

10歳若返り実践モデル事業（ピアノプロジェクト） アンケート調査結果

●アンケートの概要

- ・実施日:令和元年12月12日～26日
- ・対象:実践モデル事業参加者

●アンケート用紙

10歳若返り実践モデル事業（ピアノプロジェクト）アンケート調査

この度は、大阪府10歳若返り実践モデル事業「ピアノプロジェクト」にご協力いただきありがとうございました。

本事業は、2025年の大阪・関西万博の開催に向けて、楽しみながら健康になり、さらに、その効果を専門的に検証し、大阪府域全体に10歳若返りの取組みとして広げていくため、実施いたしました。つきましては今後の「10歳若返り」の取組みに活かしてまいりたいと思いますので、下記のアンケートにご協力いただき、本事業に参加された皆様のお声を聴かせていただきますようよろしくお願いいたします。

性別：男性・女性

年齢：60代・70代・80代・90代以上

<質問内容>

【質問1】「ピアノプロジェクト」について、どこでお知りになりましたか。（複数回答可）

- ポスティングチラシ 回覧 家族・友人・知人からの紹介
- コミュニティセンターのチラシまたは職員 地域のまつり
- その他（ ）

【質問2】参加しようと思った理由は何でしょうか。（複数回答可）

- 「ピアノ（鍵盤ハーモニカ、楽器）」に興味があったから
- 「認知症」に関心があったから 検査を受けられるから
- 家族・友人・知人に誘われたから 時間があったから
- 健康に興味があったから 家の近くだったから
- 「10歳若返り」に興味があったから 無料だったから
- その他（ ）

【質問3】参加して良かった点はありましたか。（複数回答可）

- 体の調子が良くなった（気がする） プログラムが楽しかった
- 認知症に関する知識が増えた 家族や友人と会話が増えた
- 地域の人と知り合いになれた 定期的に通うところがあった
- 趣味が増えた 楽器演奏の上達を実感できた
- その他（ ）

