

令和5年度【前期】

薬物の問題で困っている人のための 集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、薬物の問題をかかえる仲間と一緒に、ワークブックを用いて、薬物の問題への具体的な対処方法を学び、薬物に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

途中の回からでも参加できます。参加いただいた方の秘密は守り、検査や通報はしません。

一人で悩まず、皆と一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。



日 時 毎月 第3火曜日 14:00～16:00

	日 程	内 容
第1回	4月18日(火)	薬物の問題についての整理
第2回	5月16日(火)	引き金とその対処
第3回	6月20日(火)	回復の地図
第4回	7月18日(火)	再発を防ぐために
第5回	8月15日(火)	私の道しるべ
第6回	9月19日(火)	回復の道のり

※内容は、回によって変更することがあります。

- 場 所** 大阪府こころの健康総合センター（大阪市住吉区万代東3丁目1番46号）
- 対 象** 大阪府在住で、ご自身の薬物の問題で困っている方
- 参 加 費** 無料
- 定 員** 10名
- 申 込 方 法** 参加をご希望の方は、まずはお電話でお問合せください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。

問合せ・申込み先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

電話 06-6691-2818

（月～金曜：9時～17時45分＊年末年始・祝日を除く、第2・第4土曜：9時～17時30分）

※裏面もご確認ください。

薬物の問題で困っている人のための 集団回復プログラム開催にかかる

新型コロナウイルス感染症拡大防止について

1. 新型コロナウイルス感染症の拡大等により、急遽中止する場合があります。
2. 3蜜を避けるため、会場定員の概ね2分の1以下で実施します。
3. 十分な換気をする、参加者同士の間隔をあけて着席するなど、感染防止対策を行います。
4. 受付時に発熱の有無、咳やのどの痛みなどの風邪症状の有無などについて確認します。発熱や症状のある方は、参加をご遠慮ください。
5. 入り口で手指を消毒し、各自マスクを準備の上、着用をお願いします。



©2014 大阪府もずやん

大阪府こころの健康総合センター
相談支援・依存症対策課

電話 06-6691-2818
FAX 06-6691-2814