

# (参 考) 新型コロナウイルス検査のための唾液採取について

正確な検査をするために、ご注意ください事項がありますので、以下の内容をよく確認の上、唾液を採取してください。

## 【採取器材のイメージ】

### ① 採取容器

※貼ってあるラベルの氏名に間違いがないか確認してください。

### ② ジップ付きビニール袋等

※採取容器を入れるための袋です。ここに、唾液を取らないでください。

※医療機関により異なる場合があります。

採取容器  
(名前ラベル付き)



## 【唾液を取る前に】

① 自宅採取の場合は、家を出る直前に採取してください。

② うがいをして口の中をきれいにし、**10分～30分空けてから**、採取してください。

**うがいの後、唾液を採取するまでは、飲食、歯磨き、うがいを控えてください。**

※飲食等の直後に採取するとウイルスの検出に影響を与える可能性があります。

## 【唾液の取り方】

① 採取容器のフタを開け、**直接、唾液を採取容器の中に出す。**



<採取量> **必ず守ってください**

**容器の底と曲がっている所 (①) の真ん中 (②)**

**より多く唾液を入れる。(右図)**

**できれば①付近まで入れてください。**

※採取量が少なすぎると検査できません。

**必ず、真ん中 (②) 以上は入れてください。**



② 唾液採取後、**採取容器のフタをしっかりと閉めてから、**

**ジップ付きビニール袋等に容器を入れて、ジップを閉める。**

その後、**必ずしっかり手洗いをする。**

③ 採取後の容器等は、直射日光の当たらない場所に保管する。

持ち出す際は、**保冷剤等で冷やす。**

※ジップ付きビニール袋等に保冷剤など採取容器以外の物はいれしないでください。

④ 容器を入れたジップ付きビニール袋等は、ウイルスが付着している可能性を想

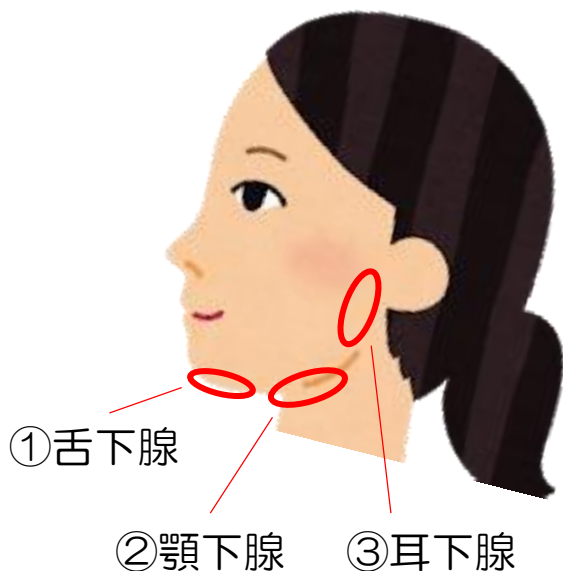
定の上、**注意して取扱ってください。**



唾液が出にくい場合は、裏面をご覧ください ↓

# 唾液の出し方

## 唾液腺マッサージ



### ①舌下腺

両手の親指をそろえて、あごの下から軽く押してください。

### ②顎下腺

親指をあごの骨の内側の柔らかい部分に当てて、耳の下のあたりから複数回押してください。

### ③耳下腺

両手をほおに当てて、ゆっくり円を描くように複数回マッサージしてください。

## 酸っぱい物を想像する

すっぱーい写真で、唾液の分泌を促そう！

