



令和3年度【前期】



# 薬物の問題で困っている人のための 集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、薬物の問題をかかえる仲間と一緒に、ワークブックを用いて、薬物の問題への具体的な対処方法を学び、薬物に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

今回は、昨年10月に開始した全12回のプログラムのうち、後半6回分を実施しますが、途中の回からでも参加できます。参加いただいた方の秘密は守り、検査や通報はしません。

一人で悩まず、皆と一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。

**日 時 毎月 第3火曜日 14:00～16:00**

**\*8月のみ第5火曜日に実施します！**

〈今年度前期の予定〉

回数	日にち	内容
第1回	4月20日	思考・感情・行動
第2回	5月18日	アルコールについて考える
第3回	6月15日	再使用を防ぐためにーその1ー
第4回	7月20日	再使用を防ぐためにーその2ー
第5回	8月31日*第5火曜	再使用を防ぐためにーその3ー
第6回	9月21日	強くなるより賢くなる

※内容は、回によって前後することがあります。

**場 所** 大阪府こころの健康総合センター（大阪市住吉区万代東3丁目1番46号）

**対 象** 大阪府在住で、薬物の問題で困っている方

**参 加 費** 無料

**定 員** 10名

**申 込 方 法** 参加をご希望の方は、まずはお電話でお問合せください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。



【予約・問合せ先】

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

**電話 06-6691-2818**

（平日：9時～17時45分、第2・第4土曜：9時～17時30分）

**※裏面もご確認ください。**

## 薬物の問題で困っている人のための 集団回復プログラム開催にかかる

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止について

1. 新型コロナウイルス感染症の拡大等により、急遽中止する場合があります。
2. 3蜜を避けるため、会場定員の概ね2分の1以下で実施します。
3. 十分な換気をする、参加者同士の間隔をあけて着席するなど、感染防止対策を行います。
4. 受付時に発熱の有無、咳やのどの痛みなどの風邪症状の有無などについて確認します。発熱や症状のある方はご欠席をお願いします。
5. 入り口で手指を消毒し、各自マスクを準備の上、着用をお願いします。



大阪府こころの健康総合センター  
相談支援・依存症対策課

電話 06-6691-2818

FAX 06-6691-2814