| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| SDGsと本業であるDXソリューションを同軸化させる為の人財育成の強化<br>担当地域団体、施設とのコラボによる地域貢献活動の企画 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 社員が活き活き働ける環境を提供する。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| CO2を出来るだけ排出しない製品や繰り返し利用できる商品を利用する。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 社内外でなるべくエレベータを使用せず2アップ3ダウン活動を行い省エネを心がけます。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| エコバックの携帯と、詰替商品を優先的に購入していきます。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 積極的にペーパーレスに取り組み、無駄なプリントアウトを控える。 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| 持続可能な商品購入を心掛ける。NetRICOHでSDGs関連商品を社内外に案内 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 外食は、食べ残しをしない。買い物は、食べ切れる量にする。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食品は極力賞味期限の近いものから購入する。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 健康ために週末にウォーキングやジョギングなどの運動する。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 地域ボランティアで防災活動に取り組み・有事での混乱を未然に防ぐ事に取り組みます。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| freewill絵本プロジェクトのようなボランティア活動へ積極的に参加する。 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| ・地元地域のペットボトルキャップの積極的な回収<br>・手洗い場周りの清潔性を維持 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| フェアトレード商品の購入をします！ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1日、10000歩以上歩くことを目標にして健康的な生活を実践する。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 住みよい街づくりに向け、地元の町会運営、行事に積極的に参画し地域に恩返しをする。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| リコジェンヌの活動を通じて、社内のDEI活動を牽引します。 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| お菓子、洋服、消耗品の購入などは、フェアートレード商品を意識して購入する。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 可能な限り公私ともに移動は公共交通機関、自転車を利用する。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 年二回の献血に必ず参加します。周りの方にも献血の重要性をご理解いただき、ご協力いただけるように努めます。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| ワークライフバランスに配慮した働きやすい職場環境を実現します！ | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 1人の百歩より、100人の1歩であるために、みんなでそれぞれが、自己行動を起こす。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 自動化ツールを活用して社内の3M作業(面倒・マンネリ・ミスできない)をなくす！ | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| SDGs関連の認証マークがある商品を積極的に購入します。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 海に流されるプラスチックごみを減らすため、マイバッグやマイボトルを持ち歩きます。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| DX化の推進を行い紙郵送の廃止を進め、森林伐採の防止とCo2の削減に貢献する。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| エコバッグ、マイボトルを使用し、プラスチック製品の使用を減らす。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 個人所有車の買替時もハイブリッド車を選択し、さらにエコドライブに心掛けるようにします。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 社内業務DX化でペーパーレス | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 社内での紙の削減のため出来る限り電子化を進める。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 常にマイボトルを持ち歩く。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| エアコンの設定温度を夏は28℃、冬は20℃をにする。誰もいない部屋の電気を消す。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| エアコンの温度を低温にして、寒くなる場合は、服の厚着をして過ごす事 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 車から電車・バス・徒歩での移動に努める。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 使い捨てコンタクトレンズの空ケースのリサイクル活動に参加します。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 自分が住んでいる区の用水路クリーンデーなど地域活動に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| エコバッグ、マイ箸の携帯でプラスチックごみを減らす。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 釣場や海では自分のゴミは持帰り来た時よりも綺麗にし、ゴミを海に流さない。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| エコバッグの持参。備蓄を除いた余分な消費活動の制限。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| ペーパレス・節電・節水を心掛けます。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| ペーパーレスと配送にかかる燃料削減に貢献できるMyRICOH請求書サービスへの切替促進活動を継続します。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 自治区の定期的な清掃活動とイベントに積極的に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 地区の清掃やペットボトル持参などの取り組みをしています。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 1ラウンド1ハンドビーチクリーン（毎週末行く海岸の自主的なビーチクリーンの継続） | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| エアコンの設定温度に気をつける。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| すぐ食べるものは棚の一番前の商品を購入する。<br>期間を決めて期間内に食べきれるものだけを購入する。<br>冷蔵庫内の手持ちの食材でメニューを工夫して、使い切る暮らしを来る。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 地産地消を心掛け、食料品廃棄を削減します。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 海洋資源を守るためにマイボトル、エコバックの使用を心掛ける。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 外出の際は、マイボトル持参します。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| マイバックの使用<br>使用しなくなった物を寄付したりリサイクルする。 | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| マイボトルの持参、常にエコバッグを携帯して使用します。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 紙・缶・ペットボトルのリサイクル活用と同製品の利用。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| お客様のDX化を促進する事で生産性の向上を図り、経済成長に貢献する。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 疲労やストレスが溜まると、仕事の「質」も低下してしまうため、良い仕事をしているとは言えなくなってしまいます。「質」の高い仕事を行うため、仕事と休みのバランスを考え、休暇をしっかりとることが大切です。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 個々人の考えを尊重して行こうと思います。 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 節水を実践する。 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| エコバッグとマイ水筒の持参で環境改善に貢献する。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 冷暖房など電気製品を適切に使用し、エネルギー資源を無駄遣いしない。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| お客様に自分自身があ働いている現場を見せ、お客様に提案し、お客様が働きやすい環境を提供する。