


今すぐ分かる・・・やってみよう！！ 

# あなたのアルコール依存度チェック

<CAGE質問票>

Q 1

・ 飲酒量を減らさなければいけないと感じたことがありますか

Q 2

・ 他人があなたの飲酒を非難するので、気にさわったことがありますか

Q 3

・ 自分の飲酒について悪いとか申し訳ないと感じたことがありますか

Q 4

・ 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために、「迎え酒」をしたことがありますか

2項目以上でアルコール依存症の疑い！！



**迷わずご相談下さい**

ご相談は・・・

最寄りの**保健所**へ

アルコール専門医療機関についての情報もあります



「イラスト（電話女性）：細川貂々」