

# ギャンブル等依存症は 治るの？

ギャンブル等依存症になっても  
一生そのままというわけではありません。



時間はかかるかもしれませんが、  
様々な助けやまわりの理解によって、  
ギャンブル等に頼らない生き方をしていくことが  
できます。これを「回復」と言います。

回復に大切なのは、人とのつながりや、  
信頼できる人が寄り添ってくれること、  
安心して生活できることなどです。



ギャンブル等の問題に  
関することでお困りの場合は、  
ひとりで悩まず、相談しましょう。  
回復への糸口を  
一緒に考えることができます。

依存症の相談窓口等は  
こちら