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| DXを活用し御客様の業務改善を行う。<br>上記についてメンバーへ働きかけを行う。 | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| ジェンダーに対して差別や偏見を持たない。 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 家族にも共有し、日頃の行いで不平等がないように努めていきます。 | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| 暖房の温度調整をし室内にいるときは厚着で対応する。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| ペーパーレス化に取り組む、何でも紙に印刷しない。 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| 環境に配慮した私生活を心掛ける。 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| ①節電・節水を心がける→電気・水を作るときに排出される温室効果ガス削減につながる<br>②公共交通機関の利用を心がける→自家用車から排出される温室効果ガス削減につながる | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 済んでいる地域のクリーン活動の参加及び5階以下の建物等の移動はエレベーターではなく階段を利用する。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 必要な物を必要なだけ購入し、食品ロス削減やリサイクルに取り組む。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 節電・節水を心掛ける。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| だれにも差別することなく全員平等に接する。 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 働く中で生きがいを見つけ、経済成長へとつなげる。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 献血を通じて、福祉活動に協力します。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 会社のクラブ活動で使用しているテニスコートの清掃を毎回実施する。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 使う備品は最後まで使い切る。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 食べられるものを食べられるだけという形で残飯を作らない・必要なもの以外は買わないという取り組みを心がけます。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| マイボトルの活用 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| ペットボトルのキャップ分別を徹底します。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| ごみはゴミ箱へ、特にプラスチックごみは必ず回収する。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 担当区域のお客様に対してデジタルサービスを活用した働く場所にとらわれない仕組み作りからお客様の業務効率化を図るような提案を実施する。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| コンビニやスーパーでの買い物の際に賞味期限が遅いものを選ぶのではなく、先頭の物から順に取ることを意識付けして行います。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 今まで水筒1本で足りない場合はペットボトルのお茶を購入していたが、水筒を2本持参しゴミを極力減らす。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 公共のものなどを大切に使っていき長くきれいな環境を心掛ける。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| エコバッグやマイボトルを持ちあることで、プラスチックごみ問題の解決に貢献する。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 釣りが趣味ですが、帰宅するときには自身のゴミは当たり前ですが、周囲のゴミも回収して帰る。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 自分が住んでいる場所の地域清掃参加 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 食品ロスを意識し、積極的に募金する。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| フードロスを削減、マイバック、マイ水筒の持参 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| ゴミの分別をしっかりしリサイクルのできる環境を整える。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| マイボトルを持参し、ごみを出来る限り減らします。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 自分が住んでいる地域の安全を守り、子供たちが安心して通学できる環境づくりに協力します。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 地域活動に敏感になり時間が合えば参加したい。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 社員の成長とその先の守るべき（家族）の安全・安心を軸とし経済活動を活発化させる。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 家での食事、外での食事関係なく食べ残し、飲み残しをしません。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 町内会のイベントの1つでもある大和川クリーン作戦（清掃のボランティア）に参加します。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| マンションの自治会の毎月の地域清掃に参加する。 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| 自宅での夏冬エアコン設定温度の調整、水の節水等、消費エネルギーの節減の徹底 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 海に行った際、ビーチのごみやマイクロプラスチックを少し回収するなど、個人でできることに取り組みSDGsに貢献する。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 運転するときにエコな運転を心がける。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| こまめに照明を切ったり、空調の調整をし省エネに取り組みます。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| ゴミの分別、リサイクルを実施 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 海に出かける際はごみをほかす。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 極力公共交通手段や自転車を利用し、車の利用を控えCo2排出削減に取り組みます。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 地域清掃に参加します。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 家事を平等に分担を！！ | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| FreeWill参加及び地場の社会貢献活動として寄付の実践活動により<br>障がいをお持ちの方と健常者との共生による住み続けられるまちづくりに寄与します。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 自身の健康の為、毎月1度、自宅前の公園の掃除に参加し、地域の皆様と交流し健康に気をつける。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 買い物時エコバックの活用をする。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| ウォーキングなど健康の為運動する。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 太陽光発電を自宅で活用し、家庭、社内で節電に努める。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 毎日の買い物にてレジ袋を使用せず、マイバッグを使用する。<br>無駄なプラスチック製品を削減し海の豊かさを守る活動を心掛けます。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ペットボトル使用料を減らすためにマイボトルを持参します。 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| デジタルサービスの提供によりお客様がいきいきと働く環境づくりをお手伝いする。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 普段より飲み物はマイ水筒、マイバック持参で、プラスティック類の消費を抑えています。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 居住地域のクリーン活動、自治体イベント等に積極的に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 子ども食堂など地域ボランティアなどに参加し社会的な役割を果たす。 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 脱ペットボトル | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 釣りに行く際、ゴミ拾いを徹底しています。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| ペーパーレス化に取り組む。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| コンビニにはエコバッグを必ず持参します。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 地域活動ボランティアにて、学校内・地域清掃活動に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 自分が住んでいる地区の河川敷の清掃活動に参加します。