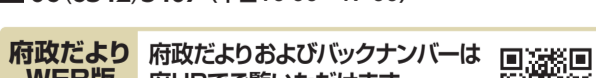
その他 チケットの手配には、入金締切日までに郵便局備え付けの振込用紙にてチケット代金、送料(444円)、手数料(1人あたり300円、国立文楽劇場分を除く)の入金が必要となります。詳細は当選通知をご確認ください。
※出演者および演目に変更がありました場合は、何卒ご了承ください。
※状況により公演情報変更になる場合があります。随時HPなどで確認をお願いします。

HP 大阪府 半額鑑賞 検索 府担当課:文化課

問 (公社)日本演劇興行協会 半額鑑賞会事務局
☎ 06(6342)5407 (平日10:00～17:00)

府政だより WEB版 府政だよりおよびバックナンバーは府HPでご覧いただけます。

※点字版、拡大版、音声版(デジ版・テープ版)も発行しています。ご希望の場合は府民お問い合わせセンターまで



テレホンサービス 音声テープによりご案内しています

運転免許...06(6906)0055 自動車税... (0570)020156 (種別割)
※平日9:00～17:45はオペレーターがご案内します

万博入場券などの
特典が当たるチャンス!!

アスマイルでおトクに健康になろう!



「Road to EXPO ポイントチャレンジ」を実施中!

●「アスマイル」とは…

- 18歳以上の大阪府民なら誰でも使える健康サポートアプリです。
- 毎日の健康記録などでポイントがたまります。
- たまったポイントで毎週・毎月の抽選に参加できます。

〈ポイントの獲得方法〉

- 歩く(歩数基準達成)
:300ポイント/日
- 健康記録をつける
(朝食・歯磨きなど)
:各50ポイント/日 など

詳しくは
こちら



さらに今なら!!

●「Road to EXPO ポイントチャレンジ」とは…

- 万博開幕まであと約1年、アスマイル会員全体で100億ポイント獲得をめざす取り組みです(アスマイルに登録することで、自動参加)。みんなでアスマイルに登録し、健康記録の習慣をつけてポイント達成をめざしましょう!

HP Road to EXPO ポイントチャレンジ 検索

100億ポイントまでを4つのステージに分け、各ステージ目標達成時に抽選で入場チケットなどの万博関連特典をプレゼントします。特典はステージごとで異なります。

100億ポイント達成!!



「アスマイル」国保会員新規登録(本登録^{*1})で

先着10,000名様に!!

1,000円相当の電子マネーをプレゼント!^{*2}

ダウンロードは
こちら



対象^{*3}

令和6年3月10日までに本登録の申し込みを行い、3月末までに本登録を完了した40歳以上の市町村国保被保険者

問 おおさか活活マイレージ アスマイル事務局

☎ 06(6131)5804 (9:00~17:00 ※土日祝・12/29~1/3除く)

- *1・「本登録」とは、国民健康保険証にて国保資格確認まで完了した状態です。本登録の完了はアプリ内で確認できます。
- *2・予定数に達した時点で終了となります。あらかじめご了承ください。
・キャンペーン期間終了後に実施するアンケートで、電子マネーの受け取りを希望していただく必要があります。
- *3・令和6年2月1日以降に「本登録」の申し込みを行った人が対象です。

マイナンバーカードの健康保険証利用登録を



▶マイナンバーカードをお持ちの人のうち、現在全国の約7割の人が健康保険証として利用登録しています。

メリット		
①受診時・入院時に	②支払手続き時に	③平常時でも
初めての医療機関などで、 <u>特定健診の結果や薬剤情報を医師などと共有</u> できます。これにより、データに基づく診療や薬の処方を受けられます。	限度額適用認定証がなくても、 <u>高額療養費制度における限度額を超える窓口負担の支払いが免除</u> されます。	マイナポータルから自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費通知情報が閲覧でき、 <u>健康管理に役立ちます</u> 。

▶その他にも

- ・オンラインで確定申告の医療費控除が簡単にできます。
- ・定期的な健康保険証の更新が不要になります。
- ・災害時や旅行先でも適切な医療を受けられます。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するための手続きはこちら



HP マイナンバーカード 保険証利用 検索

問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ (0120)950178

柔道整復師、はり師・きゅう師、あん摩マッサージ指圧師の施術を受けられる人へ

▶施術には、健康保険を「使えるもの」と「使えないもの」があります。

保険適用 施術種別	○ 使えます	× 使えません
柔道整復師の施術 (整骨院・接骨院など)	・骨折、脱臼、打撲および捻挫(「肉ばなれ」を含む) ※骨折および脱臼は、応急の場合を除き医師の同意書などが 必要です	・単なる肩こり、筋肉疲労 ・交通事故等による後遺症 ・仕事中に起きた事故による負傷 など
はり師・きゅう師の 施術 (鍼灸院など)	・医師の同意書等を得た、神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症など	・原則として左記以外のもの ・保険医療機関で同一疾病を治療中の場合
あん摩マッサージ指圧師の施術 (マッサージ院など)	・医師の同意書等を得た、筋まひ・筋萎縮・関節拘縮など、医療上のマッサージを必要とする症例	・原則として左記以外のもの ・疲労回復や慰安が目的のあん摩マッサージ

▶施術月ごとに作成される「療養費支給申請書」は、内容を確認の上、原則、患者さん自身で署名し、領収証は必ず受け取り保管してください。

HP 大阪府施術療養費 検索

問 府国民健康保険課 ☎ 06(6944)6660