裏面に続きます

【質問 4】悪かった点はありましたか。※ある場合のみ回答（複数回答可）

楽しなかった・飽きた 先生やスタッフともっと話があった

曲が難しかった 会場が遠かった

その他（ ）

【質問 5 - 1】教室の実施頻度（週 1 回）はいかがでしたでしょうか。

多かった ちょうどよかった 少なかった

【質問 5 - 2】上記【質問 5 - 1】で「多かった」もしくは「少なかった」と答えた方にお聞きます。どのくらいのペースで実施してほしかったですか。

月に 1 回 2 週間に 1 回 1 週間に 2 回以上

その他（ ）

【質問 6】参加した総合的な満足度はいかがでしょうか。

大変満足 やや満足 どちらでもない やや不満 不満

【質問 7】教室を通して、若返ったと思いますか。

とても思う 思う どちらでもない 思わない 全く思わない

【質問 8】今後も「ピアノ教室」があれば続けたいと思いますか。

とても思う 思う どちらでもない 思わない 全く思わない

【質問 9】地域の有志による同好会としてでも続けたいと思いますか。月会費はいくらなら参加しますか。

とても思う 思う どちらでもない 思わない 全く思わない

会費（ ）円/月

【質問 10】「ピアノ」教室が実施される場合、家族や友人・知人にも広めたいと思いますか。

とても思う 思う どちらでもない 思わない 全く思わない

【その他】ご意見があればご自由にどうぞ

（

）

以上で、終了です。ご協力ありがとうございました。

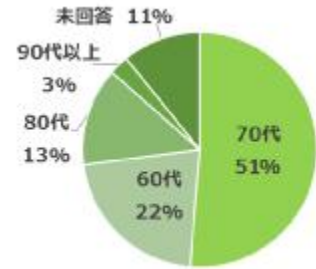
【基本情報】参加者の性別

項目	人数
女性	23人
男性	5人
未回答	9人
合計	37人



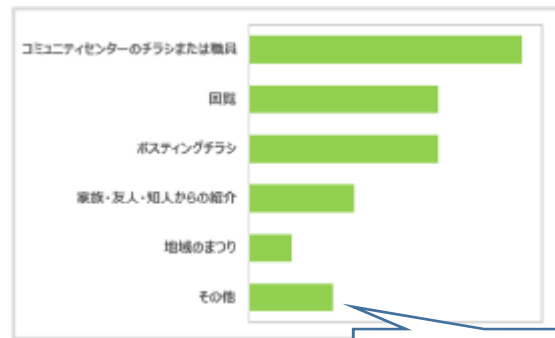
【基本情報】参加者の年代

項目	人数
60代	8人
70代	19人
80代	5人
90代以上	1人
未回答	4人
合計	37人



【質問1】「ピアニカプロジェクト」について、どこでお知りになりましたか。（複数回答可）

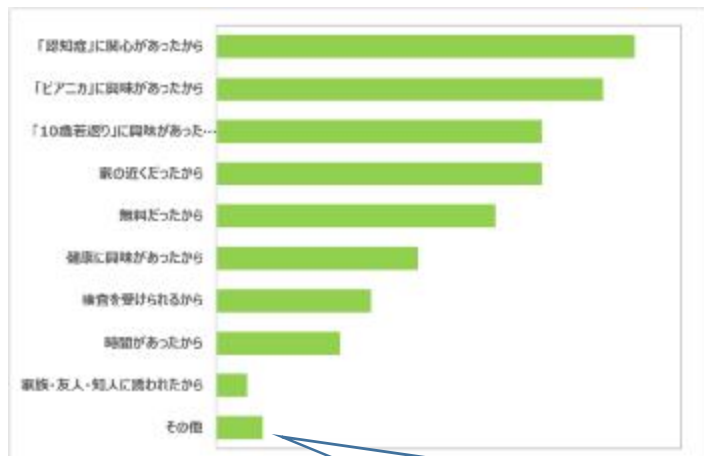
選択肢	人数
コミュニティセンターのチラシ又は職員	13人
回覧	9人
ポスティングチラシ	9人
家族・友人・知人からの紹介	5人
地域のまつり	2人
その他	4人



- ・婦人会の会議
- ・マンションエントランス

【質問2】参加しようと思った理由は何でしょうか。（複数回答可）

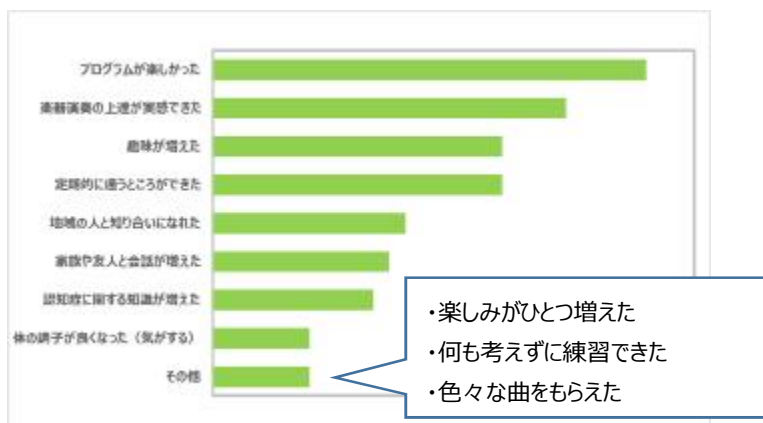
選択肢	人数
「認知症」に関心があったから	27人
「ピアニカ」に興味があったから	25人
「10歳若返り」に興味があったから	21人
家の近くだったから	21人
無料だったから	18人
健康に興味があったから	13人
検査を受けられるから	10人
時間があったから	8人
家族・友人・知人に誘われたから	2人
その他	3人