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 先輩、後輩を巻き込み、働きやすい環境作りに努める。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| お気に入りのキャラクターのマイボトルを持参！ | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 住んでいる地域の清掃活動に参加する。 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| 日本にも貧困のお子様もいる事を認識し、無駄な使い捨てをやめる。 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ゴミ拾いする、ポイ捨て禁止 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| エコバックの利用、水筒の持参などごみを減らすために小さなことから心掛けようと思います。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 茨木アドプロード清掃にて町美化に努めて地域に貢献します。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 電気節約 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 定期的に献血活動に参加する。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 自治会のクリーン清掃活動に参加する。 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| 自分の住んでいる地区のごみ拾いを毎週末に行います。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 会社付近であったり、自分の住んでいる地域のゴミ拾いに参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| ペットボトルはラベルレスを選ぶ。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 食生活の中でも余分に購入し過ぎない、食事はできる限り残さないよう心掛ける。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 好き嫌いをなくし食品ロスに取り組みます。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 住んでいる地域の活動に積極参加する（地域清掃など）。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| ゴミを減らす（Reduce）、繰り返し使う（Reuse）、資源を循環する（Recycle）という“3R”を積極的に実践してまいります。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 地域清掃などボランティア活動に参加する。 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| 定期的な運動を心がける。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 自宅の節電を意識し設定温度を20度に設定します。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 自分が所属しているクラブ活動にて、ボランティアなどのイベントがある場合積極的に参加する。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 仕事の行き帰りの際には落ちているごみを拾う。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 普段からポイ捨てをしないようにしているが、今後も気を付ける。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 毎週水曜日ノー残業デーを推進。メリハリを持ち、時間内に達成してES向上を推進する。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 一日8000歩以上のウォーキング | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| メリハリあるの働き方を実施する。週1回ノー残業デーをする。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 省エネルギー製品の販売により環境負荷低減に貢献します。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 人種差別の防止や障がいの方もみんな平等に行う。社会の役に立つ意味でも平等。 | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| エアコンの使用頻度を減らす。<br>水を出しすぎない、こまめに止める。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 組織成長と働きやすさを追求し、ワークエンゲージメントを高める。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 自分が住んでいる区のごみ拾いを実施致します。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| PPC提案時に環境保全活動(植樹・植林)についての内容を追記します。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 自分が住んでいる地区のごみ拾いを実施します。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 水の無駄使いをなくす。 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| コンビニなどで小銭が出た際に募金する。 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 社内実践事例を多くのお客様にご案内し、共感頂く事を普段着の価値提案としていく。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 地元の河川敷の定期的な清掃活動を通じて まちづくり地域活動に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 物品購入時、SDGsを考慮した商品を購入する。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 住んでいる地区の地域清掃への参加。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 節電・エコドライブ | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 会社の社会貢献クラブ：FreeWillに参加しており、そこでの募金や社会貢献活動に従事します。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 自分が住んでいる区の週末ゴミ拾い大会 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 売上貢献による社会活性化 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 買い物にはマイバックを持っていく。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 週末は自宅付近のゴミ拾いを自ら率先して実施いたします。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| お客様の業務効率向上のお手伝いを行い経済成長につなげる。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 水や電気の使用量を削減する。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 日頃からごみの分別等、自分が取り組めることを実施する。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 地域行事に積極的に参加します！ | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 毎日マイボトルを使用し、ペットボトルの使用量を減らす。 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 紙の無駄遣いを減らす、マイバックやマイボトルを持ち歩く。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| ご提案時にはSDGs項目を当てはめた提案を実施し、お客様と共に持続可能な社会づくりを目指します。 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● |
| 地域ボランティアの清掃活動に参加する。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 働き方改革の実践、健康経営を推進して事業継続に貢献する。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 冷房や暖房の設定温度を意識する。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| マイバック・マイボトルを持参し、近くの買い物には徒歩で行く。食品ロスをなくし、無駄なく使いきる。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 地域の清掃活動や祭りごとに参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| モノを買うときは一度、本当に必要なものかどうか考える。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| リコージャパンが提供できる価値を通じてお客様の課題解決に繋げる。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 仕事を通じ、お客様との契約は電子契約率を高めて、紙の削減、ガソリンの削減に努めていきます。<br>またSDGsキーパーソンの立場から、所属営業部のSDGsへの取組みを加速いたします。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 自分が住んでいる地域の清掃に参加する。 | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| 消費以上の生産や購入を控え、ロスを減らす。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 何か食品を購入する際は、消費期限が近いものから選ぶ。