自分や友だちのことを、心理学で考えよう！

【特定非営利活動法人　日本交流分析協会関西支部】

交流分析という心理学は、自分のことや友だちとのコミュニケーションを考えるのに役に立ちます。

特に、自分らしく生きるために、「心」を「理」解する科「学」で、自分の良いところを見つけまし

ょう。

具体的には、エゴグラムという質問紙に答えたり、ワークで話し合ったりして、自分や友だちのこ

とを考えます。

（例）自分らしさを心理学で考えよう！（あなたの長所はなに？）

　 （例）信頼関係を築くコミュニケーションを 心理学で学ぼう！

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 活動場所 | 教室（電源使用可能が望ましい） | 必要経費 | 1団体につき1回目は無料（2回目以降は有料） |
| 対象学年等 | 小学校４年生以上 | 参加費 | 無料 |
| 定員 | ４０人以内（多い場合は、応相談） | 所要時間 | 50分（希望に応じて変更可能） |
| 準備物 | スクリーン（ホワイトボードでの代用可）。印刷ができるようでしたら、資料の原稿をお送りします。参加人数分の印刷をお願いします。 |
| その他 | オンラインでの実施も可能。（実施者とネットワーク環境などの打合せをさせてください。）土、日、祝日の実施可。親子での参加も実施可。指導員の研修も相談に応じます。 |