公開講座フェスタ２０１９　講座内容

**特別講演**　１１月６日（水曜日）１３時１５分から１４時４５分まで

**春野　恵子（はるの　けいこ）　浪曲師**

世界に誇る！日本の伝統芸能「浪曲(浪花節)」を体験しよう

「和製ミュージカル」とも称される浪曲。その素晴らしさに魅了され、浪曲師として国内外で広く活躍されている春野恵子さん。特別講演では、タレント活動を経て浪曲師になった際のエピソードや、迫力ある演目をご披露いただきます。浪曲が初めての方でも、見どころを楽しくレクチャーいただけるので、浪曲の魅力にたっぷり触れることができます。ぜひお越しください。

講座番号**０１**　１１月１日（金曜日）１０時３０分から１２時００分まで

**阪南大学**

**塩路 有子（しおじ　ゆうこ）国際観光学部　教授**

英国のフットパスとまちづくり ―「歩く人を歓迎する」活動―

英国には、20数万kmに及ぶ歩く小径（フットパス）が存在し、それを活用した「歩く人を歓迎する」活動が全国で活発化しています。英国のフットパスとその活動について紹介し、歩くことによるまちづくりを考えます。

講座番号**０２**　１１月１日（金曜日）１３時１５分から１４時４５分まで

**桃山学院大学**

**梅山　秀幸（うめやま　ひでゆき）国際教養学部　教授**

高麗・朝鮮絵画について

日本には韓国の美術の逸品が数多く所蔵されています。その絵画作品のいくつかを取り上げて、背景にある朝鮮半島の歴史を考えてみましょう。

講座番号**０３**　１１月５日（火曜日）１０時３０分から１２時００分まで

**大阪国際大学**

**古賀　敬太(こが　けいた)教授**

ドイツ・東欧紀行―1989年　独裁体制崩壊の足跡を辿る―

1989年は、ドイツ、東ヨーロッパにとって歴史的な体制変革の年となりました。旧東独、ポーランド、ルーマニアを訪ねて知った、当時の民衆の熱狂や運動を紹介しつつ、体制変革の原因と歴史を動かす原動力について考えます。

講座番号**０４**　１１月５日（火曜日）１３時１５分から１４時４５分まで

**四天王寺大学**

**濵田　佐知子（はまだ　さちこ）短期大学部　教授**

介護施設利用者のこころの声を聴いて

認知症の人も、世間話や共に時間を過ごす中で、不安や疑問を話してくださいます。ときには声なき声も聴いて、施設との橋渡し役をしながら、問題の改善や介護サービスの質の向上につなげる取り組みについて紹介します。

講座番号**０５**　１１月６日（水曜日）１０時３０分から１２時００分まで

**関西大学　東西学術研究所（泊園記念会）**

**藤田　高夫（ふじた　たかお）　文学部　教授**

元号史話

新しい元号「令和」の文字も目になじんできました。そもそも元号は、いつからどのように使われてきたのでしょうか。元号をめぐる日本と中国のエピソードを紹介し、さらには元号の今日的意味を考えてみます。

講座番号**０６**　１１月７日（木曜日）１０時３０分から１２時００分まで

**神戸学院大学**

**村井 佳比子（むらい けいこ）准教授**

「おもしろそう」の心理学

関西にはお笑い文化があり、積極的に人と関わろうとするコミュニケーション・スタイルがあります。おもしろがることや人に興味を持つことは、実は人間にとって基本的な心の働きです。おもしろいと感じることがどのように心の健康と結びついているのか、ご一緒に学びましょう。

講座番号**０７**　１１月７日（木曜日）１３時１５分から１４時４５分まで

**太成学院大学**

**雑賀　亮一（さいが　りょういち）教授**

スポーツの役割から見えてくるコーチング

スポーツは勝敗だけでなく、人を成長させてくれる素晴らしい役割や本質を持っています。

スポーツの精神やルールは何のためにあるのかを紐解きながら、これからのスポーツの在り方を考えてみませんか。

講座番号**０８**　１１月８日（金曜日）１０時３０分から１２時００分まで

**大阪青山大学**

**藤原　政嘉（ふじわら　まさよし）健康科学部健康栄養学科　教授**

「高齢期の食を愉しむ」―無理な食事制限を見直す―

生活習慣病等で食事制限していた人が高齢期になり、身体機能衰えに加え栄養状態の悪化により、種々の疾患を招くことがあります。この講座では「食を愉しむ」観点から、高齢期の食生活のあり方を提案したいと思います。