<br>また買いすぎないように自分の食べれる量を購入する。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日々の業務の中で、お客様の課題解決を通じ、働きがいの創出と経済成長のお手伝いをする。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 地元自治体の祭に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 自分が住んでいる地域のポイ捨てごみを拾う。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 地域の清掃活動への参加を行う。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| ウイルス感染予防マナーを守ります。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 気象の変動も激しいが空調の温度調整や無駄なゴミを出さないなどを実践中です。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 複合機を沢山販売して、マングローブを植えて行きたいと思います。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 性別によるバイアスをなくした、モノの見方をしていく。 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 町内清掃活動参加して地域活動を行います。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 環境に配慮する為に、マイバックやマイボトルを持ち歩く。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 環境に配慮した製品を選ぶようにすることで、環境負荷をなるべくなくす活動を実施いたします。 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| SDGs同軸化を実現する為、環境ソリューションの積極的な提案活動を実施します。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| ・環境に良い製品を使う<br>・食品ロスを減らす | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| マイボトルを持ち歩いて、日常のゴミを減らします。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| プラスチックごみを出さない為にマイバック、マイボトルを携帯する。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| WATERSTANDを利用してプラスチックごみ削減します。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 積極的ゴミ拾い | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| 節電と省エネを実施します。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 節電をします。家の暖房のつけっぱなしをやめる。温度設定も上げすぎない。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 会社・自宅の地域の清掃活動に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| コンタクトの空ケース回収に参加する！ | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| お客様のデジタルによる生産性向上そして企業価値向上に向けた提案を実施し、お客様の『はたらくに歓びを』を実現する。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 業務改善提案活動を通じてお客様の効率・生産性UPに貢献する。 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● |
| 学生のクラブ活動において地域移行に伴うクラブ活動を支援していきます。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 排ガスを少しでも少なくする為にアイドリングは極力ストップし、プライベートでは近所へは自転車を活用します。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 再エネの紹介を行います。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 健康の為に、土日ウォーキングします。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 自治会の地域清掃に参加し、近所の公園や街中の美化に貢献する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 絵本寄付活動 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 事業所周辺への地域清掃活動実施。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 自宅･実家周辺のゴミ拾い活動に積極的に参加する。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 節電・エコドライブ | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 節水・節電をして無駄なエネルギーを使わない。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 地域の清掃活動に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 日頃から節電に取り組む。電気のつけっぱなしを無くすよう心掛ける。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 食べるものや使うものは無駄がないように抑え、再利用に積極的に取り組みます。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| リコージャパンが提供しているソリューションを多くのお客様に採用頂き、お客様が働きやすい環境をつくる。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 地域清掃に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 物を捨てる時・捨てる前にリサイクルを考える！ | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| マイボトルを使用し、ペットボトルのゴミ(マイクロプラスチック)を減らして<br>海の豊かさを守ります！ | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 南大阪事業所での地域清掃の参加、自分の住んでいる区の古紙回収後の清掃実施。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 帰宅時間を早くし事業所の節電に努めます。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| SNSで発信を考えております。 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| リサイクル、リユースを積極的に活用し循環型社会の実現へ貢献する。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 自身の生活スタイルを見直し自然光で暮らせる時間帯にシフトします。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 地域の支援団体への寄付活動を通じて健全な社会を築く。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 事業者周辺での清掃活動 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| まわりの社員の方を尊敬する。→具体的には、「この人（目の前の相手）が主体で、新しい部署かプロジェクトを発足するとすればどういったものか？」を考える。そうすることで、人の良い部分や長所に目を向けることができる。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 日常生活の中で再生可能な商品を意識して購入します！ | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 自分が住んでいる区の週末ゴミ拾い大会 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 福祉業様の業務改善に貢献します。最終的には利用者様へのケア質向上に繋げます。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 買い物をする際には、マイバックを活用します。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| ゴミを見つけたら率先して回収する癖をつけ、自らも無駄なゴミを出さないように心がける。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 健康促進の為、1週間に50Kmのウオーキングを実施する。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| レジ袋を止めてエコバックを使う事でレジ袋の製造量を抑える事ができ、環境負荷を減らす事につなげる。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 服の購入時、ファストファッションを極力避け、長く着るもの本当に必要なものに絞る。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| ウォーキングなど健康のために運動をする。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ペットボトルは使いません。マイボトル持参で行動し、周りのメンバーにも推奨します。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 働きがいも経済成長も実現させるための生産性向上に関するソリューションについて、私自身がお客様にわかりやすく御提案し、ご採用していただけるよう日々営業活動を実施します。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 仕事上でも家庭生活でもペーパーレスと、消費電力削減に取り組む。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| freex willの世界へ絵本をとどける企画や類似する企画に積極的に参加します。 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 残業を減らし働きやすい環境を作るべく、お客様のバックオフィス業務を効率化する提案を行います。