

令和6年度【前期】

ギャンブル等の問題で困っている人のための 集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、ギャンブル等の問題をかかえる仲間と一緒に、ワークブックを用いてギャンブル等の問題への具体的な対処法を学び、ギャンブル等に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。

※「ギャンブル等」とは、パチンコやスロット、競馬、モーターボート競走、競輪、オートレース、その他の射幸行為をさします。



日 時 毎月 第2火曜日 14:00～16:00

| | 日 程 | 内 容 |
|-----|----------|--------------|
| 第1回 | 4月9日(火) | ギャンブルについての整理 |
| 第2回 | 5月14日(火) | 引き金とその対処 |
| 第3回 | 6月11日(火) | 再発を防ぐために |
| 第4回 | 7月9日(火) | 私の道しるべ |
| 第5回 | 8月13日(火) | 回復のために |
| 第6回 | 9月10日(火) | 回復への道のり |

「O-GAT」(おおさかギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)のワークブックを用いて、主に「自身のギャンブル問題の整理」「ギャンブル障がいの理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的な対処と今後への備え」について学びます。

場 所 大阪府こころの健康総合センター (大阪市住吉区万代東3丁目1番46号)

対 象 大阪府在住で、ご自身のギャンブル等の問題で困っている方

参 加 費 無料

定 員 10名

申込方法 参加をご希望の方は、まずは電話でお問合せください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。



問合せ・申込み先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

電話 06-6691-2818

(月～金曜：9時～17時45分＊年末年始・祝日を除く、第2・第4土曜：9時～17時30分)

令和6年度【後期】

ギャンブル等の問題で困っている人のための 集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、ギャンブル等の問題をかかえる仲間と一緒に、ワークブックを用いてギャンブル等の問題への具体的な対処法を学び、ギャンブル等に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。

※「ギャンブル等」とは、パチンコやスロット、競馬、モーターボート競走、競輪、オートレース、その他の射幸行為をさします。



日 時 毎月 第2火曜日 14:00～16:00

※2月は第2水曜日

| | 日 程 | 内 容 |
|-----|-----------|--------------|
| 第1回 | 10月8日(火) | ギャンブルについての整理 |
| 第2回 | 11月12日(火) | 引き金とその対処 |
| 第3回 | 12月10日(火) | 再発を防ぐために |
| 第4回 | 1月14日(火) | 私の道しるべ |
| 第5回 | 2月12日(水) | 回復のために※第2水曜日 |
| 第6回 | 3月11日(火) | 回復への道のり |

「O-GAT」(おおさかギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)のワークブックを用いて、主に「自身のギャンブル問題の整理」「ギャンブル障がいの理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的な対処と今後への備え」について学びます。

場 所 大阪府こころの健康総合センター (大阪市住吉区万代東3丁目1番46号)

対 象 大阪府在住で、ご自身のギャンブル等の問題で困っている方

参加費 無料

定 員 10名

申込方法 参加をご希望の方は、まずは電話でお問合せください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。



問合せ・申込み先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

電話 06-6691-2818

(月～金曜：9時～17時45分*年末年始・祝日を除く、第2・第4土曜：9時～17時30分)