

【Good Meal Lab.】 V.O.S.メニュー該当商品一覧

Good Meal Lab.	エネルギー	V (野菜)	O (脂肪エネルギー比率)	S (食塩相当量)
	キロカロリー	グラム	%	グラム
豆腐入りデミソースハンバーグ	548	227	23.3	2.2
里いもと豚肉の和風炒め	523	211	13.6	2.4
油淋鶏	512	210	14.1	1.7
鯖のカレーソテー	524	176	16.7	1.0
ハニーマスタードチキン	516	217	13.8	2.2
白身魚の黒酢中華あん	523	165	13.6	1.5
豚肉とたけのこの山椒焼き	516	174	12.0	2.4
治部煮	543	201	4.5	2.1
酢豚	546	167	22.6	2.3
広東風チンジャオロース	523	191	21.5	2.0
あじの南蛮漬け	524	195	19.1	2.4
コンソメ煮ロールキャベツ	549	183	24.4	2.4
鶏胸肉の塩麹焼き	517	186	12.5	1.8
ディアボラ風チキンソテー	513	210	14.0	1.8
鮭のちゃんちゃん焼き	511	199	13.0	1.9
豚肉とさやいんげんの豆板醤炒め	533	155	18.2	1.8
鶏つくね大根おろし	535	206	18.5	2.1
家常豆腐	550	179	25.5	2.4
八宝菜	531	179	19.2	1.6
鮭の香草焼き	544	180	23.8	1.6
きのごソースハンバーグ	513	230	20.7	2.4
さばのゆず味噌煮	539	171	20.2	2.3
チキンクリームソテー	543	204	18.2	1.4
豚ロースの生姜焼き	514	159	15.8	2.1
カラスカレイのプロバンス風ソース	522	221	23.1	1.9
鶏肉とカシューナッツ炒め物	547	207	16.0	2.4
豚肉のマイルドカレーソテー	507	205	18.8	1.8

・商品にごはん1膳(めし150g)を加えた場合