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 使い捨てコンタクトレンズのケースをリサイクルボックスに入れて、リサイクルの貢献します。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 食品ロスを減らすために、買った食材や食品はきちんと使い切る！ | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| エアコンの設定温度を冬は1度下げる、夏は1度上げる。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| マイバッグを持参するようにします。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 積極的なリサイクルや資源の無駄遣いをなくす。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 業務時間中も休日も健康に配慮できる考え方を発信する。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 自分が住んでいる地域の校庭清掃などの地域行事活動に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 自宅での無駄な電気削減する。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 電気の無駄をなくす、省エネ・節電に工夫する。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| いつでも・どこでも、”節電” | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 営業部門における同行支援活動、勉強会開催。お客様向けのセミナー開催。 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● |
| クリーン作戦に参加します。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 節電・節水を心掛ける。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 自宅に太陽光発電を導入し、クリーンなエネルギーの活用に努める。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| SDGs達成へ向けて「働き方改革」のご提案を実践し課題解決のお役立ちをする。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 省エネルギーのために使っていない空間の照明や空調の電気を消す。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 職場・自宅問わず無駄なエネルギーを消費しないよう節電を心掛ける。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| プライベートでも仕事でも、色々な人と協力して目標を実現する。 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● |
| 節電、節水を心掛け普段の使用から意識して無駄遣いを無くします。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 自治会のボランティア（公共共有スペース：公園・緑地・ゴミ置き場の清掃）及び見守り隊に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 買い物する際に、エコバックを使用する。（常時持参） | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 詰め替え可能な製品やリサイクル素材等の環境に優しい商品を選ぶ。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 自身が済んでいる地域の清掃活動への参加 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 買い物の際はマイバックを利用し不要なものは買わない。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 手洗いうがい、消毒など凡事徹底し、感染症予防に努めて人々の健康に貢献する。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| エコキャップ分別を必ず行います！<br>プラスチックごみを世界からなくし、世界の海から海洋汚染をなくします。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 自身もお客様へもデジタル化の推進を行い、紙の削減を進める。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| プライベートでの移動を自動車から電車や自転車に切り替えるようする。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| マイボトルを毎日家から持ち歩くようにし、ペットボトルなどのゴミの削減に貢献致します。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 若手の育成と顧客の課題解決を軸に活動致します。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 無駄なごみを出さないように気を付ける。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 節電アクションとしてエアコンの温度を20℃に設定する。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| マイボトルでペットボトルは使わない。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| エアコンの設定温度を従来より±1℃調整する。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| こまめに電気を消したり、冷暖房の設定温度を適正温度にて運用する。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 買い物は、マイバックを持参して環境保全に貢献します。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| お客様に環境に良い商品を提案し拡販に努めます。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| エレベーターを極力利用せず階段を利用する。家庭でも無駄な電機は使用しない。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 家庭内での節電を実施し、環境に優しい私生活を心がけます。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| お客様に対して、業務改善に繋がるソリューション提案活動を通じ、DX化の推進に貢献する。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 地域の清掃活動に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 働き甲斐を得るために<br>新しいことにチャレンジして周りにも影響を与え与えられる。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| トイレの節水を意識する。 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 効率的な働き方を考え、勤務時間内に仕事をこなせる工夫を日々考えながら活動をする。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 家族でリサイクルを徹底し、ごみ排出の低減につとめます。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 無駄な電気消費を防ぐため、こまめに照明を消したり冷暖房の温度設定を適時見直す。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 自分が住んでいる区の週末ゴミ拾い大会、地域クリーン大会などの活動に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| SDGs目標12や目標14の達成のために、日々の買い物やカフェに行く際は、マイバックやマイボトルを持って行くようにしています。<br>マイバックやマイボトルを活用することで、プラスチックごみの削減に貢献できます。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 自分の住んでいる地域の河川(津田川)を、月1回の清掃活動に参加している。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| マイボトルやマイ容器を使い、プラスチックゴミは適切に分別しリサイクルに努める。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| マイボトルの使用を行う事で、プラスチックゴミの削減に取り組み、「海の豊かさを守る」 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 地域清掃（クリーンDay）の積極的参加 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| リサイクルを意識したごみの廃棄を徹底 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 車の利用を控え、可能な限り徒歩と公共交通機関を利用する。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| ワークライフバランスを考えて上手に働く。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 必要以上の食料や物を買わず、ごみを減らす。また、廃棄する際は3Rを心がける。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| マイバック持参でプラスチックごみを削減する。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 地域清掃に参加する。 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| すべての人の人権を尊重し、差別することなく接する。 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 地元体育振興会活動の参加により地域住民の生涯スポーツによる健康の維持増進を支援 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 自身の健康増進の為、毎日の運動を行う。