

アルコールに問題のある人への簡易介入マニュアル【解説版】案

・はじめに

・目次

- 1 アルコールによる身体への影響とアルコール関連問題
- 2 「危険な飲酒」への介入【節酒指導】の手順
- 3 「アルコール依存症への介入【断酒指導】の手順
- 4 節酒日記シート、断酒日記シート
- 5 Q Aについて