- ・楽器を触ったことがなかったから
- ・ピアニカで認知機能が向上するのに興味があったから

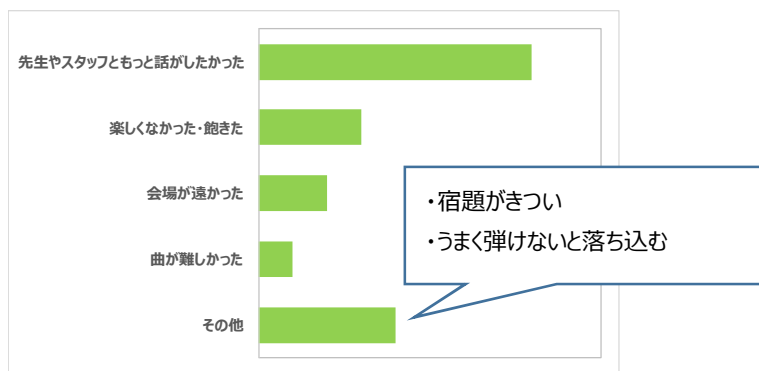
【質問3】参加して良かった点はありましたか。（複数回答可）

選択肢	合計
プログラムが楽しかった	27人
楽器演奏の上達が実感できた	22人
趣味が増えた	18人
定期的に通うところがあった	18人
地域の人と知り合いになれた	12人
家族や友人と会話が増えた	11人
認知症に関する知識が増えた	10人
体の調子が良くなった（気がする）	6人
その他	6人