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 地域の学業の支援活動や募金活動に参加し、子どもたちが教育を受けやすい環境を実現します。 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| ごみを減らす活動を心掛け、使い捨てのもの極力利用しない生活を行う。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 自分の住んでる街の清掃活動に参加 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 絵本を届ける運動（絵本プロジェクト）に子供と一緒に毎回必ず参加する。 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 顧客の業務効率の提案 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| お客様の社員が働きがいがあるオフイス/工場であると思ってもらえるような環境構築/情報インフラの整備にお役立ち出来る提案を行います。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 車のアイドリング禁止、エコ運転の徹底。製品を販売する事での生産性の向上によるCO2排出削減への貢献。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 家庭内において、小まめに電気を消す。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 地域活動に参加する | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| エアコンの設定温度を1度夏は上げ、冬は下げる。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 着なくなった服は捨てずに寄付する。 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 建設業のお客様へ業務改善を提案します。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| エアコンの設定温度を夏場は1度上げる、冬場は1度下げる。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 自分が住んでいるマンションの清掃活動、月1回の公園のゴミ拾い活動に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 海洋プラスチックを減らすためにマイボトルを使用する。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| エコバックを必ず使用し、プラスチックごみは、市のルールに従いリサイクルする。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 電車の駅では、階段を使いエレベータやエスカレーターを使わない。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 「Walk in Her Shoes 2023」に参加します。日々のウォーキングで社会貢献します。 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 森林保全活動に参加する。 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| 子供と週末にゴミ拾い活動を実施する。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 電気をこまめに消し、使用時間を減らす。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| ゴミの持ち帰りを必ず実施する。地域清掃に参加する。 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 自分の家庭、職場での省エネを心掛けて実践していきます。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| CO2削減に対しての意識づけとして、乗用車の使用を極力控え、公共交通機関を利用するように心がけます。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 資源の消費の節約 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| フードロスを減らす。安いからといって大量買いをせず、使う分だけを買う。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 電車、エレベータなどの使用を抑えます。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ごみをできるだけ排出しない、路上にごみをを見つけたら拾う。 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| 家庭内のごみの分別を徹底して行う。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 居住地域クリーン活動の参加 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 定期的な献血に参加します。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 限りある水を大切に使い、無駄遣いを減らし使用量を減らします。 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| ごみをできるだけ出さないようにする。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 室内の電気をこまめに消す等、節電を心がける。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 地域清掃に参加いたします。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| レジ袋やペットボトルを使用せずにマイバックやマイペットボトルを持ち歩きます。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| マイバックを出来る限り活用する。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 不要に使う電気、水を減らす。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 意識してマイバックやマイボトルを持ち歩くことで環境に配慮した生活を送る。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 温室効果ガスの排出量を少なくする為に、できる限り公共交通機関や徒歩、自転車を使用する。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 無駄をなくす（ゴミを減らす）、リサイクル活動・エコバッグ持参などに取り組む。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 河川清掃に積極的に参加いたします。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 町内会の地域活動に参加する（クリーン活動）。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| ゴミ拾いに参加 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| ペットボトルやアルミ缶などの分別廃棄を徹底する。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| お客様に無駄のないITインフラ環境を提案・構築します。 | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 3Rをこれからも続けていきます。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| デザイン等ですぐにモノを買い替えるのではなく、責任をもって最後まで使い切ります。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 町内の行事や町おこしイベントの参加など地域貢献活動を行う。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 出来るだけ自家用車の使用を控え、運転する際もエコドライブを意識して運転する。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 食品ロス・食べ残しの無いように調理やオーダーをする。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 暖房をつける時間を短くします。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 自宅でのトイレを節水トイレに変更します。 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 空調の設定温度を冷やしすぎたり温めすぎたりしない。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 自分が住んでいる区のゴミ拾い・清掃活動 | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| ecoバックなどを使いコンビニのビニール袋の使用を減らす。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 家庭で使用済みのペットボトルを家庭ごみで廃棄せずに自治体にて回収して再利用出来るように致します。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 使用しない電気は、こまめに消します。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 節電を意識する。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 電気やガスを無駄に使うことなく、クリーンな社会の実現に。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 町内会の行事やクリーンDAYなど参加します。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 買い物時レジ袋を必ず使用し、資源の無駄遣いをしない。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 社内、自宅にて電灯、エアコンの節電を心がける。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| ペットボトルのお茶をなるべく買わず家で麦茶を沸かして飲むようにしています。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 自分の住んでいる地区の地域活動の参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 食品ロスをなくす。