

アルコールに関する相談先

ご自身がアルコールで苦しんでいる方や、ご家族のアルコールの問題で困っている方は、保健所や専門の医療機関にご相談ください。

<相談先>

☆保健所や精神保健福祉センター

保健所や精神保健福祉センターには精神保健の相談員がいて、電話相談や来所相談（予約制）をお受けしています。

〇〇保健所

電話 〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

大阪府こころの健康総合センター 依存症専門相談
薬物・アルコール・ギャンブル等の依存症でお悩みの方
のご相談をお受けしています。

電話 06-6691-2818

個人のプライバシーは守られます。お気軽に相談してください。
ご家族だけの相談も受け付けています。

☆アルコール専門のクリニック、病院

身体疾患の治療を行うとともに、集団精神療法や家族教室により
本人の断酒意欲を高めます。

HP「こころのオアシス」(<http://kokoro-osaka.jp/>) より
医療機関検索ができます。

「こころのオアシス」で検索してください。

こころのオアシス

検索



☆アルコール依存症の自助グループ

断酒継続のためには仲間の支えが必要です。自助グループでは、例会やミーティングを
行っています。家族の方も相談できます。

〇一般社団法人 大阪府断酒会

電話 072-949-1229

〇AA 関西セントラルオフィス (KCO)

電話 06-6536-0828