

# 令和5年度【ギャンブル等・前期】 依存症家族サポートプログラム

ギャンブル等依存症についての正しい知識やご本人への対応、  
ご家族が元気になる方法を一緒に学びましょう。

第1回：4月4日（火）まず初めに大切なこと

第2回：5月2日（火）本人を理解するために

第3回：6月6日（火）コミュニケーションの工夫

第4回：7月4日（火）望ましい行動を増やし、望ましくない行動を減らす

第5回：8月1日（火）あなた自身の生活を豊かにする

第6回：9月5日（火）本人に治療を勧める

## 対象

ご本人のギャンブル等の問題に悩むご家族（診断の有無は問いません）  
※お申込み後、当センターの面接にて、参加について説明させていただきます。

## 日時

毎月第1火曜日 ※第2回は5月9日（月）  
13時30分～15時30分

## 場所

大阪府こころの健康総合センター  
（大阪市住吉区万代東 3-1-46）

## 参加費

無料

## 定員

10名

お申込み・お問合せ

大阪府こころの健康総合センター  
相談支援・依存症対策課

TEL：06-6691-2818  
（平日9時から17時45分）

まずは電話でご連絡ください

※裏面もご確認ください

## 依存症家族サポートプログラム開催にかかる

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止について

1. 新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、急遽中止する場合があります。
2. 3密を避けるため、会場定員の概ね2分の1以下で実施します。
3. 十分な換気、参加者同士の間隔をあけて着席するなど、感染防止対策を行います。
4. 受付時に発熱の有無、咳症状等の呼吸器症状の有無等について確認します。発熱や症状のある方は参加をご遠慮ください。
5. 入り口で手指消毒し、各自マスクを準備の上、着用をお願いします。

大阪府こころの健康総合センター

相談支援・依存症対策課

電話 (06) 6691-2818

FAX (06) 6691-2814