

令和5年度【後期】

# 薬物の問題で困っている人のための 集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、薬物の問題をかかえる仲間と一緒に、ワークブックを用いて、薬物の問題への具体的な対処方法を学び、薬物に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

途中の回からでも参加できます。参加いただいた方の秘密は守り、検査や通報はしません。

一人で悩まず、皆と一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。



**日 時 毎月 第3火曜日 14:00～16:00**

**※1月は第4火曜日**

	日 程	内 容
第1回	10月17日(火)	薬物の問題についての整理
第2回	11月21日(火)	引き金とその対処
第3回	12月19日(火)	回復の地図
第4回	1月23日(火)	再発を防ぐために <b>※第4火曜日</b>
第5回	2月20日(火)	私の道しるべ
第6回	3月19日(火)	回復の道のり

※内容は、回によって変更することがあります。

**場 所** 大阪府こころの健康総合センター（大阪市住吉区万代東3丁目1番46号）

**対 象** 大阪府在住で、ご自身の薬物の問題で困っている方

**参 加 費** 無料

**定 員** 10名

**申 込 方 法** 参加をご希望の方は、まずはお電話でお問合せください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。

## 問合せ・申込み先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

**電話 06-6691-2818**

（月～金曜：9時～17時45分＊年末年始・祝日を除く、第2・第4土曜：9時～17時30分）