

# 妊娠中・授乳中は禁酒しましょう

## ♥授乳期のお母さんへ

授乳期に飲酒すると母乳にアルコールが移行し、赤ちゃんもアルコールを飲んでしまうことになります。体重が増えない、いつも眠っているなど、赤ちゃんはさまざまな影響を受けることになります。授乳期は禁酒に努めましょう。

