

アンチエイジングフェア in OSAKA 2019アンケート

アンチエイジングフェアにご来場いただきまして誠にありがとうございます。
大阪府が大阪万博開催に向けて、皆さんに健康に対する意識調査を行っております。
ブース・セミナー終了後に記載の上、1階の大阪府のブースまでお持ちください。
素敵なプレゼントをご用意しております。
なおこのアンケートはその目的以外では使用いたしません。

氏名： | 性別： 男 ・ 女 答えたくない
年齢： | お住まいの地域：大阪府 ・ 大阪府以外
職業：正社員／派遣社員・契約社員／自営業／パート・アルバイト／専業主婦（夫）／
学生／無職／その他
来場回数：初めて／2回目（1回目は昨年5/25～5/27大阪国際会議場で開催）

※アンチエイジングとは、いつまでも若々しい心（脳）身の機能の維持や、実際の年齢よりも若く見せるための老化対策です。以下お答えください。

1：アンチエイジングについて当てはまるものに○をつけてください。

- ・アンチエイジングへの関心度
興味あり ・ 興味無し
- ・アンチエイジングを意識し、何かを始めた時期を教えてください。
1年未満・1～3年未満・3～5年未満・5～10年未満・10年以上・全く取り組んでいない
- ・普段どのくらいのストレスを感じていますか。
常に感じている・しばしば感じている・たまに感じる・あまり感じない・全く感じない
- ・平均してどのくらい睡眠をとっていますか。
3時間未満・3～5時間未満・5～7時間未満 ・ 7～9時間未満 ・ 9時間以上
- ・普段どの程度運動していますか。
毎日・週2・3回程度・週1回程度・月1回程度・数ヶ月に1回程度・ほとんどしていない
- ・趣味について（旅行、読書、映画鑑賞、アウトドア、パソコン・インターネット、ショッピングなど）
ある・ない
- ・友人や家族との交流
年1回以下・数か月に1回程度・月1回程度・2，3週間に1回・週に1回・毎日
- ・見た目の年齢
実年齢より若く見られる・年相応に見られる・実年齢より老けて見られる

2：ブースについて

- ・来場前から楽しみにしていたブースはありますか？ ()
- ・立ち寄ってみてよかったブースはありますか？ ()

3：イベントにご参加いただいた感想をお聞かせください。

- ・アンチエイジングフェアの満足度についてお聞かせください。
大変満足している・満足・普通・やや不満・不満
- ・アンチエイジングに取り組みたいと思いましたが？
取り組みたいと思った・変わらない・取り組みたくない
- ・アンチエイジングのために何に取り組みたいと思いましたが？（複数回答可）
日頃の運動・バランスの良い食事・健康に関する知識の習得・趣味の活動・仕事や社会貢献・
脳トレ・十分な睡眠・ストレス解消（アロマ・デトックスなど）・
その他 ()
- ・友人や家族とアンチエイジングに取り組みたいと思いませんか。
一緒に取り組みたい・一緒には取り組まないが勧める・一緒に取り組まないし、勧めることもしない
- ・来年もアンチエイジングフェアがあればきたいと思いませんか？
ぜひ参加したい・参加したくない・わからない
その他：イベントに関するご希望やメッセージがございましたらお願いします。（自由記載）

以上、ご協力ありがとうございました。