



令和3年度自殺対策研修（J-4）

## 「コロナ禍における大学生のメンタルヘルスと

### 『死にたい気持ち』について考える」

（Zoomによるライブ配信）

コロナ禍における大学の現状と課題を共有し、大学生のメンタルヘルスと自殺予防について考えます。また地域での実践報告や大阪府版ゲートキーパー養成研修、SOSの出し方教育について紹介し、行政機関と大学の学生支援のあり方を探ります。

**日 時** 令和3年9月16日（木） 午後1時30分から4時30分まで

**方 法** Zoomによるライブ配信（当初の予定より変更しています。）

**対 象** ①府内にある大学の学生支援センター、保健管理センターなどの相談窓口の担当者  
②府保健所・中核市保健所等の精神保健福祉業務担当職員 [定員50人]

**内 容** ①講義：テーマ「コロナ禍における大学生、大学院生のメンタルヘルスについて」  
兵庫教育大学大学院教授・保健管理センター所長（精神科医）野田 哲朗氏  
（アルコール専門病院勤務を経て、大阪府において自殺予防を初めとする衛生行政に従事、大阪府精神医療センター医務局長を経て2015年から現職。）

②地域での実践報告

- (1)「吹田市保健所における大学連携の取り組み～大学健康啓発プロジェクト～」  
吹田市保健所 主任 三浦 佳子氏  
(2)「保健所における大学と連携した取り組みについて」  
大阪府泉佐野保健所 主査 中澤 承子氏

③大阪府の自殺の概要と「大阪府こころのほっとライン（大学生向けSNS相談）」について  
大阪府健康医療部 保健医療室 地域保健課 主査 三場 知香氏

④大阪府版ゲートキーパー養成研修とSOSの出し方教育について  
こころの健康総合センター 事業推進課職員

⑤グループワーク

⑥質疑応答

⑦まとめ

### その他

- ・感染症対策の観点から、zoomによるライブ配信に変更します。
- ・受講者に、受講URL、資料ダウンロードについてお知らせします。
- ・申込方法は裏面をご確認ください。

## [ 申込み方法 ]

申込みフォームから直接お申込みください。（1名ずつ申し込んでください）

（※フォームからのお申込みができない場合は、担当者までお問合せください）

- ①氏名（ふりがな） ②職種 ③従事年数 ④所属機関名（例：大阪府こころの健康総合センター、〇〇大学、〇〇短期大学）⑤所属課名（例：事業推進課、学生支援課、健康管理センターなど）⑥電話番号 ⑦受講動機 ⑧野田先生への質問があればお書きください。

## [ 申込み先 ]

こころのオアシス <http://kokoro-osaka.jp/>（研修→[自殺対策研修](#) →「J-4」）

申込みフォーム <https://www.shinsei.pref.osaka.lg.jp/ers/input?tetudukild=2021070088>

## [ 申込み締切り]

令和3年9月3日（金）17時まで

\*ただし、定員になり次第、締切りとさせていただきます。

\*受講いただけない場合は、前日までに連絡します。

\*1 機関より複数参加申し込みのあった場合は人数調整をする場合があります。

## [ 問合せ先 ]

大阪府こころの健康総合センター 事業推進課 担当：西・甲田・杉原

電 話 06-6691-2810（課直通）

FAX 06-6691-2814