

岬町立多奈川小学校の3つの朝運動

朝ごはん



- ◇『多奈川KIDSクッキングスタジオ』は、朝食摂取率向上をめざし、自分で朝ご飯を作って食べられるようにと、始めました。年3回、栄養教諭を中心に地域の方にも協力してもらって進めています。「食」に関心や意欲をもつよう、栄養バランスの良い、魅力的なメニューになっています。
- ◇每学期「生活調べ」をおこない、「早寝、早起き、朝ご飯」やテレビ・ゲームなど、生活習慣を見直す調査をおこなっています。結果は保護者にもお知らせし、家庭の協力を得ながら健康づくりに努めています。

朝のあいさつ



- ◇児童は毎朝登校中に地域の安全ボランティアの方々や警察官の方とあいさつを交わします。毎月8日の安全デーは、教職員・行政・保護者も加わり、町ぐるみで見守りを行っています。地域の方から「元気にあいさつができますね。」とほめて頂いています。
- ◇児童会の児童による『あいさつ運動』は、每学期おこなっています。「自分から」「笑顔で」「大きな声で」を合言葉に取り組んでいます。その日の校内放送では、元気いっぱいあいさつできた児童を紹介しています。

朝の読書



- ◇家庭での読書習慣の確立をめざし、『ホームスタディウィーク』と称して、「家族で触れ合いながら読書に親しむ1週間」を各学期で設けています。朝学習の時間にも、朝の読書に取り組んでいます。
- ◇児童は自分の読書カードに読書記録を残しています。たくさん読んだ児童に『読書3000ページの旅』などの表彰状を図書委員会が渡しています。年度の終わりにになると、5000ページ・10000ページなどの表彰状を受け取る児童も出てきます。
- ◇学校図書館では、司書の先生や地域のボランティアサークルの方々による、工夫を凝らした読み聞かせも定期的におこなっています。