

私のSDGs宣言

自分の作った農産物は全部自分で売る！！

食べれる量だけよそう！！

食べ残しをゼロに。毎日、丁寧な生活を心がける！！！！

食べられる分だけ注文する！！

賞味期限と消費期限の違いを知る

冷凍保存をしてムダがないよう食べきってます！

残っている食材を大事に使います

食べれる所は全部食べる

うまく伝えられませんが、皮に栄養があります。

野菜の使える部分は全て食べる！（使う！）

野菜は皮までしっかり食べましょう！

GOOD NATURE STATIONのコンポストを使った食ロス削減の取組を知って頂く！

食べられる分だけ買う。残さず食べる！！

いままで捨ててた皮や根もおいしく食べたのでまねしてみます。

ゴミをへらそう！

私のSDGs宣言

クリスピーのロスをへらす

食材を買いすぎないように。たるを知る。

きょうの分の食べる分を買うようにしてます。

遠慮の塊も残さず食べる！！

欠けたうつわを金継ぎして大切につかう！！

「てまえどり」を徹底して食べ切れる量だけ買う！！

まとめ買いはせずに買いものは計画的に！！

野菜の皮やヘタなどはすべて”だし”に使っています

タンブラーで飲みものを飲んでペットボトルのゴミを減らすぞー！！

ゴミすら食べるぞー！！

食材をすべて使い切る！！そして残さず食べる！

ペットボトルじゃなくて、マイボトルをもつー！！地球にやさしく

根も葉っぱもぜんぶ食べる

ゴーヤの種を植えて育てて食べます。

居酒屋で頼める分だけ頼む！！

私のSDGs宣言

MOTTAINAIの気持ちで残さず食べる！

冷蔵庫の食材の期限を気にする

使い切れる量の食材を買う！消費期限こまめにチェックしてムダにしない！

食べ残しをなくす！

家族がおいしいと言ってくれるサラダを！

野菜はヘタも芯も残さず美味しく食べる！！

必要な量だけ買う。

ごはんは最後まで食べきる！！もし食べれなくてもテイクアウトにしてロスは出さない！！

残った料理はリメイク！！自炊男子！！