

令和元年度 災害時等こころのケア研修

災害や事件・事故は、それ自体が大きなショックとなるだけでなく、大切な人との別れや生活環境が大きく変わる等、様々なストレスをもたらし、その人のメンタルヘルスに影響を与えていると言われています。

そのため、保健師や事務職員をはじめ、保健福祉業務に携わる者や医療関係者等にとって、災害や事件・事故など、危機的な状況を経験した人のメンタルヘルスについて知っておくことは、いざという時の活動や業務において役に立ちます。

本研修を通して、災害時等のメンタルヘルスや「PFA（心理的応急処置）」等について一緒に学びませんか？



日時 令和2年2月12日（水）午後1時30分から5時まで（受付は午後1時から）

場所 地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪急性期・総合医療センター 3階 講堂
（大阪市住吉区万代東3丁目1番56号）

対象 ①大阪府保健所職員、災害時等の対応に従事する大阪府職員
②政令市を除く、市町村の保健福祉（精神保健福祉含む）・災害時等の対応に従事する職員（中核市含む）
③大阪府内の精神科病院、精神科病床を有する病院、精神科診療所の職員等
[定員：100名] ※職種は問いません。
※申込み多数の場合は参加人数の調整をさせていただきます。

テーマ ～災害や事件・事故など、
危機的な状況を経験した人に接するとき、
誰もが知っておきたいこと～

内容 (1) 講義 災害時等のメンタルヘルスについて
(2) 講義・演習 「PFA（心理的応急処置）」等について
(3) 講義 支援者のメンタルヘルスについて …など

[申込み方法]

下記の研修ホームページ（研修申込みフォーム）にて、①～⑥の項目にすべて入力の上、お申込みください。

※パソコン・スマートフォン・携帯電話の、いずれからでもお申込みいただけますが、研修申込みフォームからの申込みが難しい場合は、下記問合せ先までご連絡ください。

[入力内容]

①氏名（ふりがな）、②職種、③所属名、④連絡先（Eメール・電話）、⑤被災者・被害者の支援経験の有無、
⑥受講動機 ※特別の配慮（点字資料、拡大文字資料、手話通訳、車いす使用等）が必要な方は、下記問合せ先までご連絡ください。

[申込み先]

左記研修案内ページ内にある研修申込みフォームからお申込みください。

「こころのオアシス」 <http://kokoro-osaka.jp/>（「研修」→「令和元年度 災害時等こころのケア研修」→「[研修申込みフォーム](#)」） ※受講決定者には、申込み期限終了後に『受講決定通知』をメールで送ります。

研修当日は、確認のために『受講決定通知画面』を印刷、またはデータを保存してお持ちください。

[申込み期限]

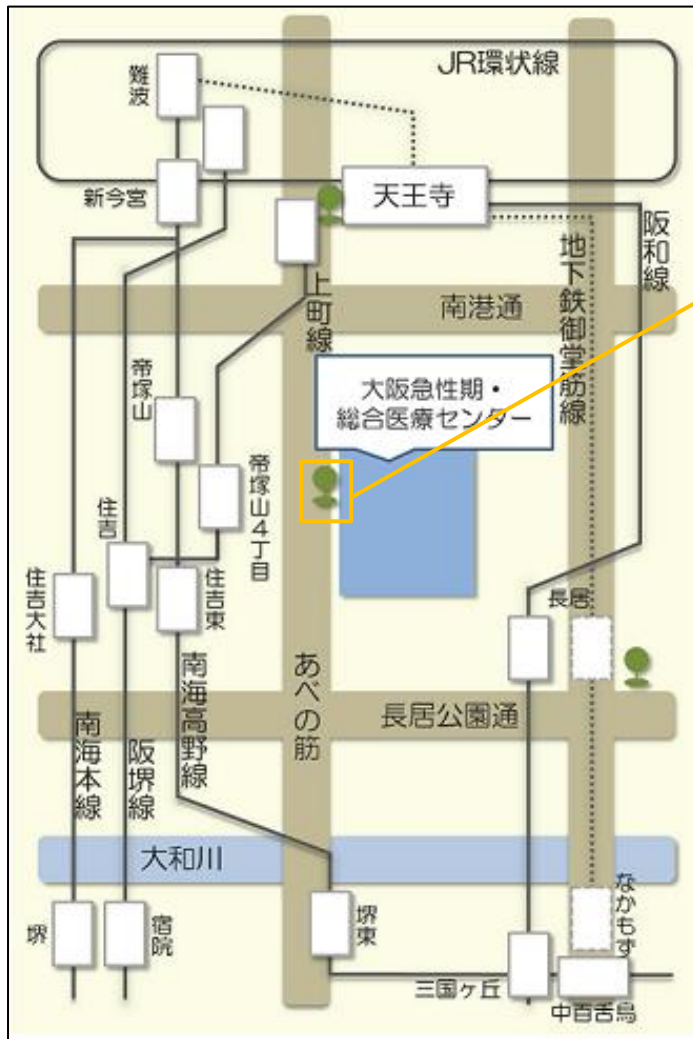
令和2年2月7日（金）午後5時 *ただし、定員になり次第締切りとさせていただきます。

[問合せ先]

大阪府こころの健康総合センター 事業推進課 担当：湯浅・小椋

電話 06-6691-2810（課直通） FAX 06-6691-2814 ※おかけ間違いのないよう、くれぐれもご注意ください。

【会場へのアクセス】



<大阪シティバス>

あべの橋（天王寺）より大阪シティバス15分
 （地下鉄谷町線1番、地下鉄御堂筋線6番出口）
「府立総合医療センター」下車すぐ

<JR>

JR阪和線 長居駅より徒歩18分

<地下鉄>

地下鉄長居駅より徒歩20分

<南海電鉄>

南海高野線帝塚山駅より徒歩15分

<阪堺電気軌道>

上町線帝塚山4丁目駅より徒歩10分

<大阪駅>

大阪シティバス62系統で乗り換えなし
 （所要時間約1時間10分）
 市バス構内 乗り場3番

【天王寺駅 バス乗り場】

大阪シティバスでお越しの場合は、下記のバスに乗りし「府立総合医療センター」でお降り下さい。



<大阪シティバス>

JR天王寺駅構内の公園口を出て
 B5・B6 「あべの橋」乗り場から

- 63 「浅香」行き
- 64 「おりおの橋」行き
- 62・67 「住吉車庫」行き