

市町村におけるアルコール健康障がい対策の取組みについて

資料 2

	分類	単発 or 定例	事業名	内容	協力機関
1	1啓発	定例	市民健康展	断酒会によるアルコールパッチテストやパネル展示コーナー。	断酒会
2	1啓発	単発	健康教育	保健所主催地域職域連絡会における商工会議所の会報誌へアルコールに関する健康記事を掲載。	
3	1啓発	定例	健康づくり推進関連事業	ホームページにてアルコール（適正飲酒量）に関する啓発を実施。アルコール啓発週間に、ホームページ掲載やポスター掲示を実施。	
5	1啓発	定例	健康手帳	飲酒による健康影響や適切な飲酒量等を示した「健康を守るための12の飲酒ルール」を掲載	
6	1啓発	定例	成人式	飲酒による健康影響や適切な飲酒量等を掲載したパンフレットを配布する。	
7	1啓発	単発	広報誌への啓発記事掲載	広報7月号に、アルコールと健康についての啓発記事を掲載	
8	1啓発	定例	母子健康手帳	妊娠期や授乳期の飲酒が及ぼす健康影響を掲載する。	
9	1啓発	定例	ママパパ教室	ママパパ教室でリーフレット等を用いて、妊娠中のアルコール摂取による胎児の健康被害について啓発	

市町村におけるアルコール健康障がい対策の取組みについて

資料 2

	分類	単発 or 定例	事業名	内容	協力機関
10	1啓発	定例	1歳6か月児健診	健診対象者に、予診票送付時に、アルコール（適正飲酒量）に関するリーフレットを同封し啓発。	
11	1啓発	単発	アルコールとアンチエイジングを考える市民セミナー	大学との共催、断酒会や医療機関とも連携し、アルコール健康障害や認知症との関係などについての講演会やシンポジウムを実施。	大学・断酒会・専門医療機関等
12	1啓発	単発	大学での啓発	大学生主体で開催されるヘルスマネジメント関連のイベントへ出向き、アルコールに関する啓発について助言	
13	1啓発	単発	理美容衛生講習会 アルコール関連問題 出前講座	理美容衛生講習会で、アルコール専門医療機関職員による依存症講座と断酒会会員による体験談発表を実施。	専門医療機関・断酒会
14	1啓発	単発	アルコール専門病棟見学会	市内の障害福祉関係機関職員を対象に市内にあるアルコール専門病棟の見学会を実施。	専門医療機関
15	1啓発	定例	こころの体温計	PC、スマホ等でセルフチェックするシステム。アルコールチェックモード。	
16	1啓発	単発	自殺予防対策事業	若年層の自殺予防対策として「女性のアルコール依存症」をテーマに「こころの健康講座」を一般住民の他、支援者や町職員対象に実施。	保健所

市町村におけるアルコール健康障がい対策の取組みについて

資料 2

	分類	単発 or 定例	事業名	内容	協力機関
17	2健康教育	単発	きいて納得講座	高血圧、脂質異常症、糖尿病、骨粗鬆症の講座で、アルコールの適正量について健康教育を実施した。	
18	2健康教育	定例	健康づくり教室 「ヘルシーサポート」	教室のプログラムの中で、アルコールの飲み方や適量等について講義する。	
19	2健康教育	単発	お酒健幸塾	市内の酒蔵と協力し、健康的な飲酒方法、おつまみの摂り方の講義、試飲と試食、酒蔵見学、パッチテスト等	市内酒蔵1か所
20	2健康教育	単発	おやこDE健康づくり	夏休みに実施した小学生とその保護者を対象にアルコール健康障害についての講話、パネル展示、クイズを実施。	
21	2健康教育	定例	小・中学校の取り組み	未成年の飲酒の健康影響について保健指導を行う。	
22	2健康教育	単発	キャロット教室	食生活改善推進員を養成する講座でアルコール健康障害についての講話を実施。	
23	2健康教育	単発	はつらつヘルスアップ講座	食生活改善推進員を養成するにあたり、アルコールの適正量、アルコールの害について健康教育を実施した。	

