

- ◆ 今年も多くの方が熱中症により救急搬送されています。(7月1週目 266人、2週目 433人、3週目 621人、4週目 738人)
- ◆ 熱中症は、適切な予防行動をとることで防ぐことができますので、日頃から、適切な予防行動をお願いします!

## ◆ 予防のポイント

- ▶ のどが渴いていなくても  
こまめに水分補給を!  
大量に汗をかいた時は塩分補給も!
- ▶ こまめな室内の温度計測を!  
無理な外出を避ける、衣服の  
選択など、暑さを避ける工夫を!

積極的に  
エアコンの活用を!

高齢者、子どもなど  
熱中症になるリスクが高い方には、  
周囲の方から声かけや助言を!

### 高齢者

- ・体内の水分が不足しがち
- ・暑さへの感覚機能が低下
- ・暑さに対する体の調節機能が低下

### 子ども

- ・体温調節能力が未発達で、  
熱中症になりやすい

- ・熱中症は、室内でも多く発生
- ・室内での熱中症死亡事例のうち、  
9割近くがエアコン不使用

※大阪市内の事例 大阪府監察医事務所の調査による

## 暑さ指数

暑さ指数とは、気温・湿度なども考慮した  
熱中症のための数値です。

暑さ指数	注意事項
危険 (31以上)	外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する
嚴重警戒 (28以上~31未満)	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する
警戒 (25以上~28未満)	運動等を行う場合は、定期的に十分に休息を取り入れる
注意 (21以上~25未満)	一般に危険性は少ないが激しい運動時等には熱中症が発生する危険性がある
21未満	ほぼ安全

### 警戒アラート 発生時

エアコン等が設置されていない屋内や屋外での運動は原則中止・延期する  
不要不急の外出は避け、昼夜を問わずエアコン等を使用する

大阪府内のどこかで暑さ指数の予測値が

**33以上**の日の、前日17時頃、または、  
当日5時頃に熱中症警戒アラートが発表されます。

## ◆ 救急搬送が必要なケース

- ① 呼びかけに応えない(意識障害がある) ② 水を自分で飲めない
- ➔ こんなときはためらわずに救急車を呼びましょう。

暑さ指数を確認し、注意事項を守りながら、  
熱中症の発症を予防しましょう!

## 熱中症予防のための運動指針






熱中症は「環境」「からだ」「行動」の3つが要因となって起こります。  
環境条件を知って熱中症を予防しよう！

予防のための  
3つの心得

1 無理は禁物！

2 渴く前に飲む！

3 早めに判断！

Wet Bulb Globe Temperature [°C]	Wet Bulb Temperature [°C]	Dry Bulb Temperature [°C]	熱中症対策
31	27	35	 <b>運動は中止</b> いったん運動を中止し健康観察！ ↳ 活動場所や時間、内容の変更を 例) 活動場所を涼しい場所に 朝・夕など涼しい時間帯に 激しい運動を避け、日陰や教室等涼しい環境でできる活動内容に変更 など
28	24	31	 <b>嚴重警戒</b> 激しい運動は避ける (ダッシュの繰り返し・持久走など) 積極的な休息と水分・塩分補給を徹底！ ↳ 特に、体力に自信のない人や暑さに慣れていない人は要注意 早めに運動中止の判断を
25	21	28	 <b>警戒</b> 積極的な休息と水分・塩分補給を！ ↳ 激しい運動では30分おきに休息
21	18	24	 <b>注意</b> 体調不良や熱中症の兆候に注意 ↳ 運動の合間に積極的な水分・塩分補給を！
			 <b>ほぼ安全</b> 熱中症の危険度は低いですが、適宜、水分・塩分補給は必要

※授業中でも水分補給をしましょう

大阪府教育庁

※ 日本スポーツ協会「熱中症予防のための運動指針」(2013)をもとに作成

## ◆ 対応のポイント

- 気温が高くなる前からの対策、適切な水分補給や空調の利用などを行うこと
- 熱中症警戒アラートや暑さ指数を用い、指針に照らし合わせて活動内容を判断すること
  - ・ 暑さ指数 31以上の場合 「運動は中止」  
⇒ いったん運動を中止して健康観察を行う。  
その上で中止を含め、活動時間や活動内容※の変更を行う。

※ 活動時間や活動内容を変更して行う場合の例

- ① 気温(湿度)の低い時間帯に変更
- ② 運動する時間の短縮や運動のメニューの変更等により、運動強度を下げる
- ③ 日陰等比較的湿度や湿度の低い場所に活動場所を変更
- ④ 空調の効いた教室でミーティングなどに変更

令和5年8月1日 府立学校及び市町村教育委員会、府内私立学校に改めて通知済み

暑い日が続くので学校活動においても熱中症に気をつけましょう

# 大阪府子ども食費支援事業（第1弾）について

フリップ③

- ◆ 子ども食費支援事業（第1弾）については、約109万件の申請をいただきました。
- ◆ お米クーポンの使用期限及びお米・食料品の申込期限は令和5年**8月31日（木）**です。
- ◆ まだ交換されていない方は、お早めに「給付物品受取サイト」で申し込みをしてください。

## ●給付決定・交換済件数（7月31日時点）

給付決定数	109万0,226件 (申請者比:99.7%)
お米クーポン又は お米・食料品交換数	102万0,004件 (給付決定数比:93.6%)