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| こまめに照明を消して節電に取り組む。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 地域清掃活動に参加する。 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 食べ残しをしない　買った食材は使い切る、食べきる。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 省エネ運転を心掛けガソリン使用料を減らします。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 住んでいる町地域課都度参加。ごみ拾い、夜間夜回り | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 水や電気の使用量を削減するように日々努力する。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| ゴミの分別の徹底 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 支社エンゲージメントWGメンバーとして働きがいある職場を実現 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| CO2の削減の為に省エネを意識する。使用していない部屋の照明をこまめに消す。<br>自家用車の使用を控え、公共交通機関をなるべく利用する。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 節電意識を高め不必要な電気は使用しないようにします。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 不要な電気は使わない。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| ゴミ拾い等の活動に参加する。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 電気のつけっぱなしはしない。エアコンは冬場は温度を低めに設定し省エネに貢献する。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 地球温暖化対策として家庭での節電を実施する。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| いらない電気はこまめに消す。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 自分の住んでいる地域の清掃活動など積極的に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 省エネルギーを意識しよう。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| ジェンダー差別をしません。 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 個人でもSDGsに取り組む。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 必要な時以外は、できる範囲で照明、電機製品の消灯やエアコンの温度に注意したり、使用を控えてエネルギーの消費を削減する活動を行います。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| マイボトルを持ち歩く事や、ごみは正しく分別してリサイクルする事で資源を大切にします。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 地元周辺のごみ拾い | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 女性だからと言い訳せずに仕事に真摯に向き合います。 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| エコバッグを活用しレジ袋の使用を減らす。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 地域の清掃活動等に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 社内及びプライベートでは出来るだけ公共交通機関・自転車・徒歩で移動する。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 自分が住んでる地域の清掃活動等に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 地域ボランティアに参加 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 食品ロスを無くし、ごみを出来るだけ出さないようにする。<br>エコバックを常に携帯する。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| マイバックやマイボトルを活用によるプラスチックごみを減らし海洋汚染を少しでも防ぐ。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| コミ分別を積極に取り組みます。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 自転車・徒歩・電車・バスを移動手段の第一候補とします。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 限りある資源エネルギーを大切にする、無駄な電気は使わない。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| マイボトルを持参してペットボトルをなるべく消費しないようにします。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| ごみを分別・洗浄・回収することにより再利用できるように家庭での行いをこれからも持続していきます。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 家電の電源を切ったり、シャワーの水を出しっぱなしにしないなど、無駄遣いをなくす。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| フードロスをなくす。スーパーの商品は前の方の賞味期限の短いものからとる。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 差別をしない。 | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| 事業所・自宅問わず不要な電気や家電を消し、電源プラグから抜いておく。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| こころと身体の健康の為、程度な運動（ウオーキング）を実施します！ | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 省エネをする。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 自分の周りのエネルギーに配慮する。エコライフの実現 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| マイバック、マイボトルをいつも持ち歩き、不要なごみを出さないことを心がける。 | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 不要な電力はこまめに消して省エネルギーに貢献します。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 水道の蛇口をこまめに止める、油を流しに流さないで拭き取る、風呂水を散水や洗濯に再利用する。 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 自分が住んでいる区の週末ゴミ拾いを実施し、河川清掃活動などの地域活動に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 照明やテレビなどつけっぱなしにしないように心がける。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| スーパー買い物時の食品ロス削減を意識して賞味期限間近こそ手に取ります。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水や電気の無駄遣いをなくすよう心掛ける。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 買い物をする際は、手前に置かれている商品を購入しフードロス削減に努める。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 電気やガスの無駄遣いをやめて、冷暖房の節約を心がけます。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 賞味期限・消費期限が近いものも購入し、使い切ることでフードロス対策を行う。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 車使用時は無駄な急発進、急加速、アイドリングはしない。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| エネルギーの無駄使いをなくす。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 地域清掃活動に参加します。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 健康の為に程よい運動をする。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 自分が住んでいる町の防災活動ボランティア団体への参加 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 自分が住んでいる市のゴミ拾いなどの地域活動に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 車のエコ運転を実践します。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 電気の無駄を無くす。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 健康のためにウォーキング等の運動を実施！ | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| プラスチックごみで海洋汚染されている現状がある為ペットボトルのものは購入しないようにする。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 週末は貯水池や湖のごみを拾いながら釣りをして環境保全に貢献する。 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 自分たちが修理で排出したり、日常営業で排出する使用済み部品や用紙、プラスチックケースなどを必ず分別するようにする。