

# ギャンブル等について こんなことはありませんか？



- どんどんかける金額が増える
- ギャンブル等をやめようとする  
落ち着かなくなる、イライラする
- やめようと思ってもやめられない
- いつもギャンブル等のことで、  
頭がいっぱいになる
- いやな気分有的时候にギャンブル等をする
- 負けたら、別の日に取り返しに行こうとする
- ギャンブル等にのめりこんでいることを  
隠すために、嘘をついたり  
大事な人との関係や仕事をダメにしてしまう
- ギャンブル等のために、お金を借りる



(DSM-5 精神疾患の分類と診断の手引きより改変)

⇒ 気になることがあれば、まずはご相談ください