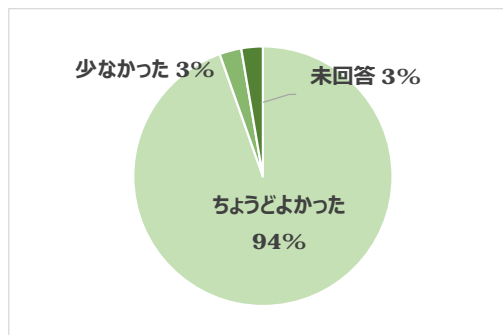
【質問4】悪かった点はありましたか。※ある場合のみ回答（複数回答可）

選択肢	合計
先生やスタッフともっと話したかった	8人
楽しくなかった・飽きた	3人
会場が遠かった	2人
曲が難しかった	1人
その他	4人



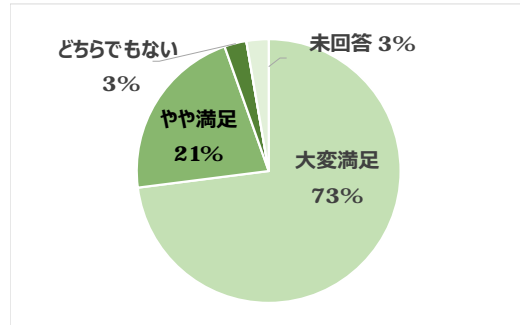
【質問5】教室の実施頻度（週1回）はいかがでしたでしょうか。

選択肢	合計
ちょうどよかった	35人
少なかった	1人
多かった	0人
未回答	1人



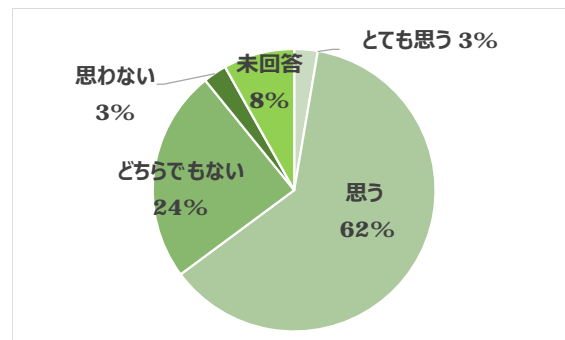
【質問 6】参加した総合的な満足度はいかがでしょうか。

選択肢	合計
大変満足	27 人
やや満足	8 人
どちらでもない	1 人
不満	0 人
未回答	1 人



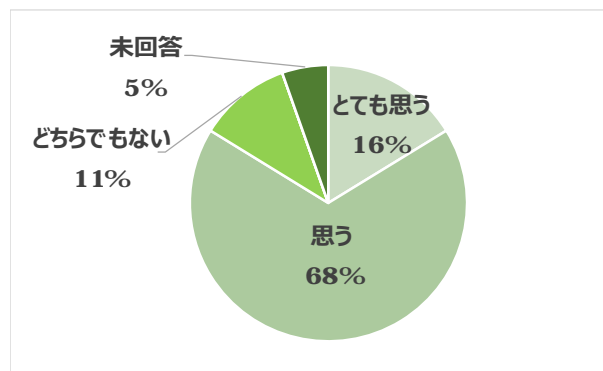
【質問 7】教室を通して、若返ったと思いますか。

選択肢	合計
とても思う	1 人
思う	23 人
どちらでもない	9 人
思わない	1 人
まったく思わない	0 人
未回答	3 人



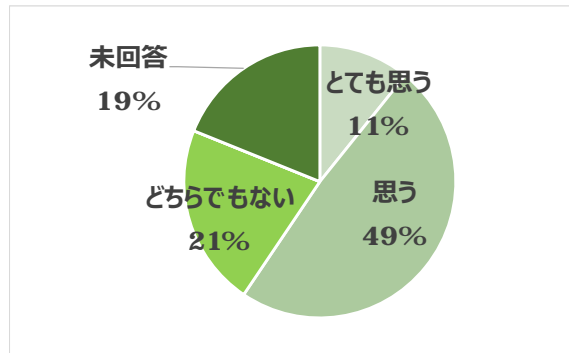
【質問 8】今後も「ピアニカ教室」があれば続けたいと思いますか。

選択肢	合計
とても思う	6 人
思う	25 人
どちらでもない	4 人
思わない	0 人
まったく思わない	0 人
未回答	2 人

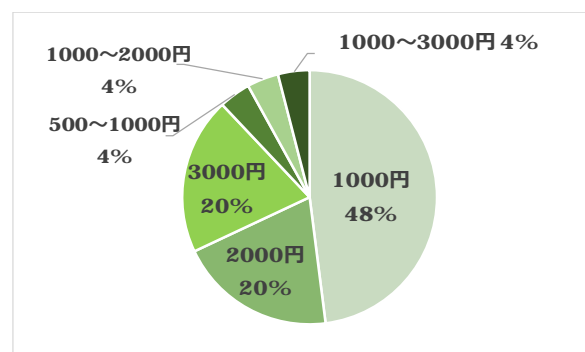


【質問 9】地域の有志による同好会としてでも続けたいと思いますか。
月会費はいくらなら参加しますか。

選択肢	合計
とても思う	4人
思う	18人
どちらでもない	8人
思わない	0人
まったく思わない	0人
未回答	7人

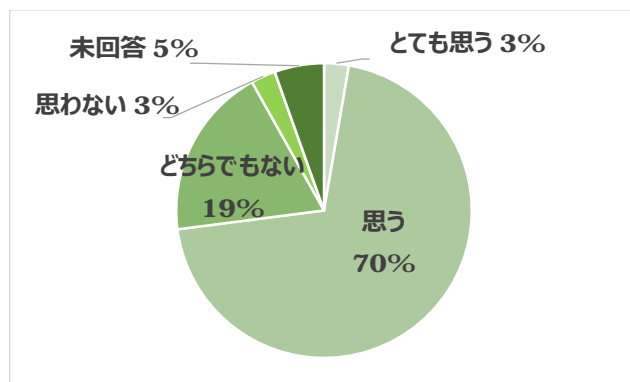


選択肢	合計
1000円	12人
2000円	5人
3000円	5人
500円~1000円	1人
1000円~2000円	1人
1000円~3000円	1人



【質問 10】「ピアニカ」教室が実施される場合、家族や友人・知人にも広めたいと思いますか。

選択肢	合計
とても思う	1人
思う	26人
どちらでもない	7人
思わない	1人
まったく思わない	0人
未回答	2人



以上