

# 令和元年度の10歳若返りの取組実績一覧

資料 1

	内容	分野※
実践型		
①	笑いと運動を連携した実践による健康・ストレスの分析	(1)運動と笑い、音楽
②	楽器演奏の実践による認知機能向上の分析（新型コロナ感染拡大防止のため後期実践中止）	(1)運動と笑い、音楽 (3)認知症予防
③	AI・ロボットによるコミュニケーションの実践と分析	(3)認知症予防 (5)企業の取組促進
分析型		
④	アンチエイジングを通じた心身の健康への効果分析	(4)アンチエイジング (5)企業の取組促進
⑤	地域の健康資源（地域のつながり・サロン活動）と健康長寿のデータ分析	(6)高齢社会のまちづくり
その他の取組		
⑥	各種経済団体等との意見交換を通じた情報収集、情報提供など	(5)企業の取組促進
⑦	口の健康・食に関する府民向けPRイベント（新型コロナ感染拡大防止のため中止）	(2)口の健康、食

※ 6 分野にターゲットを絞り取組みを進めることとしている

- (1) 運動と笑い、音楽 (2) 口の健康、食 (3) 認知症予防 (4) アンチエイジング (5) 企業の取組み促進  
(6) 高齢社会のまちづくり