

# 自分や友だちのことを、心理学で考えよう！

## 【特定非営利活動法人 日本交流分析協会関西支部】

交流分析という心理学は、自分のことや友だちとのコミュニケーションを考えるのに役に立ちます。特に、自分らしく生きるために、「心」を「理」解する科「学」で、自分の良いところを見つけましょう。

具体的には、エゴグラムという質問紙に答えたり、ワークで話し合ったりして、自分や友だちのことを考えます。

(例) 自分らしさを心理学で考えよう！（あなたの長所はなに？）

(例) 信頼関係を築くコミュニケーションを 心理学で学ぼう！

活動場所	教室（電源使用可能が望ましい）	必要経費	1 団体につき 1 回目は無料（2 回目以降は有料）
対象学年等	小学校 4 年生以上	参加費	無料
定員	40 人以内（多い場合は、応相談）	所要時間	50 分（希望に応じて変更可能）
準備物	スクリーン（ホワイトボードでの代用可）。 印刷ができるようでしたら、資料の原稿をお送りします。参加人数分の印刷をお願いします。		
その他	オンラインでの実施も可能。（実施者とネットワーク環境などの打合せをさせていただきます。） 土、日、祝日の実施可。 親子での参加も実施可。指導員の研修も相談に応じます。		

