**アルコールに問題のある人への簡易介入マニュアル【解説版】案**

資料１－２

**・はじめに**

**・目次**

１　アルコールによる身体への影響とアルコール関連問題

２　「危険な飲酒」への介入」【節酒指導】の手順

３　「アルコール依存症への介入」【断酒指導】の手順

４　節酒日記シート、断酒日記シート

５　ＱＡについて