

令和5年度【後期】

ギャンブル等の問題で困っている人のための 集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、ギャンブル等の問題をかかえる仲間と一緒に、ワークブックを用いてギャンブル等の問題への具体的な対処法を学び、ギャンブル等に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。
※「ギャンブル等」とは、パチンコやスロット、競馬、モーターボート競走、競輪、オートレース、その他の射幸行為をさします。



日 時 毎月 第2火曜日 14:00～16:00

※1月は第3火曜日

	日 程	内 容
第1回	10月10日(火)	ギャンブルについての整理
第2回	11月14日(火)	引き金とその対処
第3回	12月12日(火)	再発を防ぐために
第4回	1月16日(火)	私の道しるべ ※第3火曜日
第5回	2月13日(火)	回復のために
第6回	3月12日(火)	回復への道のり

「O-GAT」(おおさかギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)のワークブックを用いて、主に「自身のギャンブル問題の整理」「ギャンブル障がいの理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的な対処と今後への備え」について学びます。

場 所 大阪府こころの健康総合センター (大阪市住吉区万代東3丁目1番46号)

対 象 大阪府在住で、ご自身のギャンブル等の問題で困っている方

参 加 費 無料

定 員 10名

申込方法 参加をご希望の方は、まずは電話でお問合せください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。



問合せ・申込み先

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

電話 06-6691-2818

(平日: 9時～17時45分、第2・第4土曜: 9時～17時30分)