

飲酒運転クイズ (回答編)

眠気ざましにドリンク剤を飲んでも飲酒運転にならない？

Q
1

ドリンク剤の中には**少量のアルコール分**を含んでいる物もあります。ノンアルコールビール等にも**ほんのわずかのアルコール分**が含まれている物もありますので摂取の前に確認するなどご注意ください。

二日酔いでも運転はできる？

Q
2

二日酔いでも飲酒運転になります。深夜遅くまで深酒をした場合、翌日酒の臭いが残ることがありますので、運転すれば飲酒運転になります。

呼気1リットル中0.15ミリグラム以上を保有していれば罰則の適用があります。

奈良漬やウイスキーボンボンを食べると飲酒運転になる可能性がある？

Q
3

「酒気」とは、酒やビールに限らず「アルコール分」をいいます。**奈良漬やウイスキーボンボン等の菓子類を摂取し、酒気を帯びて運転すれば、酒気帯び運転になることがあります。**

サウナで2～3時間過ごせば、酒の酔いが醒めるので運転しても大丈夫？

Q
4

日本酒3合を飲んだ場合、血液中のアルコール濃度が平常に戻るには8時間かかります。

サウナで2～3時間過ごしたただけでは、決して飲酒の影響がなくなったとは言えませんので注意して下さい。

出典：「健康おおさか21 アルコール健康読本」