

朝ごはん



献立用紙

学校名 泉佐野市立新池中学校

学年(給食) 使用した季節の野菜(春・夏)

おいしく食べるために工夫した点
野菜を煮て柔らかくし、肉を柔らかくした。

献立名	献立内容	献立理由
ごはん	ごはん	主食
味噌汁	味噌汁	たんぱく質、ビタミン
肉の煮物	肉の煮物	たんぱく質、ビタミン
野菜の煮物	野菜の煮物	ビタミン、ミネラル
漬物	漬物	ビタミン、ミネラル
デザート	デザート	ビタミン、ミネラル

1年生 調理実習

1組	2組	3組	4組
10月31日	11月3日	11月10日	11月17日
11月3日	11月10日	11月17日	11月24日
11月10日	11月17日	11月24日	12月1日
11月17日	11月24日	12月1日	12月8日
11月24日	12月1日	12月8日	12月15日
12月1日	12月8日	12月15日	12月22日
12月8日	12月15日	12月22日	12月29日
12月15日	12月22日	12月29日	
12月22日	12月29日		
12月29日			



給食献立の応募

○調理実習を通して、朝昼晩の食事をとることの大切さを学ぶ中で、朝ごはんの大切さも学んでいます。生徒にとって身近な給食について、オリジナルの献立を提案し、実際の給食に採用されることで、食への関心を高めています。

朝のあいさつ

あいさつ運動

- 生徒会と風紀委員会が連携し、朝のあいさつ運動を実施。元気なあいさつが気持ちいいです。
- 地域の人も、学校近くの交差点で交通安全の見守り活動を行っており、子どもたちに声掛けしてくれています。



朝の読書



読書に親しむ環境整備

- 学校司書が中心となり、オススメの本を紹介したり、子どもたちが選びやすいように配架したりすることで、貸出冊数は年々増加しています。
- 新池中出身の絵本作家 はまのゆかさんの特設コーナーも生徒に人気です。