給付決定された方には、申請時に登録したメールアドレスあてに、「【大阪府】給付決定のお知らせ」のメールが届いています。今月中に必ず引き換え手続きをお願いします。



## ●お米クーポン、お米・食料品への引換方法

給付決定のお知らせメールに記載のURLをクリック

【大阪府】給付決定のお知らせ

- 対象者（申請番号:）
- 給付物品  
米またはその他の食料品
- 給付物品の受取方法  
(1)お米PAY おおさか(お米クーポン)を選択される場合:  
(2)米または食料品セットを選択される場合:  
・「給付物品受取サイト」からお申込みください。  
<https://giftpad.jp/login/osaka-kodomoshien>
- 給付物品受取サイトクーポンID  
○○○○-○○○○-○○○○-○○○○
- 給付物品申込期限  
令和5年8月31日まで  
※ただし、お米クーポンを各店舗で利用できる期限も令和5年8月31日までとなるため、お米クーポンを選択する場合

給付物品受取サイトで  
クーポンIDを入力  
(①②のいずれかを選択)

①お米クーポン

②お米・食料品  
(食品カタログ)

スマホにチャージ



食料品選択ページ

お米 カップ麺 飲料  
など約200品目

お米を購入  
(米穀店・スーパー等)



自宅へ直送

【問い合わせ先】大阪府子ども食費支援事業コールセンター TEL:0120-479-208 (平日9時~18時)

# 特別高圧電力契約者等支援金について

フリップ④

- ◆ 大阪府では、エネルギー価格の高騰の影響を受けた事業者の活動を守るための取組を行っています。
- ◆ このたび、事業者支援の一環として、国による電気料金等の値引き支援の対象外である特別高圧で受電し、高額な料金を負担している中小企業に対し、府独自に支援します。

## 対象要件

- 中小企業者（個人事業者含む）である者（みなし大企業を除く）
- 特別高圧で電力供給を受ける府内施設について  
小売電気事業者と契約している者 又は 施設に入居するテナント事業者
- 令和5年4月から9月までの期間においていずれかの月の電力使用量が3万5千kWhを超える者 等

特別高圧とは、  
電圧の種別において7,000V超のもの。

## 支援単価

令和5年4月～8月：**3.5円/kWh**      令和5年9月：**1.8円/kWh**（消費税額及び地方消費税相当額は除く）

## スケジュール

本日8月2日(水曜日) 募集要項を大阪府のウェブサイトで公表

- |                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| ・8月28日(月曜日)～9月29日(金曜日)  | 申請者事前登録受付(要件確認) |
| ・10月2日(月曜日)～11月30日(木曜日) | 支援金申請受付         |
| ・12月～1月(予定)             | 支援金支給           |



詳しくはこちら！

## 注意事項

- ・原則、オンラインで申請を受付します。
- ・その他の要件等については、本日公表の募集要項をご確認ください。



速やかに支援金を受け取っていただくため、申請される方は事前登録にご協力ください。

# 大阪ヘルスケアパビリオンについて

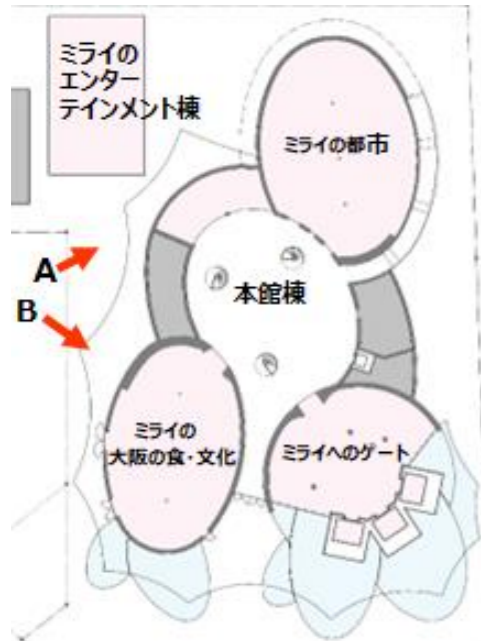
フリップ⑤

- ◆ 万博開催都市である大阪の活力や魅力を世界に発信する、パビリオンの建設工事が本年4月にスタート！令和6年10月に建物完成予定。
- ◆ 本年7月に、テーマである「REBORN」のもと、未来への可能性をタマゴで表現した公式ロゴマークが決定。
- ◆ 驚きや新たな発見に満ちた、感動が味わえるパビリオンをめざします。

## 建設状況

### ■建物配置図

兼1階平面図



### ■現場写真 ※7月19日撮影

A: 基礎工事の様子 (建物北側)



B: 基礎工事の様子 (建物南側)



## 大阪パビリオン公式ロゴマーク



## パビリオンイメージ



# アテンドユニフォーム製作事業者の募集について

フリップ⑥

- ◆ 大阪ヘルスケアパビリオンでは、アテンド(※)が着用するユニフォームについて、デザイン・製作・運用を行う事業者を本日から募集します。 (※) 来館者の受付・案内・誘導、VIPの接遇などを担うスタッフ
- ◆ パビリオンのテーマやコンセプトに沿った魅力あるユニフォームづくりの取り組みを進めていきます。

## 事業内容

- ユニフォーム(靴・かばん・帽子を含む)のデザイン、素材の調達、製作
- 数量やサイズ調整を含めた納品管理、配付・保管・回収及び回収後の資源リサイクル

## 主な応募資格

- 単体企業または共同企業体。
- 大規模施設・イベントのアテンド等、接客職のオリジナルデザインユニフォーム一式(100名以上着用)の納入実績を有すること

## スケジュール(予定)

本日8月2日(水曜日) 公募型プロポーザルによる事業者募集開始

令和5年8月10日  
参加申込期限

- 令和5年 8月31日 審査書類提出メ切
- 令和5年11月10日 事業者決定
- 令和6年 4月頃 ユニフォームデザイン公表

公募要領などは  
HPをご覧ください!



応募は一般社団法人2025年日本国際博覧会大阪パビリオンまで!

osakapv-pq@expo2025-osakapv.or.jp