市町村におけるアルコール健康障がい対策の取組みについて

資料 2

	分類	単発 or 定例	事業名	内容	協力機関
24	3相談	単発	相談事業	アルコール依存症の方に対しての生活相談・福祉サービスの相談	相談支援事業所
25	3相談	定例	断酒を考える会	断酒を考える会でのアルコールに関する相談	断酒会
26	3相談	定例	健康応援会	健康相談を行う際に、生活アンケート等を用いて飲酒状況を確認し、必要時、飲酒に関する保健指導を行う。	市医師会
27	3相談	定例	こころとからだの なんでも健康相談	月～金曜日 9時から17時 アルコールに特化してはいないが、市役所にて健康相談を実施しており、その中でアルコールに関する相談を受けることがある。	
28	3相談	定例	住民健診 住民健診結果説明会	住民健診会場でパンフレットコーナーを設置し、アルコールも含めて自由に持ち帰り可としている。また、健診当日や結果説明会でアルコールに関する健康、栄養相談を実施。	
29	3相談	定例	ヘルス・栄養相談	毎月1回相談日を設け、健康や栄養に関する相談を受ける事業。この相談では、アルコール飲酒に関する相談もあり、病院を紹介する場合もある。	

市町村におけるアルコール健康障がい対策の取組みについて

資料 2

	分類	単発 or 定例	事業名	内容	協力機関
30	4保健指導	定例	40歳未満健診	結果説明時、飲酒習慣がある人には適正な飲酒量等について指導を行う。	
31	4保健指導	単発	特定健康診査結果説明	集団健診における特定健康診査の結果返却時に、多量飲酒している人に対して、アルコール健康障がいを予防するため、適量飲酒や休肝日について保健指導を実施している。	
32	4保健指導	単発	健診ハイリスク者保健指導	健診結果がハイリスク者に対して家庭訪問・面接等において個別にアルコール健康障害についての保健指導	
33	4保健指導	定例	特定保健指導	特定保健指導を行う際に、生活習慣質問票等を用いて飲酒状況を確認し、必要時、飲酒に関する保健指導を行う。	市医師会
35	4保健指導	単発	妊娠届出書申請時の面接	妊娠届出書のアルコールに関するアンケートにおいて、飲酒している妊婦には胎児への影響などを説明し禁酒に向けて指導。	
36	4保健指導	定例	乳幼児健診	飲酒が及ぼす健康影響を示し、必要な人に対して保健指導を行う。	
37	4保健指導	定例	妊婦・乳幼児訪問	必要な人に対して、妊娠期、授乳期に飲酒が及ぼす健康影響について保健指導を行う。	
38	4保健指導	定例	HAPPYプログラム	多量飲酒者等でお酒を減らしたいという市民対象に、ブリーフインターベンションを実施	

市町村におけるアルコール健康障がい対策の取組みについて

資料 2

	分類	単発 or 定例	事業名	内容	協力機関
39	5会議等	定例	市域アルコール連絡会	市域の関係機関・団体の情報共有や研修等	
40	5会議等	定例	アルコール関連問題会議 (市こころの健康推進連絡協議会アルコール問題 予防部会)	毎月1回断酒会・専門医療機関・大学教授・行政・その他関係機関職員が 集まり、アルコール関連問題について30年以上検討を継続。啓発紙の発 行や出前講座等を実施。	断酒会、専門医 療機関、大学、 関係機関等
41	6その他	定例	アルコール問題に悩む 人達の集い	断酒会と市保健所が共催で毎週木曜日に例会を実施。第2・4木曜日は保 健所職員参加。	断酒会
42	6その他	単発	個別ケース対応	民生委員などからアルコール健康障がいのリスクのある人の情報を得、 必要時自宅訪問、関係機関との連携調整に努めている。	社会福祉協議会、民生委 員、区長、駐在所、消 防、病院、社協、訪問看 護ステーション、ヘル パーステーション、弁護 士、生活支援相談室、保 健所
43	6その他	定例	健康増進計画	健康増進計画「健康○○○○2 1」の中に健康課題のひとつとして掲げ ている。	