

## 飲酒に起因する身体の病気

生活習慣病とは、**食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒**などの生活習慣が病気の発症や進行に関与する疾患のことです。

飲酒が引き起こす生活習慣病には、**肝障害、肺炎、高脂血症、高尿酸血症、高血圧症、食道がん**などさまざまな病気があります。