講座番号**０９**　１１月８日（金曜日）１３時１５分から１４時４５分まで

**大阪樟蔭女子大学**

**小林　政司（こばやし　まさし）学芸学部化粧ファッション学科　教授**

洗濯の科学　― なぜ洗うのか、どう洗うのか ―

衣類の管理に欠かせない「洗濯」について、洗剤の成分や温度などの条件も含め、科学的な視点からわかりやすく解説します。2016年12月にリニューアルされた「取り扱い表示」についてなど、日々の洗濯を楽しくするお話が満載です。

講座番号**１０**　１１月１１日（月曜日）１０時３０分から１２時００分まで

**（一社）心学明誠舎**

**森本　哲平（もりもと　てっぺい）弁護士**

成年後見制度　―必要とされる高齢者の財産管理―

成年後見人となった経験をもとに、高齢者の財産管理のあり方、成年後見制度の利用のタイミング、成年後見制度の受け皿など、超高齢社会のもとでの財産管理のあり方についてお話しいたします。

講座番号**１１**　１１月１１日（月曜日）１３時１５分から１４時４５分まで

**大阪大谷大学**

**廣谷　芳彦（ひろたに　よしひこ）薬学部　特任教授**

薬剤師がおススメする「百寿時代」の実践的な健康管理術

「百寿時代」を健やかに過ごすために、糖尿病やガンなどの生活習慣病や認知症の予防策、足腰を弱らせない運動方法やチェック法をわかりやすくお話しいたします。長いシニアライフをいきいきとエンジョイするために日常生活の中で実践できる内容を紹介します。

講座番号**１２**　１１月１２日（火曜日）１０時３０分から１２時００分まで

**梅花女子大学**

**村井　陽子（むらい　ようこ）食文化学部管理栄養学科　教授**

主食・主菜・副菜を組み合わせて健康長寿

毎日の食卓に、主食・主菜・副菜はそろっていますか？主食・主菜・副菜を組み合わせた食事は日本人の長寿を支える「健康な食事」として厚生労働省も推奨しています。毎日の食事についてご一緒に考えましょう。

講座番号**１３**　１１月１２日（火曜日）１３時１５分から１４時４５分まで

**大阪経済法科大学**

**伍　躍（ご　やく）国際学部　教授**

元号に見える政治と社会：新時代スタートに際して

　元号はそもそも「年号」と呼ばれています。年号は「年につける称号」として、古代中国に生まれた文化現象の一つでした。2019年は、「令和」という新しい年号が誕生することになりました。これを機に、年号の歴史を振り返りつつ、年号がもつ本当の意味について考えましょう。

講座番号**１４**　１１月１４日（木曜日）１０時３０分から１２時００分まで

**帝塚山学院大学**

**西川　隆蔵（にしかわ　りゅうぞう）副学長**

カウンセリング・マインドとしての話しの聴き方

人の話を聴く、悩みやグチを聴くということは、一見するところ、受け身の活動のように思われる方が多いと思います。しかし、話を聴く、悩みを聴くということは、非常に能動的な作業でもあり、聴き方によって話し手の心の中にさまざまな効果が生まれます。今回は「話を聴いてもらって良かった」と言われるような話の聴き方についてお話したいと思います。

講座番号**１５**　１１月１４日（木曜日）１３時１５分から１４時４５分まで

**宝塚大学**

**山本裕子（やまもとゆうこ）教授**

手の力で癒しましょう

人の身体を手で撫でると、愛情ホルモンと言われているオキシトシンが分泌されます。このオキシトシンは、副交感神経に働きかけて心と体を癒しリラックスを生み出します。安心安全なオキシトシン分泌方法についてお話します。

講座番号**１６**　１１月１５日（金曜日）１０時３０分から１２時００分まで

**園田学園女子大学**

**大江　篤（おおえ　あつし）人間教育学部　教授**

大嘗祭（だいじょうさい）を考える―亀卜（きぼく）の技法をめぐって―

11月14、15日に天皇即位の儀式の一つ大嘗祭が行われます。この祭りの斎田は占いで定められていますが、その技法は秘事・口伝であり、全容は明らかでありません。謎多き亀卜から大嘗祭の歴史を解き明かします。

講座番号**１７**　１１月１５日（金曜日）１３時１５分から１４時４５分まで

**大阪芸術大学**

**和沙　哲郎（わさ　てつろう）教授**

筋書きのないドラマ―スポーツ実況―

ABC朝日放送のスポーツ・アナウンサーとして長年にわたり、阪神タイガースや高校野球などの実況中継を担当してきた経験から、スポーツ中継の舞台裏を紹介し、筋書きのないドラマの感動秘話を興味深くお話しします。