



【食を通して、若者の視野を広げる】



学生団体BohNo 副代表 野田菜花 / 志村凜和

目次



1. BohNoの活動コンセプト
2. 設立の背景
3. 活動テーマ
 - 食育
 - 食品ロス削減
 - 商品開発
4. さいごに



BöhNo

BohNoのコンセプト

BöhNo

【食を通して、若者の視野を広げる】

食を通して

食に関して様々な興味分野と情熱を持つメンバーが多岐にわたって活動することで

若者

小学生～大学生に

視野を広げる

食からいろんな世界を知ってもらい、行動するきっかけに
→初代代表樋口の思いを引き継ぐ

BohNo設立の背景

BöhNo



フィリピンやラオス訪れ、世界の現状を見たことで、
貧富の差に関係なく**たくさんのお子様達の視野を**
広げられるような体験を提供したいと考えた。



関西SDGsYouthアイデアコンテストにて
企業賞を受賞したことを機に、BohNoを設立

現在 3年目
立命館大学生38名で活動中



3つの軸と活動テーマ

BöhNo

みんなの毎日から少しずつ
もったいないを減らす！

食品ロス削減

食育

商品開発

当たり前すぎて気づかなかったことに
目を向けよう！

地域食材でポーノ(おいしい)!

3つの軸と活動テーマ

BöhNo

みんなの毎日から少しずつ
もったいないを減らす！

食品ロス削減

食品ロス×食育イベント

食品ロスをテーマにした
食育イベントを通して
食品ロス啓発活動

ex)規格外野菜で福笑い

食育

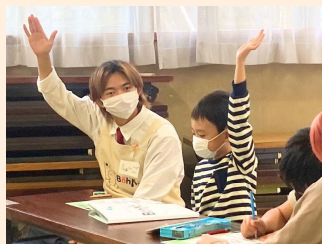
食品ロス削減×商品開発

地域ででたロス食材を使うことで
食品ロスの削減になると共に
地域活性化にも繋がる

商品開発

当たり前すぎて気づかなかったことに
目を向けよう！

地域食材でポーノ(おいしい)!



食育イベント



◎食育イベントの特徴

BöhNo

インプット



10分程度のインプット授業
「食品ロスともの生まれ変わり」

アウトプット



BohNo作絵本
[かぼちゃんの大冒険]

食べる体験



規格外かぼちゃのポタージュ
パン耳ラスク

子どもたちが能動的に考え、行動する機会の提供

◎食育×食品ロス削減



事例 インプット



賞味期限の近い非常食を食べて新しく購入する「ローリングストック」

アウトプット

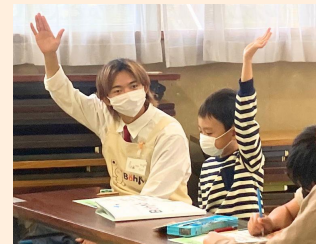


お買い物ワーク「何を何人分何個買う？」

食べる体験



料理提供「レトルトカレーと乾麺」



食育イベント



◎食育×食品ロス削減



ディスカッションやグループワーク



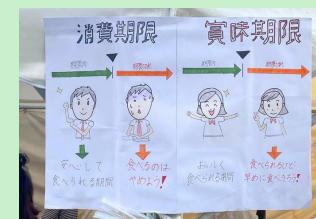
エシカルエキスポ2023「食品ロス削減のためにできること」



公立中学校「学校給食を減らすためには？」



食品ロス削減



食品ロス品の販売

賞味期限はきれていても、消費期限はきれていない！
この違いを伝え、食品ロス削減のための販売活動を実施



販売促進のためのPOP



BöhNo

食品ロス削減

BöhNo

食品ロスに関する講演会[少しずつもったいないを減らすには]

滋賀県の近江八幡にて、90分間の講演

食品ロスの現状や、削減事例を紹介したのちに、受講者それぞれが
どのような行動をとればよいのかを考えました。



食品ロス削減

BöhNo

立命館生協×BohNo コラボ料理企画

生協内で余った食材を用いてBohNoがメニューを考え、
販売しました！



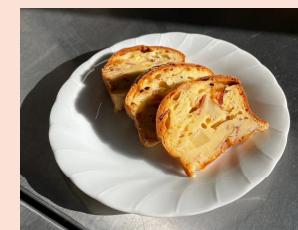
エビとお豆のケールサラダ



お豆のハッシュポークシチュー



商品開



①冷凍メロンで商品開発

○きっかけ
滋賀県の山田まちづくりセンターの方々から山田町の冷凍メロンを活用して商品を作って欲しいとご依頼を受けました。



水分が多く、加熱すると味が変化してしまい調理が難しいメロン。何度も試作を重ね、デザートや冷製パスタなどを開発しました！

②作りすぎたお野菜で商品開発

○きっかけ
家庭菜園で余ってしまったお野菜を家庭でも作れるようなお菓子に開発！
当日はお菓子とレシピを一緒にお渡ししました



スティックスイートポテト

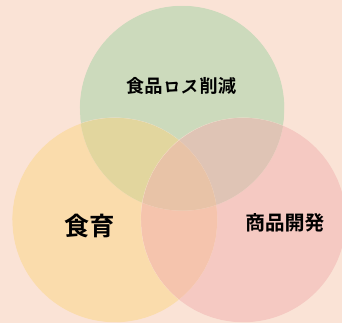
ベーコンと玉ねぎのケーキサレ

“食を通して若者の視野を広げる”

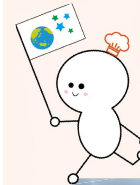
一人一人の行動次第で社会をかえられることをしり、行動するきっかけに



Instagram



公式HP



楽しく、美味しく、社会を変えませんか??

ご清聴ありがとうございました

