

# 朝ごはん「つながり」を大切にしたら成美小学校の取組み

## 「食」の大切さを食育通信で情報発信!

朝ごはんは1日の活力源になり、午前中の学校生活を元気に過ごすために欠かせないものであることを食育通信で保護者に伝えた。

全児童の9割弱が朝ごはんを食べて登校

## 「食」に興味津々!

「食」をテーマに親子交流会を行った。育てたさつまいもの収穫祭では「いも汁」作りに取組んだ。児童に調理の楽しさを体験させることで、「食」への興味関心を引き出した。



## 「食」との「つながり」

「食」に関する指導の全体計画のもと、児童一人ひとりが正しい食事のあり方や望ましい食習慣を身につけるよう栄養教諭を中心に取組みを進めた。

\*あなたは朝ご飯を毎日食べますか?



**食育通信** 2013年5月号発行

**作って食べてつながる朝** 運動会にお供え

**清涼飲料水** 暑い季節、子どもたちはたくさん汗をかいています。水分補給が大切です。

**どんな飲み物がいいの?** 朝ごはんはしっかりと! 朝食はしっかりと食べてください。

**食事からも水分補給!** 水分は汗をかいた後、朝ごはんや飲み物からも補給されているので、3度の食事から水分をしっかりととってください。

しっかりと朝ごはんを食べよう 食育通信を通じて情報発信

## 朝のあいさつ

地域の方々との「つながり」  
登校時には、地域の方々に見守っていただいた。登校班は、班長旗を持った班長を先頭に、「おはようございます!」と大きな声であいさつをしながら登校した。地域の方々からは、班長を中心に大きな声であいさつしてくれるし、卒業した中学生もあいさつをしてくれると嬉しい話を聞かせていただいた。



笑顔で「おはよう!」元気なあいさつ!

## 朝の読書

本との「つながり」  
子どもたちの発達段階に応じた読書活動の一環として、毎週金曜日を「読書の日」とし、始業前の15分間、朝の読書を行ったり、10月に読書週間を設けたりして、児童に読書習慣が身につくように取組んだ。