

ギャンブル等依存症は 治るの？

ギャンブル等依存症になっても
一生そのままというわけではありません。



時間はかかるかもしれませんが、
様々な助けやまわりの理解によって、
ギャンブル等に頼らない生き方をしていくことが
できます。これを「回復」と言います。

回復に大切なのは、人とのつながりや、
信頼できる人が寄り添ってくれること、
安心して生活できることなどです。



ギャンブル等の問題に
関することでお困りの場合は、
ひとりで悩まず、相談しましょう。
回復への糸口を
一緒に考えることができます。

依存症の相談窓口等は
こちら