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 電気を付けたら消し、節電の意識を持つ。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 町内会で実施される公園清掃に参加しています。 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| 我が家の無駄電気の消費が無いよう注力いたします。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| いろんなところで節電に努める。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 無駄遣いをせず、モノを大切に扱い長く使い続ける。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 無駄な電気やガスを使用しないように省エネルギー生活をする。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 校区内清掃行事の取り組みに参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 自宅での省エネへの取り組み | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 地元の清掃作業に参加しよう。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 地球温暖化対策としてプラスチックの使用を減らすた為マイバック・マイボトル使用する。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| ゴミ分別に積極的に取り組む。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 人種差別や否定をしない！ | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| 節電・省エネを常に意識し、無駄なエネルギー消費をしない。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 半期に1度の地域政争の参加 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 冷房や暖房の設定温度を意識し節電。エコを意識します。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 地球温暖化防止を目指し、自家用車、クーラーの使用を控える。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| ごみの分別に深く取り組み、資源の再利用に貢献する。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 地域周辺環境ををきれいにする。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| CO2削減のため車ではなく公共交通機関を使用する。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 徒歩で行ける距離は自動車、バイクは使用せず自転車で行く。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| ごみの分別に積極的に取り組みます。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 移動手段をマイカーから自転車、鉄道などへ。照明や空調の適切な使用により、二酸化炭素の排出量削減に貢献します。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 差別をなくす行動、言動を心がけます。 | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| シャワーを出しっぱなしにせず、こまめにストップし節水に努める。 | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 自分の住んでいる町及び勤め先の職場周辺のゴミ0にする。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 自宅の自治会清掃に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 家庭での電気、ガスの使用量を気にかけ、減らすよう日々の使用量をチェックする。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 電気・ガスの使用を可能な限り控えて省エネ、CO2削減 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 食料の廃棄を無くす。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 温暖化防止のために電気の無駄使いや、水道の出しっぱなしなどをしないように環境にやさしい生活をする。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 地元の海の清掃に積極的に参加します。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 自分が住んでいる町の週末ゴミ拾い、年2回自治会清掃作業に参加 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| ウォーキング等で健康維持に努める。 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| 週末の町内会の清掃活動に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 食糧を無駄にしない。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 自宅近所の石川の河川敷清掃活動などに参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 多年機器の入替を目標として、エネルギー効率の良い社会作りに貢献する | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 食べ物の好き嫌いをせず、食べ残しをしない。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| エアコンの設定温度を暖房22度以下、冷房28度以下に設定する。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 地域河川清掃ボランティア活動に参加し、マイクロプラスチック排出低減に貢献する。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 地域清掃の参加実施により身の回りからキレイを実現する。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 居住地区の清掃活動に参加することを今後も継続する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 海にごみを捨てないようにする。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 定期的に実施される地域清掃（町内会）に必ず参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 治自会での清掃活動に積極的に参加する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 節電を意識し、無駄使いを無くす。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 釣りに行ったときに自分からゴミをださない。他人が放置したであろう釣り糸等のゴミを見つけた場合は回収。クリーンアップ活動等の参加。 | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 道路にゴミが落ちていたら拾ってゴミ箱に捨てる。 | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| 買い物時にレジ袋を使わず、エコバッグを常に持ち歩く。 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |

| 私のSDGs宣言 | 関連するゴール | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 無駄な電力消費を抑える。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 公共交通機関、徒歩、自転車の使用頻度を増やす。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 料理は作る場合も注文する場合も自分が食べきれる量にする。 | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| ごみをきちんと分別して処理したり、リサイクルを積極的に行う。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 自治体のルールに従って、ごみの分別を徹底する。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 相手に対して思いやりを持ち、差別は絶対にしない。 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 自宅の電気をこまめに消灯し出来るだけ電気の使用を控える。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 地域の清掃活動などに積極的に参加する。 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| 使わない電源をこまめにぬく。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 短い距離の移動は、徒歩や自転車を使用する。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| エネルギーを無駄使いしない。 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| マイ水筒を持参し、ペットボトルの消費削減によるCO2削減や地球環境保護に貢献します。 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |
| 地域清掃活動に参加します。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| 自分が住んでいる町のごみ拾いを1か月に1回実施する。 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | |
| あらゆる属性の人と分け隔てなくコミュニケーションをとる。 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |