

別紙1 研修科目（時間）及び項目

区分	科目番号・科目名	項目番号・項目名
<p>講義及び演習</p> <p>※補講の受入れ等を含め、定員の40名を超えて実施できない。</p>	(1) 職務の理解（2時間）	①多様なサービスの理解
	※必要に応じて、施設見学等の実習を活用することも可能。	②介護職の仕事内容や働く現場の理解
	(2) 介護における尊厳の保持・自立支援（6時間）	①人権と尊厳を支える介護
	※この科目6時間のうち、③人権啓発に係る基礎知識については通学学習による講義を1時間実施すること。	②自立に向けた介護
		③人権啓発に係る基礎知識（1時間）
	(3) 介護の基本（4時間）	①介護職の役割、専門性と多職種との連携
		②介護職の職業倫理
		③介護における安全の確保とリスクマネジメント
		④介護職の安全
	(4) 介護・福祉サービスの理解と医療の連携（3時間）	①介護保険制度
	②医療との連携とリハビリテーション	
	③障がい福祉制度およびその他制度	
(5) 介護におけるコミュニケーション技術（6時間）	①介護におけるコミュニケーション	
	②介護におけるチームのコミュニケーション	
(6) 老化と認知症の理解（9時間）	①老化に伴うこころとからだの変化と日常	
	②高齢者と健康	
	③認知症を取り巻く状況	
	④医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	
	⑤認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	
	⑥家族への支援	
(7) 障がいの理解（3時間）	①障がいの基礎的理解	
	②障がいの医学的側面、生活障がい、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	
	③家族の心理、かかわり支援の理解	
(8) こころとからだのしくみと生活支援技術（24時間）	ア 基本知識の学習	
	①介護の基本的な考え方	
	②介護に関するこころのしくみの基礎的理解	
※介護に必要な基礎知識の確認及び生活支援技術の習得状況の確認を行うこと。	③介護に関するからだのしくみの基礎的理解	
	イ 生活支援技術の講義・演習	
	④生活と家事	

<p>※移動・移乗に関連した実習を2時間実施すること。</p> <p>※高齢者に関する内容に特化せず、視覚障がい者や肢体不自由者等の障がい特性を踏まえた内容も併せて教授すること。また、技術演習においても同様に扱うよう留意すること。</p>	<p>⑤快適な居住環境整備と介護</p>
	<p>⑥移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護</p>
<p>(9) 振り返り (2時間)</p> <p>※必要に応じて、施設見学等の実習を活用することも可能。</p>	<p>⑦食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護</p>
	<p>⑧睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護</p>
<p>計59時間</p>	<p>⑨死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護</p>
	<p>ウ 生活支援技術演習</p> <p>⑩介護過程の基礎的理解</p>
<p>修了評価 (0.5時間以上)</p> <p>※全科目修了後に筆記試験による修了評価を実施すること。</p>	<p>①振り返り</p>
	<p>②就業への備えと研修修了後における実例</p>