

松原市立松原第六中学校 3つの朝運動

朝ごはん



保健委員会では、牛乳の残量調べの結果をまとめ、発表することで、生徒へ食事の意識付けをおこなっています。

栄養教諭と養護教諭が連携して、基本的な生活習慣の改善に向けて取り組んでいます。保健委員会では、全校集会で「かんたんごはん」を紹介して、朝食摂取の重要性を説明しました。



実際に自分でチャレンジ中！

保健委員会では、手のひらサイズの「かんたん朝食レシピ集」を作成し配付しました。

栄養教諭が、中学校区の保護者を対象にした給食試食会で、食事の大切さを伝えてくれました。保護者からは、「給食が作られるところから子どもが食べるまでの流れがわかって安心しました」といった声を多数あがっていました。

朝のあいさつ

松原第六中の「6つの約束」の一つである「元気にあいさつ」を掲げ、校門で、毎日、各委員会が役割分担して、朝のあいさつ運動を行っています。月1回は、PTAの方々も参加していただき、取り組んでいくにつれて、自ら挨拶してくれる生徒が増えてきました。

PTAの保護者も大きな声で「おはようございま〜す！」



朝の読書

図書委員会主催による「しおりコンテスト」にて、生徒がデザインした優秀作品を生徒全員へ配付しました。



「6つの約束」の一つに「朝読書」を掲げており、毎朝、朝の読書からスタートしています。生徒達は、落ち着いた状態で1限目をスタートできています。本を自宅から持ってくる人、学校の図書室で借りる人など様々いるようです。図書委員会では新刊が入るたびに壁新聞で全校生徒に知らせています。

